



*Querida comunidad universitaria de la UPAL:*

*Estamos por concluir las actividades académicas del semestre 1-2022. Se están desarrollando muchas actividades de evaluación y cierre, como exámenes, presentaciones finales de trabajos, investigaciones y emprendimientos, donde se muestra la producción de las distintas carreras de nuestra Universidad.*

*Es importante ver la diversidad de disciplinas que conviven, su mirada de la realidad y sobre todo entender que es esa diversidad la que contribuye al avance del mundo, tomando en cuenta la riqueza que se encierra en la complementariedad y el respeto a las diferentes visiones y quehaceres. Cada disciplina tiene un espacio y un propósito, que se pueden aunar en la construcción de un mundo mejor.*

*Avancemos juntos como equipo, en los desafíos académicos y de vida.*

*Reciban toda nuestra energía y amor.*

**Dirección y Producción:**

Grissel Bolívar  
Directora Nacional  
de Interacción Social  
y Difusión Cultural UPAL  
gbolivar@upal.edu

**Colaboración:**

Directores de Área  
y de Carreras UPAL

Patricia Miranda Chávez  
RECTORA

## INSTITUCIONAL

### CENA DE CELEBRACIÓN POR EL 1 DE MAYO "DÍA DEL TRABAJADOR"

Destacando el firme compromiso del personal del Organismo UPAL, de aportar desde el día a día en el rol que a cada quién le corresponde a la creación de un espacio de crecimiento y formación integral, la Entidad Civil UPAL realizó una Cena de Celebración por el 1 de Mayo, "Día del Trabajador", a la cual asistieron las autoridades anfitrionas y personal de nuestra Universidad.

En la ocasión se destacó el importante rol de la UPAL en la formación de seres íntegros, en plena consciencia, competentes y con sensibilidad social y respeto por la vida y el medio ambiente, misión que es posible gracias al esfuerzo no solo de la comunidad académica de nuestro organismo, sino al trabajo coordinado y armónico del personal que facilita los procesos en los diferentes pilares que nos sustentan.

Fue igualmente una ocasión agradable para recordar momentos históricos relevantes de las distintas etapas de nuestra vida institucional, dejando claro que la visión y los sueños son alcanzables con perseverancia y compromiso con objetivos de orden superior.



## SER CON EL OTRO

Casi todas las cosas buenas  
que suceden en el mundo, nacen de  
una actitud de aprecio por los demás  
*Dalai Lama*

## ÁMBITO ACADÉMICO

### INTERACCIÓN SOCIAL EN MEDICINA EN EL DÍA DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

En conmemoración al Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo, al finalizar el pasado mes de abril, la Carrera de Medicina realizó una actividad de interacción social relacionada a la promoción y prevención en materia de seguridad y salud en el trabajo en la empresa EMBOL S.A.

Participaron de la actividad estudiantes de la Asignatura Medicina Social e Interculturalidad, a cargo de la Dra. Lucía Antonio Canizares, Especialista en Salud Ocupacional, quién también se desempeña como Médico Ocupacional en dicha empresa.

En la oportunidad se brindó información sobre cuidado de la salud fuera y dentro del área de trabajo, a través de charlas y actividades lúdicas diversas.



## ÁMBITO ACADÉMICO

### ATENCIÓN A SOLDADOS EN LA CLÍNICA ODONTOLÓGICA UPAL EN COCHABAMBA

El 28 de abril se brindó atención a soldados del Batallón de Producción Ecológica IV TTE Víctor Eduardo, en la clínica Odontológica de la UPAL en Cochabamba, con el objetivo de apoyar a la población de este recinto resolviendo problemas de salud bucodental en áreas de Cirugía Bucal II y Operatoria y endodoncia III.

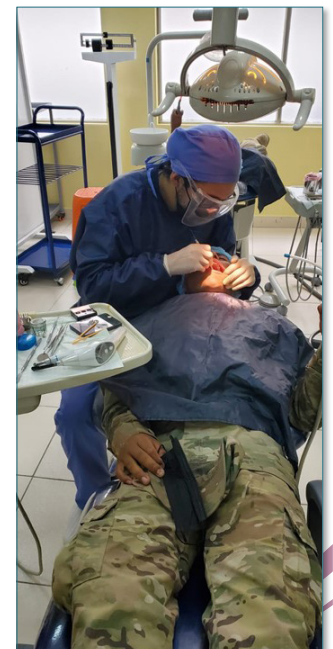
Se beneficiaron 20 personas de dicha institución contándose con la participación de estudiantes de octavo y noveno semestres junto a estudiantes de Internado Rotatorio Evaluado de la Carrera de Odontología.



*Equipo de docentes y estudiantes que participaron de la campaña de atención a soldados del Batallón Ecológica IV TTE Víctor Eduardo.*



Miembros del Batallón que recibieron atención en la clínica.



## ÁMBITO ACADÉMICO

### CURSO DE CAPACITACIÓN JUNTO A LA FUNDACIÓN SMILES FOREVER

En el marco del convenio interinstitucional con la fundación Smiles Forever, el pasado 23 de mayo se llevó a cabo un curso teórico práctico denominado "El manejo médico de las caries". Para el evento se contó con la presencia del Dr. Steven Duffin que llegó de Estados Unidos para compartir su vasta experiencia en el tema y además presentar a la comunidad odontológica el producto Cavi Guard que es fabricado en nuestro medio por laboratorio Sygma.



**ODONTOLÓGIA**

Curso de capacitación:  
**EL MANEJO MÉDICO DE LAS CARIES**

Curso teórico práctico dirigido a estudiantes de la Carrera de Odontología de ciclo preclínico y clínico.

Lugar: Auditorio UPAL/ Clínica Odontológica UPAL

Lun **23** Mayo | 09:30h

**UPAL**  
Universidad Privada Abierta Latinoamericana

Expositor:  
**Dr. Steven Duffin**



## ÁMBITO ACADÉMICO

### PRIMER ATENEO CLÍNICO DEPARTAMENTO DE PSICOANÁLISIS

El Departamento de Psicoanálisis de la UPAL y la Dirección de Psicología organizaron y llevaron a cabo el primer Ateneo Clínico de la Carrera en la presente Gestión.

En este espacio se trabajó sobre un caso clínico a partir del cual se generó un espacio de diálogo y reflexión en este ámbito.

La actividad se realizó el sábado 14 de junio de en ambientes del Campus América, cuidando las medidas de bioseguridad, con participación de estudiantes y egresados de la Carrera de Psicología de la UPAL, al igual que estudiantes de otros entornos educativos y profesionales del área estuvieron presentes en la actividad.

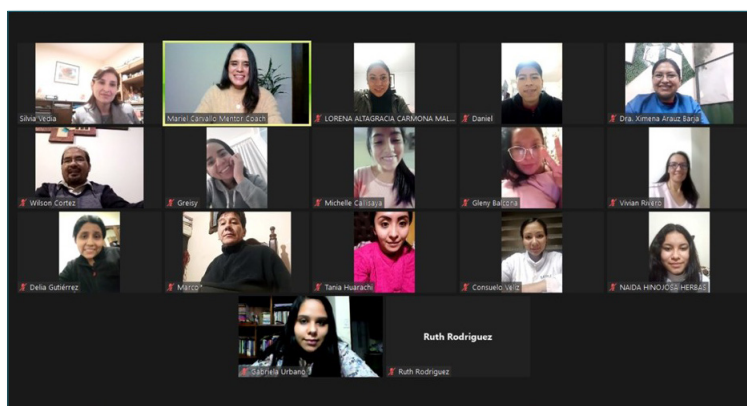
La Lic. Nayra Barrientos, Lic. Thamer Prieto, Lic. Mariela Camacho, Lic. Christian Latorre, Lic. Claudia Peñalosa y Carlos Larrain son parte del equipo que apoyan en estos ateneos. La participación de los expositores, así como de los asistentes fue muy importante para el éxito de esta actividad que supuso mucho enriquecimiento.



## ÁMBITO ACADÉMICO

### TALLER GESTIÓN DE ESTRÉS

En la línea de generar espacios en beneficio de nuestra comunidad estudiantil, el 31 de mayo se llevó a cabo el Taller “Gestión del estrés” actividad dirigida a estudiantes de la Carrera de Odontología. El taller estuvo a cargo de la Lic. Mariel Carvalho, quien es Coach de vida y quién compartió algunas técnicas para el manejo del estrés y las emociones.



**ODONTOLÓGIA**

Taller gratuito:  
**GESTIÓN DEL ESTRÉS**

Dirigido a estudiantes de la Carrera de Odontología.

**Mayor información e inscripción:**  
Dirección de carrera de Odontología

Expositor:  
**Mariel Carvalho - Life Coach**

Mar **31** Mayo 19:00 h

**UPAL**  
Universidad Privada Abierta Latinoamericana

Vía: **zoom**

**BIENESTAR EMOCIONAL**

UNA PERSONA CON BIENESTAR EMOCIONAL ES CAPAZ DE MANTENER EL SENTIDO DEL HUMOR, RECONOCER SUS EMOCIONES Y SENTIMIENTOS, EXPRESARLOS ADECUADAMENTE Y ASUMIR RESPONSABILIDAD DE SUS ACCIONES Y COMPORTAMIENTOS.

Workshop de Mariel Carvalho Mentor Coach

### TALLER “ENTRENA TUS HABILIDADES SOCIALES”

El 30 de mayo se realizó el taller “Entrena tus Habilidades Sociales”, actividad impulsada por el Gabinete Psicológico y la Dirección de la Carrera de Psicología de nuestra Universidad en la Sede Central Cochabamba.

Este taller, que se llevó adelante bajo la modalidad virtual, tuvo el objetivo de trabajar la dimensión de las habilidades sociales y herramientas destinadas a fortalecer la formación profesional.

Los facilitadores fueron el Lic. Lic. Tito Mano López y la Lic. Blanca Rivera Sagredo. Hubo una participación significativa de estudiantes de las diferentes carreras de nuestra universidad sumando un total de 170 participantes.

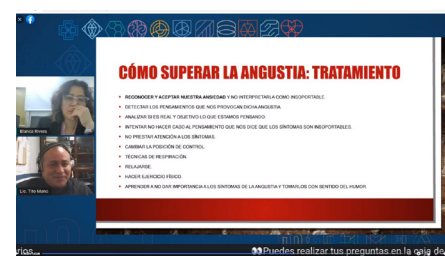
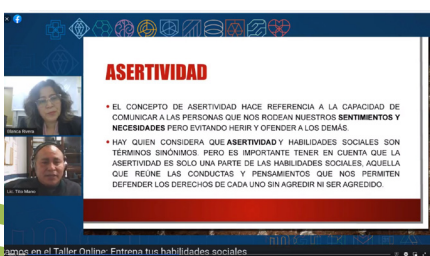
**TALLER Entrena tus habilidades sociales**

**Fecha:** 30 de mayo de 2022  
**Hora:** 19:00 horas  
**Modalidad:** Virtual

Dirigida a los estudiantes de todas las carreras  
Organizado por el gabinete Psicopedagógico  
Se entregarán certificados

**UPAL**  
Universidad Privada Abierta Latinoamericana

**Psicología**



## ÁMBITO ACADÉMICO

### CURSO DE OBS Y STREAMYARD EN LA CARRERA DE COMUNICACIÓN SOCIAL

La Carrera de Comunicación Social realizó el curso "OBS Sreamyard" del 03 al 09 de mayo en instalaciones de la UPAL, con el fin de seguir apoyando las habilidades de transmisión a través del programa OBS y Streamyard en los estudiantes en el laboratorio de Multimedia Producción de la Carrera de Comunicación Social.

Estos espacios son promovidos no solo con el fin de apoyar en los procesos formativos, sino también de ayudar en el proceso de construcción de iniciativas personales o emprendimientos.

Las herramientas que se aplicaron estuvieron más enfocadas a la práctica y uso de los programas. Para ello, se tuvo el equipamiento de computadoras, cámaras filmadoras y otros. El curso se llevó adelante con éxito siendo muy bien valorado por los participantes.





## INVESTIGACIÓN

### 2DA FERIA NACIONAL DEL LIBRO Y LA CULTURA POR LA LECTURA

El lunes 30 de mayo se llevó a cabo la “2da Feria Nacional del Libro y la Cultura por la Lectura”, actividad organizada por la Dirección Nacional de Investigación de la UPAL y la Dirección de Investigación de la Subsede, bajo la modalidad virtual.

La actividad incluyó la presentación de la versión digital OJS de la Revista Científica Orbis Tertius de la UPAL, la presentación de pautas para el uso de la Biblioteca Digital a texto completo eLibro y la presentación de opciones para investigación en la Web.

Igualmente incluyó una exposición de material bibliográfico presencial en ambientes de las bibliotecas de la UPAL en ambas sedes, durante dos días, y la entrega de ejemplares de las Revistas Orbis Tertius UPAL o Citta.



## INVESTIGACIÓN

### INFLUENCIA DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN EL MEDIO AMBIENTE SOCIAL

Los estudiantes de la UPAL que forman parte de la Sociedad Científica realizan investigaciones de distinta naturaleza como parte de su proceso de formación integral, guiados por docentes y personal de Investigación que les proporcionan una serie de metodologías, herramientas y recursos para hacer de este proceso una experiencia enriquecedora.

En esta oportunidad compartimos la investigación bibliográfica científica sobre "Influencia del Consumo de Alcohol en el Medio Ambiente Social", realizada por los estudiantes Ana Rafaela Gomes de Oliveira, Diogo dos Santos Serpa y Lucas Vieira Azevedo

El alcoholismo es una patología considerada como una de las más graves para la humanidad, ya que afecta no solo al usuario, sino a todas las personas que conviven directa o indirectamente con él, provocando graves consecuencias para el desarrollo de las personas y para la calidad de vida y salud de quienes vive con el problema (Reis, Góis, Alves, & Partata, 2014).

Varios estudios sobre estilos de vida y determinantes de la salud que se han centrado principalmente en el consumo de tabaco, alcohol y drogas, demuestran que las causas del abuso de sustancias y la adicción son una combinación compleja de factores biológicos, psicológicos y sociales que varían de persona a persona, donde las causas más comunes son sociales debido a la intervención de "colegas" que: [...] Parecen estar influyendo en la presión del grupo, organizados según actitudes y creencias que atribuyen valores positivos al alcohol. Beber está bien, negarse a beber está desaprobado. Beber está asociado con masculinidad, fuerza, resistencia. En este contexto, la estrategia preventiva señalaría como deseable el uso de influencias psicológicas de carácter social que neutralizarían las presiones ambientales favorables a la bebida (Medeiros, 2018).



Los estudios informan que el uso de alcohol por adolescentes de ambos sexos es considerado un problema mundial. A partir de este contexto surge el alcoholismo, porque empiezan a beber demasiado pronto. Eso es probable que los adolescentes se conviertan alcohólicos en la edad adulta. A oportunidades para el consumo de drogas en algunas ocasiones ocurren bajo el consentimiento de los miembros de la familia dentro de sus propias casas o incluso la influencia de amigos, sin excepción de clase social (Reis, Góis, Alves, & Partata, 2014).

Los estudios han encontrado que los jóvenes están, cada vez más temprano, en contacto con el alcohol. Un estudio efectuado con 11.800 adolescentes de 96 escuelas observó que el primer contacto, por 37% de ellos ocurrieron antes de los 13 años, con más 60% consumido en casa. Es evidente, por tanto, la influencia de la familia en el consumo de alcohol entre los jóvenes, como resultado de factores genéticos o la permisividad y ejemplo de los padres (Wandekoken, Vicente, & Siqueira, 2011). Corroborando la investigación de (Wandekoken, Vicente, & Siqueira, 2011) donde los resultados apuntan al alcoholismo de los padres (materno o paterno) como un factor de riesgo importante para el desarrollo de problemas relacionados con el alcohol en la adolescencia, teniendo la influencia familiar un papel más importante en el desarrollo del alcoholismo que en la remisión o recuperación de la dependencia.

Para (Silva & Luz, 2016), aún con tanto sufrimiento que trae esta enfermedad a las familias, se observa que el hábito de beber suele iniciarse en el seno de la familia y es allí mismo donde debe estar el punto fuerte del tratamiento, el que se elija. El apoyo familiar es la parte más difícil y necesaria.

También se identificó a través de un estudio realizado por (Wandekoken, Vicente, & Siqueira, 2011), como factores de riesgo asociados con el consumo temprano de alcohol, el sexo masculino y el divorcio de los padres. Además, este estudio, que contó con 1.269 hombres

participantes (edad media de 20,1 años) indicó el inicio de la bebida a los 15, 7 años en promedio y la dependencia del alcohol a los 19,1 años, lo que corrobora otros estudios, ya señalados, que afirman el uso de la bebida es cada vez más precoz, así como el desarrollo de dependencia química.

Un estudio realizado por (Silva & Luz, 2016) en Brasil, muestra que el 65% de los hombres adultos y el 41% de las mujeres adultas beben al menos una vez al año, lo que resulta en un 52% de la población brasileña mayor de 18 años. En el primer grupo, el 11% bebe todos los días y el 28% bebe de tres a cuatro veces por semana. Segundo (Silva, Padilha, Cunha, & Vasconcelos, 2015) para la población masculina, el 5,6% de todas las muertes que ocurren en el planeta son atribuibles al consumo de alcohol y el 0,6% de las muertes que ocurren entre las mujeres.

El alcohol es dañino, y sus peores daños son en su mayoría invisibles, ya que ocurren en el cerebro y en todo el sistema nervioso central (SNC). Los efectos que el alcoholismo provoca en el cuerpo humano y las diversas intoxicaciones alcohólicas, son solo un reflejo de su daño real a la salud. Pese a todo ello, el alcohol se considera legalmente una droga legal (Medeiros, 2018).




**¡NUESTRO EQUIPO DE ASESORES UPAL ESTA LISTO PARA AYUDARTE!**

Llámanos o escríbenos a los siguientes números.

☎️ 📱

INICIAL APELLIDO PATERNO	AGENTE ASIGNADO
A - B - C - D	61791499
E - F - G - H	61681107
I - J - K - L	61680826
M - N - Ñ - O - P	60438722
Q - R - S - T - U	61830614
V - W - X - Y - Z	79739122

Para contactos en Cochabamba

## SIÉNTETE ACOMPAÑADO

Consulta tus dudas a nuestro equipo de asesores según la inicial de tu apellido paterno.

## SUBSEDE ORURO

### RECONOCIMIENTO EN EL DÍA MUNDIAL DE LA ENFERMERÍA

En conmemoración al día internacional de la enfermería se llevó a cabo el 12 de mayo una ceremonia protocolar organizada por el Colegio Departamental de Enfermeras, quienes entregaron un reconocimiento a la Lic. Andrea Pilar Romero Lafuente, docente de nuestra Carrera de Enfermería y además egresada de la UPAL.

Le confirieron este reconocimiento debido a su destacada participación como Representante del Colegio en diferentes actividades en el CODESA Comité Departamental de Salud y el COE Comité de Operaciones de Emergencia.



### ACTIVIDAD CON LA S.I.B EN LA SUBSEDE ORURO

El 23 de mayo se llevó a cabo en la UPAL Oruro el Taller “Conociendo a la Sociedad de Ingenieros de Bolivia y la Ley N° 1449”, evento gestionado por la Directora de las Carreras del Área de Ciencias Empresariales, Mgr. Vanessa Zenteno. En dicha oportunidad participaron los representantes nacionales de la Sociedad de Ingenieros de Bolivia SIB, que expusieron a nuestros estudiantes la importancia de la afiliación, así como los aspectos más importantes de la Ley N°1449.

Se contó con la presencia de la Ing. Gisela Chumacero Téllez, Directora Nacional del SIB quien, dio a conocer aspectos relevantes de la S.I.B. la historia, las distinciones, el Directorio desde su fundación, sus objetivos, la forma de registro y la importancia de hacerlo; la Dra. Patricia Mendoza García, Asesora Legal Nacional del S.I.B. expuso y desarrolló la Ley N°1449 dando a conocer los beneficios, derechos y deberes de los Ingenieros y afiliados. También estuvo presente el Lic. José Eduardo Velásquez Suarez, Gerente General S.I.B. y el Vicerrector de UPAL subsede Oruro el Ing. Miguel Luna Rodríguez.



## SUBSEDE ORURO

### PARTICIPACIÓN DE LA UPAL EN FERIA SOBRE “PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA”

Los semestres 4to y 5to de la Carrera de Enfermería, este 26 de mayo fueron participes con un stand en que expusieron el tema “Prevención del cáncer de mama” en la Feria de Salud Multiprogramática “Salud, un regalo para mamá” organizada por el Servicio Departamental de Salud - SEDES, con el objetivo de difundir y promover el cuidado de la salud de la Mujer.

En dicha actividad a la cabeza de la Lic. Esther Cruz y las docentes de Salud Comunitaria Práctica, Lic. Paola Choque Huayllas, Educación para la Salud, Cintia Choquehuanca Hilire, los y las estudiantes, promovieron a través de materiales educativos, volantes, juegos, una lámina educativa y maquetas del modelo de mamas, la técnica autoexamen, además de mensajes a la comunidad relacionados con el tema. Dicha feria se llevó a cabo en el frontis de la Gobernación, donde también participaron otras instituciones Académicas y de Salud.



## RADIO UPAL ONLINE

Mantente conectado a través  
de nuestra página de  
facebook

## SUBSEDE ORURO

### IMPOSICIÓN DE COFIAS A GRADUADAS DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA

El 28 de mayo en la iglesia San Gerardo de Oruro se llevó a cabo la Misa de acción de gracias, imposición de cofias y símbolos de enfermería a los estudiantes del 6° y 7° semestre de la Carrera de Enfermería ya que están por concluir sus estudios en la Carrera, próximos a encarar el internado rotatorio.

Dicha actividad fue llevada a cabo bajo la dirección de la Carrera de Enfermería, con participación docente, siendo una actividad de carácter único previo al Internado Rotatorio. Participaron de la Misa padres de familia y docentes, oportunidad en la que el sacerdote a cargo bendijo los símbolos como ser: la cofia, capa, lámpara y el uniforme blanco de cada uno de los estudiantes, posterior a ello se procedió al colocado de los mismos como señal de hacer prevalecer su vocación de servicio y transición, donde los y las estudiantes pasarán a estar más cerca de los pacientes.



## SUBSEDE ORURO

### “CONSTRUYENDO CONTRATOS” EN LA CARRERA DE DERECHO DE UPAL ORURO

El 30 de mayo en el Campus Soria Galvarro de nuestra Universidad en la Subsede Oruro, se llevó a cabo la actividad “Construyendo Contratos”, oportunidad en la que un Tribunal conformado por tres docentes de la Carrera solicitaron a estudiantes de 5° semestre la redacción individual de un determinado contrato (compra venta, arrendamiento, anticresis, donación o préstamo de dinero) además de la forma del contrato (documento privado o minuta).

Los mismos tuvieron un tiempo de 30 minutos para la entrega del contrato al Evaluador, quién calificó el mismo en función a una rúbrica predeterminada además de la redacción, el léxico jurídico en la elaboración de los contratos como tal. El objetivo ha sido demostrar que los estudiantes de la materia Teoría General del Contrato redactan los elementos básicos de un Contrato Civil. Dicha actividad ha sido propiciada por la Lic. Marcela Yugar Rocha y se tuvo como tribunales a los docentes Jhilca Serrudo Cabañero, la Lic. Roxana Mamani Tito; con el apoyo de la dirección de Carrera, Lic. Matilde Arancibia



## MEDITACIÓN

La primera tarea del ser humano  
es darse luz a sí mismo.

*Erich From*

## ARTICULISTA INVITADO

## PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA Y LUCHA CONTRA LA DISCRIMINACIÓN

Por: Sergio Alexander Urey López

Durante los últimos años el Estado boliviano ha prestado especial énfasis en la erradicación de la violencia hacia la mujer y la lucha contra la discriminación. Bajo ese lineamiento los legisladores han elaborado la Ley N° 045 “Ley contra el racismo y toda forma de discriminación” y la Ley N° 348 “Ley Integral para garantizar a la mujer una vida libre de violencia”, promulgadas en la gestión 2010 y 2013 respectivamente; incorporando con ello algunos tipos penales y reconociendo a su vez varios tipos de violencia y formas de discriminación hacia la mujer, generándose inclusive el endurecimiento de las sanciones penales para quienes asuman esos comportamientos antijurídicos o delictivos.

Junto con la incorporación de aquellas normas a nuestro ordenamiento jurídico se han implementado medidas y políticas de atención y protección a las mujeres en situación de violencia, conformándose también Fiscalías Especializadas en delitos en razón de género, Juzgados contra la violencia y discriminación e inclusive la misma Fuerza Especial de Lucha contra la Violencia (FELCV), además estableciendo algunos centros de acogida temporal para mujeres en situación de violencia. Pero pese a esos esfuerzos, durante los últimos años en nuestro país, al contrario de ver una erradicación de la violencia, se ha resaltado el incremento de hechos de violencia familiar o doméstica y peor aún de feminicidios, ambos teniendo como una causal también la discriminación hacia el género femenino.

Durante la gestión pasada el Ministerio Público reportó un total de 41 feminicidios y 46.774 delitos registrados en el marco de la Ley 348. En la presente gestión, en los primeros cuatro meses ya se han registrado un total de 34 feminicidios, es decir que con probabilidad en este año 2022 la tasa de feminicidios podría duplicar a la gestión pasada. En cuanto a denuncias de discriminación en el marco de la Ley 045, se han registrado en los últimos 11 años un total de 1.408 denuncias por discriminación, la mayoría por razones de género.

Entonces nos preguntamos: ¿Por qué la implementación de la Ley N° 348 y la Ley N° 045 no fue suficiente para reducir hechos de violencia y discriminación hacia la mujer?, y desde otra perspectiva ¿Será entonces que el endurecimiento de las penas o condenas ante estos delitos (violencia y discriminación hacia la mujer) no fue la solución? Ha quedado demostrado que no, que ese no era el camino; que la implementación de tipos penales y el aumento de las sanciones, penas o condenas no es la solución. Todo lo contrario, el Estado tiene que ahondar esfuerzos en las políticas de prevención.

Nuestro sistema penal debe ser preventivo y no represivo. Como indica Andrés Domínguez Vial, la criminología contemporánea rechaza cada vez con mayor fundamento teórico y empírico las políticas centradas



Sergio Alexander Urey López  
Abogado especialista en el Área Civil y del Derecho de Familia.  
Docente de la Carrera de Derecho de la UPAL Cochabamba,  
en las asignaturas de Argumentación Jurídica y  
Derecho de las Sucesiones.

en la represión, dejando a ésta sólo como el último recurso del Estado, cuando han fracasado todas las medidas de prevención.

Solamente mediante políticas de prevención podrá reducirse los hechos de violencia y discriminación hacia la mujer y con ello los hechos más violentos como los feminicidios.

Entonces por su parte, el legislador deberá proponer la incorporación de políticas preventivas dentro nuestro ordenamiento jurídico y no solo represivas o sancionatorias, el Estado a través de sus instituciones y mediante una integración focalizada de recursos humanos y materiales deberá aplicar dichas políticas de prevención y verificar su cabal cumplimiento, y la sociedad deberá participar en esas campañas preventivas en calidad de sujetos receptores, capaces de transmitir posteriormente ese mensaje en su núcleo familiar, creando una cadena de comunicación amplia en la sociedad.

Debemos entender que no existe un solo responsable en el incremento de la violencia y la discriminación, no es responsabilidad solamente del legislador o de los administradores de justicia, sino que todos somos responsables de la prevención y la lucha contra toda forma de violencia y discriminación. Todos podemos contribuir a la erradicación de este mal, todos asumimos un rol importante en la prevención y protección de este bien jurídico.



## ARTICULISTA INVITADA

## GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO EN ENFERMERÍA

Por: Maria Luz Quispe Salcedo

Para hacer eficientes y competitivas las instituciones en salud, requieren profesionales enfermeras con talento humano basadas en conocimientos básicos, habilidades y destrezas, actitudes y aptitudes y sin duda liderazgo que generen posibilidades de transformación organizacional en mejora de la atención del paciente desde el rol de la enfermería.

Con el paso del tiempo el personal de la salud, en específico el personal de enfermería, ha ganado importancia por sus aportes intelectuales afines a la consecución de metas institucionales, por lo que se puede decir que es el principal recurso a gestionar por su rol estratégico además es la fuerza laboral más grande dentro todo el equipo de salud. Para cumplir con este cometido, sin duda la educación pre gradual y post gradual debe brindar la preparación y condiciones adecuadas para que se sientan satisfechos y puedan desempeñarse acorde con los requerimientos de cualquier institución donde les tocara desempeñarse y las profesionales en Enfermería deben poseer la formación necesaria con el fin de obtener el mayor grado de satisfacción laboral.

Por tanto, la Universidad Privada Abierta Latinoamericana brinda a los estudiantes de Enfermería de la carrera, las herramientas necesarias para brindar atención y cuidado a los individuos, las familias y las comunidades mediante una formación – educación basada en competencias y una práctica basada en principios de equidad, accesibilidad, cobertura y sostenibilidad de la atención del cuidado a toda la población y valores como respeto, tolerancia, honestidad, integridad, responsabilidad y trabajo en equipo. Teniendo el reto permanente de formar profesionales con talentos humano acorde a los cambios permanentes que generan la sociedad en general.

Así es como el papel de la Enfermera durante la pandemia COVID 19 se hizo evidente para la sociedad, posibilitando que la enfermería sea reconocida como fuerza de respuesta fundamental al combate de esta. Además, estimula a la enfermería a enfrentar los desafíos y adaptarse a las nuevas directrices y condiciones, mirar para sí y prestar el cuidado necesario a la población con dedicación, respeto y coraje.



*Mcs. María Luz Quispe Salcedo*  
*Licenciada en Enfermería, Especialidad en Gerencia en Enfermería.*  
*Especialidad en Ginecología, Obstetricia y Perinatología.*  
*Magister en Materno Infantil con mención en Gerencia*  
*de los Servicios de Enfermería.*  
*Presidente del Colegio Departamental de Enfermeras de Oruro.*  
*Enfermera de Planta en el Hospital Materno Infantil de la C.N.S.*  
*Docente de la Carrera de Enfermería*  
*en la UPAL Oruro desde el 2000.*



*Cumpliendo el rol*  
*social en favor de la*  
*salud de la población,*  
*durante el periodo de*  
*la pandemia.*

## ASOCIACIÓN DE GRADUADOS UPAL

### DR. JASSON MACEDO ALBERNAZ

Médico y líder en distintos campos, graduado de la UPAL Cochabamba

Nuestra página de la Asociación de Graduados UPAL se fortalece en cada edición con la experiencia y testimonio de vida de nuestros graduados, que hoy en día de desempeñan profesionalmente con éxito en distintas latitudes.

Hoy compartimos este espacio con el Dr. Jasson Macedo Albernaz, graduado de la Carrera de Medicina de nuestra Universidad en la Sede Central Cochabamba el año 2021 y que desde siempre se destacó por su liderazgo, su espíritu emprendedor y su vocación de servicio.

#### TESTIMONIO

Mi nombre es Jasson Macedo Albernaz, soy Médico, empresario y Vicepresidente del Partners Campus Advisory Council ( PCAC) – Partners Of The Americas, vivo en la ciudad de Uberlandia Minas Gerais Brasil.

Fui estudiante de la Universidad UPAL en el periodo 2015/2021 donde con honor tuve la oportunidad en mi segundo año universitario de ser Presidente y miembro fundador del grupo de voluntarios Partners Campus UPAL agregando la increíble experiencia de hacer trabajos de impacto social junto con el equipo de voluntarios, haciendo campañas educativas en temas de salud, almuerzos solidarios, apoyo a hogares y centros de acogida a población vulnerable.

Con el apoyo de la universidad participé de la Convención internacional bianual de Partners of Américas, "Partnerships 2016: La Inclusión e Innovación en las Américas", efectuada en Guadalajara , Jalisco, Méjico y en un intercambio cultural en Washington DC en los Estados Unidos con la finalidad de reflexionar sobre la realidades hemisféricas en 5 ejes transcendentales: Agricultura para la seguridad alimentaria, Educación superior en un mundo de competitividad global, Salud ante los retos de la intensa movilidad humana planetaria, Seguridad frente a nuevas violencias y Juventud hereda de un mundo que demanda nuevas respuestas.

Finalicé mis últimos años de estudio de pregrado como becario y miembro de la Sociedad Científica de la universidad UPAL en Cochabamba.



GRADUADO UPAL



Dr. Jasson Macedo Albernaz  
Graduado de la Carrera de Medicina de la UPAL  
Sede Central Cochabamba



Mi experiencia como estudiante de la universidad UPAL fue aprender, entender y encontrar herramientas para superar los obstáculos frente a las más diversas realidades personales, económicas, educativas, culturales y sociales donde con el apoyo de una gran familia de voluntarios, docentes, asesores y todo el personal con el que tuve contacto en todos mis años universitarios.

## ASOCIACIÓN DE GRADUADOS UPAL

### NUESTROS ESTUDIANTES DE BRASIL APRUEBAN REVÁLIDAS

Seguimos acompañando la satisfacción de nuestros graduados de la Carrera de Medicina de nacionalidad brasilera que prueban exitosamente el proceso de Reválida en Brasil.

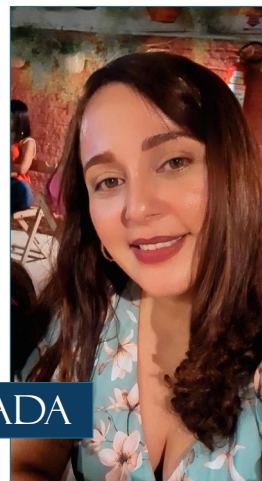
¡FELICIDADES A TODOS Y TODAS POR ESTA NUEVA PUERTA ABIERTA HACIA SU EXITOSO DESEMPEÑO PROFESIONAL!

APROBADA



SVETLANA LORRANY  
MONTEIRO DUARTE

APROBADA



ROSANGELA CUTRIM  
MESQUITA MACEDO



BRUNO ALEF PEDROSA  
DA SILVA

APROBADO

GEORGE MONTENEGRO  
DOS SANTOS



APROBADO

ANDRE HENRIQUES SOARES  
Aprobado por la Universidad  
de Brasilia



APROBADO

## TALENTO UPAL

### MISHEL SARAÍ TICONA ANCALLE Destacada deportista en karate

Los talentos de nuestros estudiantes se demuestran en distintos ámbitos y disciplinas, desde el arte, el deporte, el emprendimiento, el voluntariado y otros.

En esta ocasión dedicamos esta página de Mishel Sarai Ticona Ancalle, estudiante de la Carrera de Derecho de la Subsede Oruro, que se ha destacado en la disciplina deportiva de karate a nivel local, nacional y panamericano, incluso durante el periodo de la pandemia, demostrando que el talento y la disciplina van de la mano.

#### TESTIMONIO

Mi formación en el karate comenzó desde mis 11 años en el club de karate "Yoseikan" con el estilo de karate "Shotokan" bajo la instrucción del Sensei Mauricio Hidalgo y el Senpai Alvaro Jiménez, al principio fue porque me atrajo la idea de poder hacer una disciplina como está ya que conlleva de mucho esfuerzo, técnica y concentración. Logré competir en varios torneos de Kata y/o Kumite a nivel local y nacional entre otras organizadas por la FEBOKA (Federación Boliviana de Karate).

Entre estas participaciones logré destacar representando a Bolivia en el torneo Panamericano de Kata obteniendo el 1er lugar en la categoría sub 16/30.

*Algunos de los reconocimientos recibidos por su participación en torneos de la disciplina deportiva.*



N°	Nombre completo	Edad	Grado	Categoría	Kata	Puesto
9	Mishel Ticona Ancalle	13	Cinto. Amarillo 10mo. Kyu	Blanco a 8vo. Kyu	Hean Nidan	3er. Lugar

## TALENTO UPAL



Mishel Sarai Ticona Ancalle  
Formación y experiencia en karate.  
Estudiante de la Carrera de Derecho  
en la Subsede Oruro.



#### MI VIDA UNIVERSITARIA EN LA UPAL

Al entrar a la carrera de Derecho encontré un lugar mucho más allá del estudio, encontré amigos y docentes que poco a poco de alguna manera me hacen sentir tan bien. Esto me impulsa día a día para poder ser una estudiante con óptimas calificaciones.

Agradezco a mi padres y hermanas por todo el apoyo que me brindan ya sea en el ámbito deportivo como en el ámbito académico.



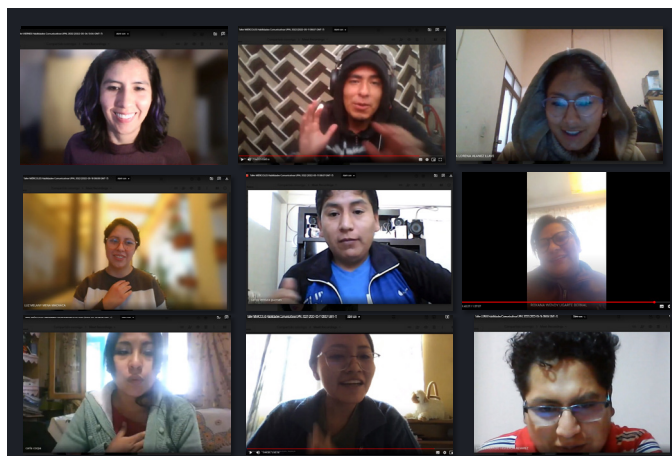
"Mi más grande sueño es poder competir en más torneos Panamericanos en representación de Bolivia".

## PROGRAMA DE CULTURA

### TALLER DE HABILIDADES COMUNICATIVAS

Momentos capturados del Taller de Habilidades Comunicativas que se lleva adelante como parte del Programa de Cultura a cargo de la Dirección Nacional de Interacción Social y Difusión Cultural para las sedes de Cochabamba y Oruro de manera virtual, a cargo de María Julia Ruiz, Comunicadora Social con amplia experiencia en teatro y recursos expresivos.

El Taller, que se lleva adelante en nueve sesiones organizado en distintos grupos, tiene la finalidad de facilitar técnicas y recursos estratégicos de comunicación para un mejor desenvolvimiento en distintos escenarios académicos y laborales.



### EL TALLER DE MÚSICA Y ENSAMBLE VOCAL UPAL YA CUENTA CON SU PROPIO TECLADO

Como parte de la propuesta de fortalecimiento de las expresiones artísticas en nuestra Universidad, esta gestión estrenamos el teclado musical que acompañará el trabajo del Taller de Música y Ensamble Vocal UPAL en Cochabamba, que próximamente estará compartiendo el trabajo desarrollado con la participación del profesor Carlos Eduardo Gutiérrez.

Este momento fue capturado precisamente antes de estrenar el teclado por primera vez, en el Auditorio de la Sede Túpac Amaru.

### BALLET FOKLÓRICO UPAL EN PLENO ENSAYO



## CONTACTO UPAL

### EL PROGRAMA "SINTONÍA UPAL" NUEVAMENTE SALE AL AIRE POR "RADIO UPAL ONLINE"

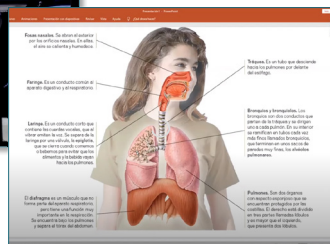
En mayo retomamos la emisión del Programa de Radio y TV "Sintonía UPAL" que se transmite por "Radio UPAL ONLINE", como un espacio de acercamiento y contacto con nuestra comunidad. El programa es producido por la Dirección de Interacción Social y Difusión Cultural, con apoyo de la Carrera de Comunicación Social y cuenta con distintas secciones con temas de interés general, actividades de nuestra comunidad y el consultorio en bienestar y salud.

Les invitamos a conectarse todos los viernes a las 17:30 a través de la página de facebook Radio UPAL Online.

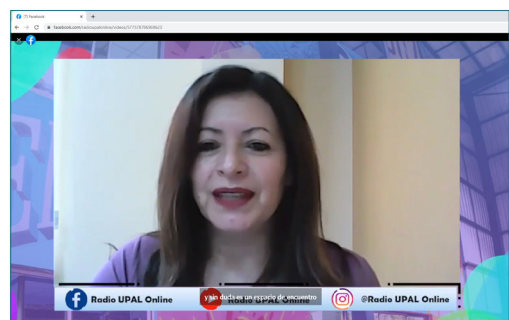
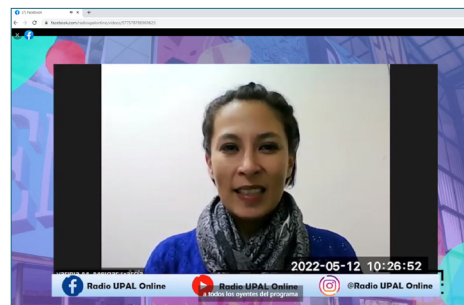
#### ESPACIO CONSULTORIO EN SALUD Y BIENESTAR



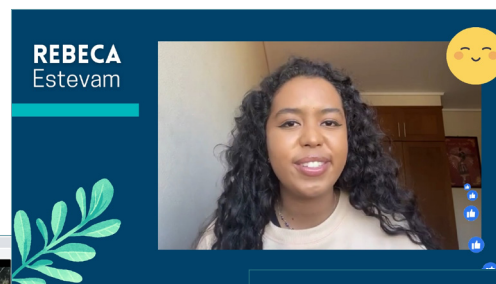
El Dr. Danilo Gutiérrez, Coordinador del Área Preclínica de la Carrera de Medicina de la UPAL en Cochabamba, orientando sobre las alergias respiratorias.



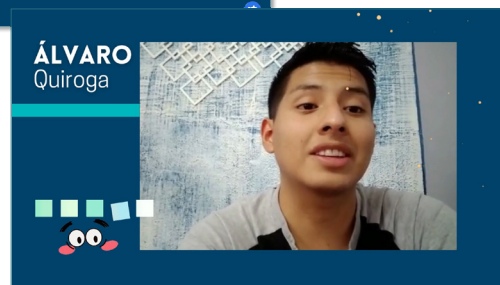
La Dra. Varinia Melgrar compartiendo la experiencia de Interacción en la Escuela Militar de Sargentos en Tarata.



Grissel Bolívar compartiendo experiencias del Proyecto Plantar para la Vida



Saludos de nuestros estudiantes.

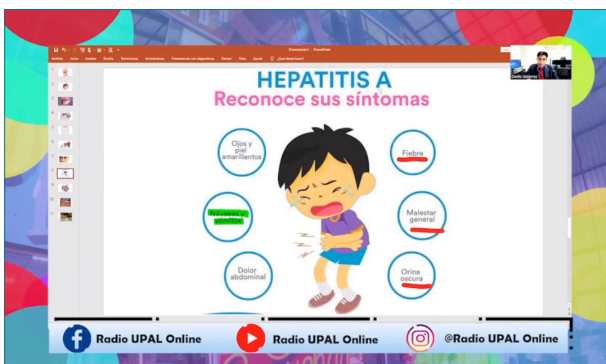


### ... SINTONÍA UPAL

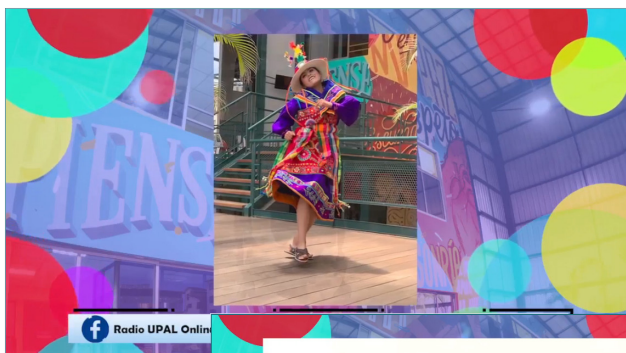
Más de nuestros invitados y los temas que abordaron..



La Dra. Silvia Vedia, Directora de la Carrera de Odontología en Cochabamba, comparte sobre las actividades de interacción social de la Carrera.



El Dr. Danilo Gutiérrez, Coordinador del Área Preclínica de la Carrera de Medicina, hablando sobre la Hepatitis A en niños.



Carlos Eduardo Gutiérrez, profesor del Taller de Música y Ensamble Vocal UPAL informando sobre las actividades.



Rafael Morales, Profesor del Ballet Folklórico UPAL, compartiendo el trabajo en el área de Danza, en Cochabamba.



## INICIATIVAS ESTUDIANTILES

### ESTUDIANTE IMPULSA CLUB DE AJEDREZ

¿Viste a estudiantes jugando ajedrez en el mezzanine de nuestro campus Túpac Amaru?, pues detrás de esto se encuentra Yorran André Taques, estudiante de 5to semestre de la Carrera de Medicina, quién impulsa el “Club de ajedrez” de la UPAL.

Jonata Mendonça, uno de nuestros estudiantes becarios de la misma Carrera conversó con él y nos trajo información muy interesante:

Jonata: Sobre el Club de Ajedrez, ¿Cómo lo estás creando? ¿Qué metodología de enseñanza utilizas?

Yorran: El estudio del ajedrez empieza con la misma práctica. Debe ser focalizado y este foco en los propios errores del estudiante. La función que hago en este sentido es ayudar a que piense de una forma diferente y pueda tener una mejor ejecución.

Jonata: ¿Cuántos estudiantes hay?

Yorran: Entre 20 y 30.

Jonata: ¿Hay días fijos para participar?

Yorran: Martes y miércoles estoy presente en la universidad desde muy temprano para recibir a los estudiantes que tengan el interés.

Jonata: ¿Quién puede participar?

Yorran: Todos. El ajedrez fue muy importante para mí, principalmente en las materias de bioestadística, epidemiología y medicina social. Además de entrenar la paciencia y foco.



Yorran André Taques (derecha) impulsando a otros estudiantes.



Jonata Mendonça,  
En busca del  
Club de ajedrez.

### 2da VERSIÓN “MI TESIS EN 180 SEGUNDOS”

La segunda versión del Programa “Mi tesis en 180 segundos” con premios otorgados por la Embajada de Francia, fue lanzada hace poco, como un encuentro académico que da la oportunidad a graduados recientes de defender su tesis o proyecto de grado en un tiempo de 180 segundos con la posibilidad de beneficiarse de importantes premios académicos, siendo el principal una beca para estudios de maestría en Francia, así como cursos de francés, entre otros.

Si eres uno de nuestros graduados y deseas participar, busca mayor información en: [www.bolivia.campusfrance.org](http://www.bolivia.campusfrance.org)





## CELEBRACIONES DE MAYO



*27 de mayo*  
*Día de la Madre*



## INFORMACIÓN DE INTERÉS



**UPAL**  
Universidad Privada  
Abierta Latinoamericana



# Estamos listos para las clases

Revisa nuestra Guía Rápida de Ingreso al Aula, Gabinete Práctico y Laboratorio

Nos vemos en la U



## OFERTA DE MOVILIDAD ESTUDIANTIL

Dirigido a estudiantes de la Carrera de Odontología  
GESTIÓN 2-2022



### Programas Internacionales

- Farmacología Aplicada a la Estomatología (Modalidad Virtual)
- Principios de Imagenología en Estomatología (Modalidad Virtual)
- Investigación en Estomatología I (Modalidad Virtual)

**UPAL**  
Universidad Privada  
Abierta Latinoamericana

Para mayor información comuníquese con Dirección de Carrera al correo electrónico: [svedia@upal.edu](mailto:svedia@upal.edu) (cbba) [micuellar@upla.edu](mailto:micuellar@upla.edu) (oruro)



La factura de pago de colegiatura

# EN TU BANDEJA



### Formato digital en tu correo institucional

**UPAL**  
Universidad Privada  
Abierta Latinoamericana

A partir de mayo de 2022 se ingresará al Sistema de Facturación Electrónica en Línea, en cumplimiento a la Resolución Normativa de Directorio 102100000011 del Servicio de Impuestos Nacionales.



Universidad Privada  
Abierta Latinoamericana

Convenio Interinstitucional

## Ahora TE MUEVES con:



**WALAWA**



# 30% extra

en cada carga de crédito

Estudiantes **UPAL**