

Año 3 - Nº 47 Una mirada a abril de 2022

¡UPAL: UNA COMUNIDAD!



Querida comunidad universitaria de la UPAL:

Concluimos este mes de abril desarrollando las segundas pruebas parciales. Es un tiempo que exige una mayor concentración en el estudio de los contenidos de las asignaturas y en la realización de las prácticas.

Queridos estudiantes, aprovechen todos los recursos que proporciona la Universidad, para facilitar su aprendizaje, a través de su plataforma educativa y sus espacios de práctica, para que este periodo sea fructífero, que los conduzca a la generación de las competencias profesionales propias de cada disciplina de estudio.

Asimismo, en medio de toda la vorágine de actividades, recuerden que también es bueno dedicar unos momentos de su tiempo para la calma y el silencio, que permita retomar fuerzas y recobrar el equilibrio y la paz interior.

Reciban toda nuestra energía y amor.

Patricia Miranda Chávez
RECTORA

Dirección y Producción:
Grissel Bolívar
Directora Nacional
de Interacción Social
y Difusión Cultural UPAL
gbolivar@upal.edu
Colaboración:
Directores de Área
y de Carreras UPAL

ÁMBITO ACADÉMICO

UPAL ORURO CELEBRA 23 AÑOS AL SERVICIO DE LA EDUCACIÓN SUPERIOR

La Universidad Privada Abierta Latinoamericana (UPAL) celebró los 23 años de vida institucional de su Subsede Oruro, reafirmando su propósito fundamental de formar profesionales íntegros al servicio de la sociedad. Nuestra Subsede, fundada el 14 de abril de 1999, conmemoró su aniversario con una agenda de actividades que incluía una misa de acción de gracias en la Iglesia San Gerardo, un acto protocolar conmemorativo en predios de la Universidad y el tradicional desfile.

Estas actividades contaron con la participación de los miembros del Directorio de la Entidad Civil UPAL, su Presidente Daniel Maldonado Arandia y su Vicepresidenta Eveline Ballesteros Hinojosa, así como de nuestras autoridades nacionales Patricia Miranda Rectora, Ginamairía García Vicerrectora Académica Nacional, Wanda Jaldín Vicerrectora Administrativa y Financiera Nacional, Arturo Mercado Secretario General, acompañados de las autoridades de la Subsede Oruro, Miguel Luna Vicerrector, Jimmy Ballesteros Director Académico y los Directores de las distintas carreras.

En el acto conmemorativo, se recibieron reconocimientos de diferentes colegios profesionales y entidades empresariales, por el aporte de la UPAL en el desarrollo de la región, a través de la formación de profesionales competentes altamente calificados.

El desfile contó con la presencia de nuestras autoridades, planta administrativa, docentes, estudiantes y graduados, acompañados de bandas, carros alegóricos y fuegos artificiales, mismos que engalanando el evento.



INSTITUCIONAL

FIRMA DE CONVENIO INTERINSTITUCIONAL ENTRE UPAL Y CONSEJO DE LA MAGISTRATURA

El 1 de abril nuestra Universidad y el Consejo de la Magistratura suscribieron un Convenio interinstitucional de colaboración, que permitirá a nuestros estudiantes del área de Derecho realizar las modalidades de Trabajo Dirigido y Práctica Pre-profesional en el Consejo de la Judicatura, lo que permitirá complementar la formación teórica con la práctica, generando a la vez espacios de colaboración en la administración de justicia tanto en el área jurisdiccional como en el área administrativa.

Dicho Convenio fue suscrito por la Ing. Patricia Miranda Chavez, Rectora de la UPAL, la Lic. Wanda Jaldín Echalar, Vicerrectora Administrativa Financiera de la UPAL y la Dra. Estrella Sandevel Rocha García, Directora Departamental de Régimen Penitenciario de Cochabamba, en acto formal efectuado en el Salón Rojo del Tribunal Departamental de Justicia



Autoridades del Consejo de la Magistratura y autoridades de distintas universidades locales durante el acto de firma del Convenio Interinstitucional.



Autoridades de las instituciones firmantes en ocasión de la suscripción del Convenio.

UPAL Y COLEGIO DE ODONTÓLOGOS DE COCHABAMBA FIRMAN CONVENIO PARA POSTGRADO

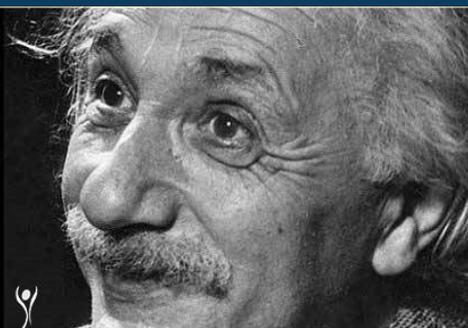
El 24 de marzo se suscribió un Convenio marco y Convenio específico interinstitucional entre la Universidad Privada Abierta Latinoamericana, UPAL y el Colegio de Odontólogos de Cochabamba, que permitirá consolidar una oferta formativa de Postgrado en Odontología, brindando la posibilidad de complementar la formación de pregrado tanto para nuestros graduados como para profesionales del área en general.

En la oportunidad se contó con la presencia de la Ing. Mgr. Patricia Miranda Chávez - Rectora UPAL, Mgr. Omar Sucre Pérez - Director Nacional de Postgrado, Dr. Franz Gonzalo Rivera Torrico, Presidente del Colegio de Odontólogos de Cochabamba y Dr. Rene Alfredo Antezana Antezana - Vicepresidente Científico de dicha institución colegiada.

El cambio

*La medida de
la inteligencia
es la capacidad
de cambiar*

A. Einstein



INSTITUCIONAL

UPAL Y LA DIRECCIÓN DEPARTAMENTAL DE RÉGIMEN PENITENCIARIO FIRMAN CONVENIO EN ORURO

El jueves 21 de abril se llevó a cabo la firma de Convenio Interinstitucional entre la Dirección Departamental de Régimen penitenciario y la UPAL en la Subsede Oruro, mismo que está orientado a complementar la formación teórica práctica de nuestros estudiantes de las Carreras de Derecho y Psicología, a través de Prácticas Pre profesionales y trabajos de investigación ya sean a nivel de proyectos o tesis.

Dicho convenio fue gestionado por la Lic. Scarlett Bellot Alandía, Directora de la Carrera de Psicología y la Dra. Matilde Arancibia Leaño, Directora de la Carrera de Derecho, de manera coordinada con la Dra. Benigna Paredes Flores Directora Departamental del Régimen Penitenciario de Oruro.

En dicha ocasión, el Ing. Miguel Luna, Vicerrector de la UPAL subsede Oruro, destacó la importancia de estos convenios que permiten a los estudiantes desenvolverse a través de estos espacios para llevar adelante las prácticas pre profesionales y el beneficio interinstitucional.



UPAL FIRMA DE CONVENIO CON RÉGIMEN PENITENCIARIO EN COCHABAMBA

El 28 de abril fue suscrito en la Sede Central Cochabamba un convenio entre nuestra Universidad, a través de la Carrera de Psicología y Régimen Penitenciario, mismo que posibilitará la realización de prácticas para nuestros estudiantes así como la elaboración de documentos de Grado vinculado a las Modalidades de Titulación, permitiendo el acercamiento entre ambas instituciones, en el marco de la generación de acciones en favor de la atención de las personas privadas de libertad.

En el acto estuvieron presentes en representación de la UPAL la Rectora, Mgr. Patricia Miranda Chávez y la Vicerrectora Administrativa y Financiera Nacional, Lic. Wanda Jaldín Echalar, así como el Director de la carrera de Psicología, Mgr. José Miguel Luizaga.

De parte de la Régimen Penitenciario, estuvo presente la Directora de Régimen Penitenciario Cochabamba, Dra. Estrella Rocha y la Psicóloga de la institución, Lic. Eliana Hurtado.



REUNIÓN DE PREACUERDO DE FIRMA DE CONVENIO INTERINSTITUCIONAL UPAL Y BANCO UNIÓN S.A.

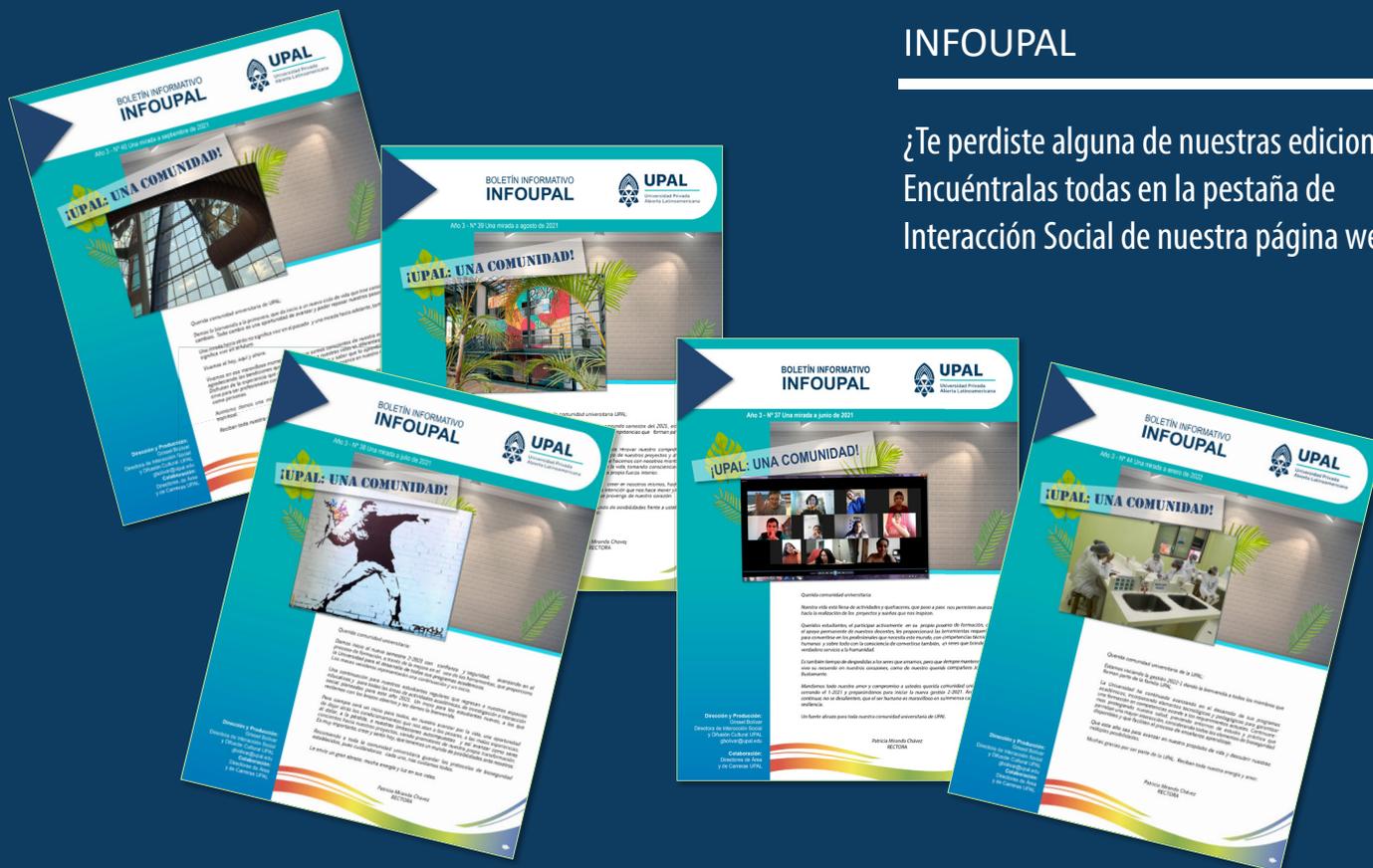
El pasado 29 de marzo nuestra Universidad en la Subsede Oruro y el Banco Unión S.A. sostuvieron una reunión interinstitucional de preacuerdo y coordinación para la firma de un Convenio Interinstitucional orientado a la interacción en el campo académico - práctico de los estudiantes de último semestre de las Carreras de Ingeniería Comercial e Ingeniería Financiera y Administración Estratégica de Empresas, Derecho y Psicología a través de pasantías en beneficio recíproco.

Participaron de dicha reunión la Rectora de nuestra Universidad, Ing. Patricia Miranda Chávez, el Vicerrector de la Subsede Oruro, Ing. José Miguel Luna, la Directora de las 3 Carreras del área empresarial en Oruro, Lic. Vanessa Zenteno Villarroel, quien gestionó dicha reunión de preacuerdo y el Lic. Jaime Miguel Villalta Loayza, Gerente General del Banco Unión S.A. Regional Oruro, en representación de dicha entidad financiera.



INFOUPAL

¿Te perdiste alguna de nuestras ediciones?
Encuétralas todas en la pestaña de
Interacción Social de nuestra página web.



ÁMBITO ACADÉMICO - INTERACCIÓN SOCIAL

ODONTOLOGÍA REACTIVA ACTIVIDADES DE INTERACCIÓN Y JORNADAS ACADÉMICAS

La Carrera de Odontología de la UPAL Sede Central Cochabamba, retoma sus actividades de interacción social, en busca de que nuestros estudiantes interactúen entre sí y con nuestro medio. Este tipo de actividades promueven el desarrollo personal sensibilizándose con otras realidades y promoviendo el trabajo en equipo. Es así que en el mes de abril participaron de las siguientes actividades:

- Visita Al Hogar De Acogida De La Asociación Creamos
- 2do Campaña De Salud Oral En Centro De Educación Especial San Benito Menni
- Campaña De Salud Oral Templo San Antonio
- Jornadas Académicas Estudiantiles De La Carrera De Odontología

VISITA AL HOGAR DE ACOGIDA DE LA ASOCIACIÓN CREAMOS

En el marco del proyecto Plantar para la vida, los estudiantes de la asignatura Odontología Preventiva y Comunitaria visitaron este centro realizando plantación de árboles frutales, como parte del Proyecto "Plantar para la Vida" y dinámicas con los niños promoviendo la alimentación saludable y correctas técnicas de higiene bucal. Además los estudiantes y docentes de la carrera hicieron entrega de varios presentes para los niños.

CAMPAÑA DE SALUD ORAL TEMPLO SAN ANTONIO

En el marco del convenio con el Templo San Antonio de Padua, estudiantes de la asignatura Periodoncia II visitaron a los miembros de la comunidad, la actividad se caracterizó por brindar información tanto a niños como adultos, respecto de correctos hábitos de higiene oral y alimenticios, también se brindó información respecto a enfermedades periodontales y otras causas para la pérdida de piezas dentarias.



Estudiantes de la Carrera de Odontología que participaron en el Proyecto "Plantar para la Vida".



Participación en la Campaña de Salud Oral en el Templo San Antonio de Padua.

ÁMBITO ACADÉMICO - INTERACCIÓN SOCIAL

ODONTOLOGÍA

CAMPAÑA DE SALUD ORAL EN CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL SAN BENITO MENNI

Los estudiantes de la asignatura Clínica Extramural Comunitaria en compañía de estudiantes de Internado rotatorio visitaron el Centro de educación especial en fechas 6,7 y 8 de abril con el objetivo de brindar charlas de prevención en salud oral a los niños y jóvenes que son parte del centro como también a sus padres y educadores. La actividad se caracterizó por momentos emotivos y de juegos para que los niños además de aprender se entretengan.



Trabajo de interacción social de la Carrera de Odontología, abordando la prevención en salud oral, con momentos de diversión y solidaridad.



Estudiantes y docentes de la Carrera de Odontología compartiendo momentos con los miembros del Centro de Educación Especial San Benito Menni.

ODONTOLOGÍA

JORNADAS ACADÉMICAS ESTUDIANTILES DE LA CARRERA DE ODONTOLOGÍA

Las jornadas académicas de la carrera de Odontología se realizaron bajo la modalidad de una feria exposición en la que participaron estudiantes de todos los semestres con la presentación de un tema. Cada grupo expositor compartió sus conocimientos además de demostrar talento, creatividad y compañerismo. Se generó un espacio de interacción entre estudiantes de distintos ciclos fortaleciendo así el proceso de aprendizaje.



ÁMBITO ACADÉMICO - INTERACCIÓN SOCIAL

FERIA EDUCATIVA EN LA ESCUELA MILITAR DE SARGENTOS DEL EJÉRCITO EN TARATA

El 23 de abril la Carrera de Medicina, a través de las asignaturas Medicina Social e Interculturalidad I y II, a cargo de las docentes Dra. Virginia Villarroel, Dra. Pola Panozao, Dra. Lucía Antonio y Dra. Varina Melgar, llevó adelante una Feria Educativa en la Escuela Militar de Sargentos del Ejército (EMSE) en Tarata.

En la oportunidad cerca de 60 estudiantes abordaron distintos temas como: Adicción a la tecnología, Alcoholismo, Ansiedad, Anticoncepción, COVID-19, Depresión, Diabetes mellitus, Distimia, Drogadicción, Higiene personal, Hipertensión arterial, Infecciones de Transmisión Sexual, Infecciones micóticas, Tabaquismo y Tuberculosis.



Estudiantes de la Carrera de Medicina y docentes participantes.

ÁMBITO ACADÉMICO

ACTIVIDAD DE LA CARRERA DE MEDICINA: NUTRICIÓN PRÁCTICA EN DISTINTOS CENTROS

Este último periodo, la Carrera de Medicina, a través de la Asignatura de Nutrición de décimo semestre, a cargo de la Lic. Estefanía Somoza, realizó una serie de actividades asociadas a la asignatura, en distintos centros de la ciudad de Cochabamba.

La actividad busca evaluar y valorar el estado nutricional de nutricional de niños, adultos mayores, personal en general, con el fin de detectar posibles factores de riesgo en la salud de la población, considerando que la buena nutrición contribuye a mantener un buen estado de salud para evitar contagios y reducir el impacto de enfermedades en general.

Al mismo tiempo ello tiene la finalidad de apoyar el desarrollo de hábitos a través de charlas educativas con temas como: alimentación saludable, el plato del buen comer, lectura de etiquetados, mitos de la nutrición, impacto de lo que comemos en la salud.

La actividad se llevó a cabo en los siguientes centros:

- Centro Educativo Terapéutico Integral (C.E.T.I) "Arcoiris de paz"
- Guardería Express Parking Kids
- Hogar de abuelitos "La Familia"

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

- Imc
- Peso para la talla
- Talla para la edad
- Peso para la edad
- Perceptibles
- Perímetro cefálico
- Exploración física general

*Algunos de los
estudiantes
participantes.*



ÁMBITO ACADÉMICO

DESAFÍOS DE INVESTIGACIÓN EN EL CAMPO DE LA ECONOMÍA

Los estudiantes de la Universidad Privada Abierta Latinoamérica (UPAL) asumieron el desafío de impulsar la investigación en materia económica, luego de recibir el pasado 5 de abril la visita del Director a.i. del Banco Central de Bolivia (BCB), Gumercindo Héctor Pino Guzmán, quien presentó la convocatoria del 15vo Encuentro de Economistas de Bolivia, programado para el 13 y 14 de octubre.

Estudiantes y autoridades asistieron a la explicación brindada por Pino, oportunidad en la que se destacó el tema central del evento de octubre, denominado "Dilemas contemporáneos de la política económica y trade off entre estabilidad de precios y recuperación económica.

El Vicerrector de la Subsele Oruro, Miguel Luna, destacó la importancia de estos desafíos que permitirán a nuestros estudiantes demostrar sus facultades en el campo de la investigación, así como profundizar sus conocimientos en aspectos relacionados a la economía del país.

La Directora de la Carreras del área empresarial, Vanesa Zenteno agradeció la presencia del Director del BCB, destacando la oportunidad para potenciar la experiencia en el campo académico.



SIMULACRO EN LA CARRERA DE DERECHO

Con la finalidad de preparar a los estudiantes para su participación en juicios orales además de generar una experiencia vivencial sobre los procedimientos asociados, el 19 de abril se llevó a cabo en ambientes de la Subsele Oruro un simulacro de Acción de Amparo Constitucional con la participación de estudiantes de Tercer Semestre DER301 en la materia Derecho Constitucional Orgánico, bajo la dirección de la Docente Dra. Marcela Yugar Rocha.

En dicha actividad estuvieron de invitados dos docentes de la Carrera como Tribunal Evaluador, la Dra. Silvia Zorka Ibañez Balderrama y Dra. Zulema Inés Carrillo Claros.

ÁMBITO ACADÉMICO - INTERACCIÓN SOCIAL

SUBSEDE ORURO: CAMPAÑA ODONTOLÓGICA "TODOS POR UNA SONRISA"

A partir de la invitación del Presidente del Colegio de Odontólogos de Oruro, Dr. Fernando Quispe Rojas, internistas de la Carrera de Odontología de nuestra universidad en la subsede Oruro participaron en la Campaña "Todos por una sonrisa", bajo la supervisión del Coordinador de Clínica en la Subsede Oruro, Dr. Gilmar Fernández Santos. En la oportunidad niños y adolescentes pertenecientes a los hogares dependientes del Servicio Departamental de Gestión Social SEDEGES se beneficiaron de dicha campaña.

Esta actividad se llevó a cabo en ambientes del Colegio de Odontólogos de Oruro y permitió realizar tratamientos de Obturaciones con Resina y Ionómero, Exodoncias, Profilaxis, Fluorizaciones y la respectiva Educación Oral. Igualmente se llevaron adelante juegos didácticos, representaciones musicales y mucho más.

Al finalizar la actividad se procedió con la entrega de certificados a cada uno de los voluntarios entre Odontólogos e Internos, así como con la entrega de un Reconocimiento a nuestra Universidad por parte del Colegio de Odontólogos de Oruro.



PLATAFORMA MOODLE

Un entorno educativo para acompañar tu proceso de crecimiento y formación integral.

ÁMBITO ACADÉMICO

TALLER SOBRE EL PILAR DEL SER EN LA CARRERA DE BIOQUÍMICA Y FARMACIA

La Carrera de Bioquímica y Farmacia en la Sede Central Cochabamba, llevó adelante un Taller vivencial sobre Autoconocimiento que se efectuó los días 30 y 31 de marzo a través de plataformas virtuales, contando con la participación de destacadas facilitadoras en la temática del evento, como son la Mgr. Cecilia Losantos Quiroga, Socióloga y Terapeuta Holística y Life Coach y la Lic. Doris Viscarra Anaya, Psicóloga Clínica Sistémica.

La actividad fue bien recibida y valorada por los participantes, tanto por el contenido como por el aporte en la línea de la filosofía institucional de nuestra Universidad.

UPAL
Universidad Privada
Abierta Latinoamericana

TALLER VIVENCIAL AUTOCONOCIMIENTO
30 y 31 de marzo 2022

Conocerse a sí mismo es el mayor saber
Galileo Galilei

AUTOCONOCIMIENTO
DESDE LAS 4 DIMENSIONES DEL SER

LA DIRECCIÓN DE CARRERA DE BIOQUÍMICA Y FARMACIA TE INVITA A PARTICIPAR DEL TALLER VIVENCIAL DE AUTOCONOCIMIENTO, EL 30 Y 31 DE MARZO DE 19:00 A 21:00

FACILITADORES:
MGR. CECILIA LOSANTOS QUIROGA
Socióloga, Terapeuta holística y Life coach
LIC. DORIS VISCARRA ANAYA
Psicóloga clínica sistémica
VIA ZOOM: ID de reunión: 810 7178 6697
Código de acceso: upal123

INVITACIÓN A PRESENTACIÓN DE LIBROS

En el marco de la conmemoración del “Día Internacional del Libro” el pasado 22 de abril Nuestra Universidad en la Subsele Oruro asistió como institución invitada a un Acto de presentación de Libros organizado por el Tribunal Constitucional Plurinacional de Bolivia evento efectuado en el salón “Ildefonso Murguía” del Gobierno Autónomo Departamental de Oruro.

Estuvieron presentes autoridades como el Gobernador de Oruro; Dr. Johnny Vedia Rodríguez, la Gestora de Historia Patrimonio y cultura; Lic. Elena Mondocorre Roque, la Magistrada del Tribunal Constitucional MSc. Georgina Amusquívar Moller, el Letrado de la Sala Primera del Tribunal Constitucional Plurinacional Lic. Julio Nelson Vargas Fuño. En representación de UPAL estuvo presente la Lic. María del Carmen Doria Medina responsable de Biblioteca.

Los libros presentados fueron “Justicia Constitucional en Tiempos de Pandemia, Sistematización de Jurisprudencia Relevante”, “El Estado Plurinacional con Autonomías y el Control previo de Constitucionalidad de Proyectos de Estatutos o Cartas Orgánicas de las Entidades Territoriales Autónomas y las Preguntas del Referendo”.



Material entregado a la UPAL, Subsele Oruro, destinado a nuestra comunidad universitaria, a través de la Biblioteca.



Permanece calmado, sereno, siempre al mando de ti mismo. Encontrarás entonces qué sencillo es llevarse bien

-Paramahansa Yogananda

ÁMBITO ACADÉMICO

TALLER SOBRE EL SENTIDO DE LA VIDA EN COMUNICACIÓN SOCIAL Y PSICOLOGÍA

En el marco de las actividades de la carrera de Comunicación Social y Psicología, el pasado 21 de abril de 2022 se efectuó un taller denominado "Sentido de la vida", el cual estuvo dirigido a estudiantes de dichas carreras, con el objetivo de desarrollar la dimensión del Ser, aspecto fundamental de la Filosofía de la UPAL. Se abordó el sentido y propósito de la vida, así como aspectos sobre la dirección y el significado de la misma en términos de valores, responsabilidad y compromiso.

Se destacó la importancia de estas reflexiones a fin de que los estudiantes tengan un adecuado sentido de vida para lograr encaminarse en las metas y objetivos que ellos mismos se plasman, siendo los propios promotores de su crecimiento y aprendizaje.

El taller holístico, que estuvo dirigido a estudiantes de 1er y 2do semestre de la Carrera de Psicología y 1ro a 4to de la carrera de Comunicación Social, incorporó el desarrollo de diferentes dinámicas que permitieron la participación e integración de los estudiantes, finalizando el taller con conclusiones grupales plasmadas en un papelógrafo sobre el dibujo de un árbol de la vida, respondiendo a preguntas, que fueron reflexionadas previamente por ellos.

Las facilitadoras fueron la Lic. Carol Pacheco Velasco y Lic. Doris Viscarra Anaya.

Estudiantes
participantes
del Taller.



"Sentido de la vida"

Facilitadoras:
Lic. Carol Pacheco V.
Lic. Doris Viscarra A.

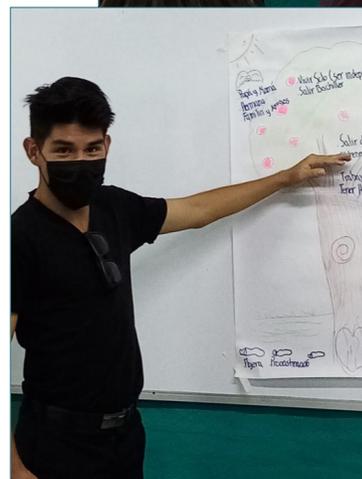
Dirigido a:
Estudiantes de 1°
y 2° de Psicología
y 4° de Comunicación

Actividad Presencial

Fecha:
Jueves 21 de abril 2022
Hora:
14:30 p.m. a 16:30 p.m.

UPAL
Universidad Privada
Abierta Latinoamericana

Psicología
Comunicación Social

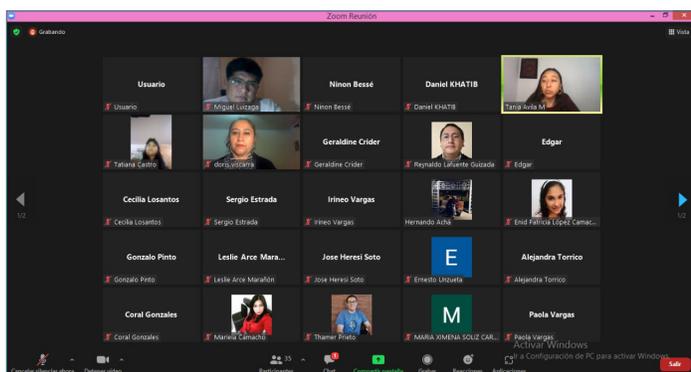


ÁMBITO ACADÉMICO

COMUNICACIÓN SOCIAL Y PSICOLOGÍA: CAPACITACIÓN DOCENTE EN LA DIMENSIÓN DEL SER

En un contexto donde es importante generar relaciones de paz y transversalizar los valores en las diferentes asignaturas, el 28 de abril se realizó el taller de COMUNICACIÓN NO VIOLENTA. El mismo estuvo a cargo de la Mgr. Tania Ávila como facilitadora, quien tiene mucha experiencia en el tema trabajado en dicha oportunidad.

Los docentes participaron activamente con diferentes actividades que se realizaron en el marco del taller, destacado la importancia de este tipo de espacios no solo para la reflexión sino para la ayuda en la propia vida de los docentes.




"Comunicación no Violenta"

Facilitadora:
Mgr. Tania Avila

Dirigido a:
Docentes de las carreras de Comunicación Social y Psicología

Actividad Virtual

 Fecha: Jueves 28 de abril 2022
Hora: 19:30 p.m. a 21:30 p.m.

UPAL
Universidad Privada Abierta Latinoamericana

Psicología
Comunicación Social




Taller:
Técnicas de estudio para mejorar tu aprendizaje

 **Horario:** 19:00 a 20:30
Fecha: Miércoles 27 de abril
Facilitador: Mgr. Flaviano Claros Cano
Modalidad: Virtual
Dirigido a todos los estudiantes de todas las carreras
Organizado por el Gabinete Psicopedagógico
Se entregarán certificados

UPAL
Universidad Privada Abierta Latinoamericana

PSICOLOGÍA

TALLER DE TÉCNICAS DE ESTUDIO

El gabinete de psicopedagogía de la UPAL en Cochabamba, cuya finalidad es garantizar un adecuado desarrollo personal y académico, diseñó un Programa de Orientación de apoyo al estudiante, orientado al logro de las exigencias académicas de su disciplina, así como a la superación de dificultades de índole personal que puedan incidir de manera negativa en su proceso de formación, como la motivación, manejo de situaciones personales, metodologías y hábitos de estudio, claridad vocacional, adaptación a la ciudad o a la universidad, entre otras.

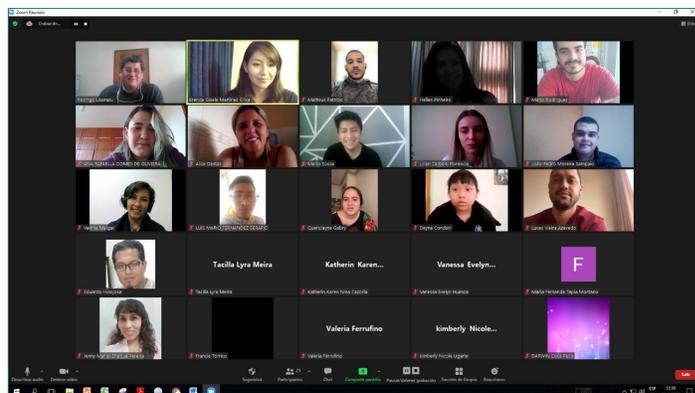
En este marco implementó un Taller de Técnicas de Estudio, efectuado el 27 de abril, a través de Facebook live, abordando las habilidades cognitivas de los estudiantes. La actividad tuvo como facilitador al Mgr. Flaviano Claros Cano.

INVESTIGACIÓN

ATENEOS DE LA SOCIEDAD CIENTÍFICA UPAL

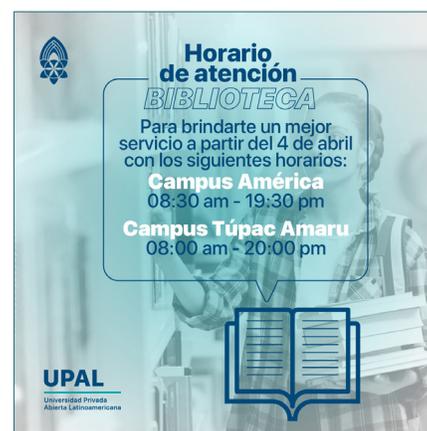
El área de investigación de la UPAL impulsa una serie de trabajos académicos en distintos ámbitos, los cuales fueron expuestos en el primer Ateneo de la Sociedad Científica de nuestra Universidad. Compartimos algunos de los trabajos en curso:

- Acción antihipertensiva de los fármacos sintetizados a base de veneno de serpientes
- El internet como un derecho humano y los delitos cibernéticos
- La importancia del omega-3 para la salud.
- Análisis del conocimiento de estudiantes de Medicina sobre cuidados paliativos.
- Incorporación de las TIC's en las actividades de enseñanza aprendizaje de la carrera de medicina de la universidad privada abierta latinoamericana, durante el tiempo de pandemia
- La importancia de los videojuegos durante el desarrollo cognitivo infantil.
- Estado emocional durante el tratamiento del tabaquismo
- Enfermedad Renal crónica.
- Ansiedad y depresión en estudiantes de la UPAL.
- Enfermedad de Chagas: Una Revisión Bibliográfica.
- Relación de la vacuna contra covid-19 con la enfermedad de Guillain Barré.
- Las Normas Internacionales de Contabilidad vigentes.
- Uso irracional de neurotónicos por los estudiantes de Medicina
- Plasma rico en plaquetas



Estudiantes y docentes de Cochabamba y Oruro reunidos en el Ateneo de la Sociedad Científica junto al Director Nacional de Investigación de la UPAL, Rodrigo Lisarazú y el Director de Investigación de la Subsede Oruro, Eduardo Hinojosa.

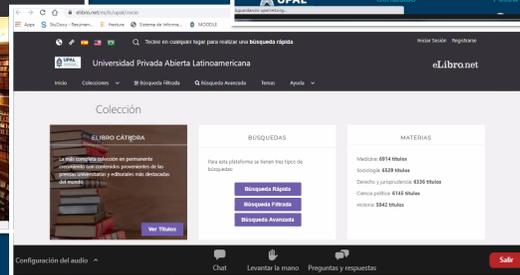
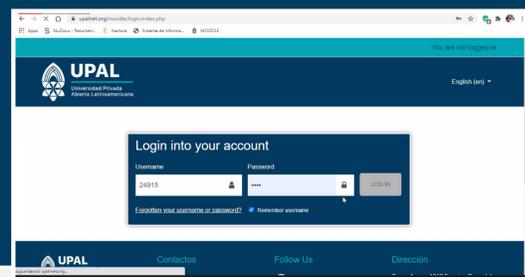
Siendo la bibliografía una de las fuentes importantes de investigación científica, tenemos a disposición de toda nuestra comunidad universitaria bibliotecas virtuales de calidad y bibliotecas físicas con un amplio horario de atención a nuestros estudiantes.



Horario de atención BIBLIOTECA
Para brindarte un mejor servicio a partir del 4 de abril con los siguientes horarios:
Campus América
08:30 am - 19:30 pm
Campus Túpac Amaru
08:00 am - 20:00 pm

UPAL
Universidad Privada Abierta Latinoamericana

eLIBRO Una biblioteca virtual a tu alcance



INVESTIGACIÓN

OPINIÓN DE ESTUDIANTES SOBRE CLASES SEMIPRESENCIALES EN TIEMPO DE PANDEMIA

Durante el periodo de Pandemia se han llevado adelante distintas investigaciones en el marco de la Sociedad Científica, relacionadas a este periodo particular que le ha tocado vivir a la humanidad. Las experiencias de vida han sido múltiples y el ámbito de la educación superior sin duda una de ellas.

Frente a la situación de la pandemia en el campo de la educación superior, nuestros estudiantes João Pedro Moreira Sampaio, Mário Rodrigues Barbosa Neto y Pamela Paula Lima Gonçalves llevaron adelante la investigación "Opinión de Los Estudiantes de la UPAL Sobre Clases Semipresenciales en Tiempo de Pandemia de Covid-19", resumen que presentamos a continuación.

COVID-19 (acrónimo de enfermedad por coronavirus 2019) es una enfermedad producida por el coronavirus SARS-CoV-2, debido a la alta tasa de contagio, la OMS declara pandemia por COVID-19 el 11 de marzo de 2020.

El rápido contagio del virus de persona a persona provocó que la OMS adoptara medidas de intervención no farmacológicas para reducir la propagación del virus entre la población, dentro de estas medidas se adoptó la restricción o prohibición de la convivencia comunitaria, el funcionamiento presencial en escuelas y universidades. Así, la pandemia por COVID-19 afectó directamente la enseñanza-aprendizaje en las universidades, viéndose perjudicadas las diferentes Carreras, sobre todo las del sector salud que requerían la asistencia a Centros de Salud.

Con la inicial prohibición de las clases presenciales las universidades adoptaron la educación a distancia, que comprende una modalidad donde estudiantes y docentes se separan y utilizan medios tecnológicos para la comunicación y enseñanza, lo que generó un debate y reflexión sobre las mejores acciones a seguir para evitar factores negativos a largo plazo en la formación de los futuros profesionales, con el desarrollo de vacunas se abrió la posibilidad a recurrir a una educación semipresencial, por lo tanto fue importante conocer la opinión de los estudiantes sobre la posibilidad de clases semipresenciales, donde la teoría se desarrollaba de forma remota y las prácticas de forma presencial.

En este estudio, realizado en la gestión 2021, se investigó la opinión de estudiantes de la UPAL de todas las Carreras con respecto a las clases semipresenciales en tiempos de pandemia, así como la relación entre



João Pedro Moreira Sampaio, Pamela Paula Lima Gonçalves y Mário Rodrigues Barbosa Neto, estudiantes de la Carrera de Medicina de la Sede Central Cochabamba y miembros de la Sociedad Científica UPAL.

factores favorables y no favorables de este tipo de enseñanza desde una perspectiva estudiantil.

Para ese trabajo de investigación se decidió recolectar los datos mediante un cuestionario con diversas preguntas sobre las clases semipresenciales, esta herramienta fue introducida en la plataforma Moodle para el acceso de los estudiantes de todos los semestres y Carreras. Se obtuvieron 3028 respuestas, el 36% provenían de varones y el 64% de mujeres, con una edad promedio de 21 años, además, un 44,7% fueron respuestas de estudiantes de Medicina, un 20% provenían de estudiantes de la Carrera de Bioquímica y Farmacia, el restante correspondió a las demás Carreras de la UPAL.

Dentro los resultados de la investigación podemos destacar los siguientes aspectos, el 78,3% de los estudiantes estuvieron a favor de volver a las clases semipresenciales, un 81,8% tenía buena aceptación en realizar clases en los espacios de la Universidad, el 76,8% opinaron que pasar clases de forma presencial posibilitaría adquirir mayor experiencia en la práctica de las ciencias de la salud, un 21,7% no estuvieron a favor de volver a las clases con la justificación de tener miedo a contraer COVID (57,8%) y preocupación de infectar sus familiares (36,8%).

Dentro de la investigación se tuvo también respuestas de estudiantes que por ser de último semestre estaban realizando prácticas presenciales en instituciones, de estos el 24% afirmaron tener buena experiencia con el retorno de las clases prácticas presenciales, el 38,7% respondieron que los docentes siempre tenía disponibilidad para subsanar las dudas y 75,5% expresaron necesitar programas de refuerzo y monitoreo para subsanar dudas.

De acuerdo con los hallazgos del estudio, concluimos que la mayoría de los estudiantes que contestaron el cuestionario en la gestión 2021 estuvieron a favor de realizar las clases prácticas de manera presencial, justificando que sería de suma importancia poner en práctica los conocimientos adquiridos en la teoría.

Tomando en cuenta este trabajo consideramos que las instituciones educativas asumen un gran reto en este tiempo de pandemia, por un lado se presenta el reto de presentar planes efectivos de bioseguridad para toda la comunidad universitaria y por el otro, asegurar la formación de profesionales con todas las competencias requeridas.




¡NUESTRO EQUIPO DE ASESORES UPAL ESTA LISTO PARA AYUDARTE!

¡Llámanos o escríbenos a los siguientes números.

📞 📧

INICIAL APELLIDO PATERNO	AGENTE ASIGNADO
A-B-C-D	61791499
E-F-G-H	61681107
I-J-K-L	61680826
M-N-Ñ-O-P	60438722
Q-R-S-T-U	61830614
V-W-X-Y-Z	79739122

SIÉNTETE ACOMPAÑADO

Consulta tus dudas a nuestro equipo de asesores según la inicial de tu apellido paterno.

PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE

LAS VENTAJAS DE COCINAR AL VAPOR

Es parte de los hábitos alimenticios y las tradiciones gastronómicas, entre otros, someter a distintos alimentos a procesos de transformación siendo uno de los más comunes el de someterlos al calor. En algunos casos esto se debe a que se busca mejorar su apariencia, sabor, consistencia y en muchos casos simplemente se debe a que algunos alimentos no podemos comerlos crudos. Esto produce alteraciones de distinta naturaleza afectando por ejemplo al color, textura, apariencia, sabor y en ocasiones su composición y si bien la transformación de los alimentos es parte de nuestra vida diaria, es bueno conocer algunos aspectos positivos y negativos importantes en estos procesos.

Una de las costumbres culinarias comunes es hacer cocer una buena parte de las legumbres y vegetales en agua, procedimiento que evidentemente los ablanda y en algunos casos permite eliminar sustancias tóxicas que tienen en su forma cruda, sin embargo, el procedimiento de cocción al agua suele tener un factor negativo que es el de disminuir las propiedades nutrientes de estos alimentos.

La cocción al vapor se constituye en una muy buena opción para cocinar alimentos, especialmente porque a tiempo de lograr el objetivo propuesto, permite preservar en mayor proporción las vitaminas y minerales, es decir, sus propiedades nutrientes, tan importantes para el organismo. Por otra parte los alimentos se mantienen jugosos, no requieren que se añadan aceites o grasas, no se pegan a la superficie y quedan más jugosos.

Un truco para resaltar y mejorar el sabor de los alimentos en el proceso de cocción al vapor, es poner en el agua especias, hierbas aromáticas o aceites e incluso sal, pero manteniendo siempre los alimentos sobre la rejilla, evitando que lleguen a entrar en contacto con el agua.

Hoy en día es posible encontrar en el mercado implementos de cocina al vapor que permiten cocinar simultáneamente varios tipos de alimentos, dado que se componen de recipientes apilados. Algunas son vaporeras eléctricas, otras de acero inoxidable e incluso las tradicionales de bambú, que se constituyen en una excelente opción para quienes desean incorporar hábitos de alimentación saludable en su dieta a través de la cocción de alimentos al vapor.

Es importante recordar que la alimentación juega un rol fundamental en la salud a corto, mediano y largo plazo y que los buenos hábitos alimenticios tienen impactos fundamentales a nivel personal, pero también a un nivel mucho mayor que tienen relación con el sistema de salud dado que puede prevenir distintas enfermedades no transmisibles, por lo tanto, en la calidad de vida de la población en general.



RSU - INTERACCIÓN SOCIAL Y MEDIO AMBIENTE

“PLANTAR PARA LA VIDA SE CONSOLIDA”

Nuestra Universidad lleva adelante el Proyecto “PLANTAR PARA LA VIDA”, que busca consolidar pequeños huertos frutales en Centros de Acogida de niños, adolescentes y jóvenes en situación vulnerable aportando con distintos beneficios como:

- Establecer pequeños compromisos efectivos en favor del medio ambiente a partir de la sensibilización y acción con nuestros estudiantes y con la población de los centros de acogida con los que implementamos el proyecto.
- Generar condiciones favorables para la seguridad alimentaria, producción para el auto consumo y contribuir a la alimentación saludable.
- Aportar a la recuperar la vocación productiva de Cochabamba y la tradición de los huertos frutales.
- Coadyuvar al desarrollo de competencias vinculadas al pilar del ser en nuestra comunidad universitaria.
- Generar espacios de confraternización, socialización, formación lúdica y solidaridad.
- Cumplir con nuestro rol de Responsabilidad Social Universitaria.

Este proyecto que surgió desde la Dirección de Interacción Social y Difusión Cultural y la Carrera de Bioquímica y Farmacia, nos ha permitido llegar a 4 Centros de acogida de niños, adolescentes y jóvenes en Cochabamba desde octubre a la fecha: Hogar Zapatito, Asociación Creamos, Hogar Lluvia de Ángeles y La Casa de los Niños.

En este primer ciclo hemos podido llegar a una población beneficiaria de cerca de 340 personas, entre niños, adolescentes y jóvenes, implantando en la primera etapa 50 árboles frutales de distintas especies como manzana, durazno, ciruelo, palta, naranja, limón, chirimoya, tumbo y maracuyá, con la participación de más de 100 estudiantes de las carreras de: Bioquímica y Farmacia, Odontología, Medicina, Psicología, Comunicación Social y estudiantes de las carreras del área empresarial de nuestra Sede Central en Cochabamba.

En cada una de las visitas, nuestros estudiantes han compartido significativos momentos de entrega y servicio a la comunidad, tanto en el proceso de plantación como en los momentos de confraternización con la población de los centros.



Estudiantes de la Carrera de Medicina recibiendo capacitación con el Ing. Agrónomo Fanor Rojas en el Hogar Lluvia de Ángeles.



Estudiantes de la Carrera de Medicina preparando el terreno para plantar un árbol frutal en la Asociación Creamos.



Estudiantes de la Carrera de Odontología durante el proceso de plantación en la Asociación Creamos.





Estudiantes de la Carrera de Bioquímica y Farmacia compartiendo espacios de confraternización y sensibilización en temas de medio ambiente con niños del Hogar Zapatito, acompañando el proceso de plantación de árboles frutales.



Estudiantes de las Carreras del área empresarial y de la Carrera de Medicina durante la jornada en el Hogar Lluvia de Ángeles.



Implementación del Proyecto "Plantar para la Vida" en el hogar "La Casa de los Niños", el sábado 23 de abril, con participación de estudiantes de las Carreras de Bioquímica y Farmacia, Comunicación Social y Psicología.



Estudiantes de la Carrera de Comunicación Social con la docente Georgette Domínguez



Estudiantes de la Carrera de Bioquímica y Farmacia con la docente Dra. Verónica Ortubé.



Estudiantes de la Carrera de Psicología preparando una de las actividades lúdicas para la jornada.

**"PLANTAR PARA LA VIDA"
OPORTUNIDA DE CONFRATERNIZACIÓN Y SOLIDARIDAD**



Dinámicas a cargo de la Carrera de Comunicación Social en "La Casa de los Niños"



Actividad de socialización a cargo de estudiantes de las Carreras del área Empresarial en el Hogar "Lluvia de Ángeles, en el marco del Proyecto "Plantar para la Vida".

Actividad recreativa organizada por estudiantes de la Carrera de Bioquímica y Farmacia en el Hogar "Zapatito", en el marco del Proyecto "Plantar para la Vida".



Actividad lúdico educativa en prevención sobre salud oral realizada por estudiantes de la Carrera de Odontología en la Asociación Creamos en marco del Proyecto "Plantar para la Vida", con la Asignatura Odontología Preventiva y comunitaria, Regina Guzmán.



ARTICULISTA INVITADA

INTERACCIÓN SOCIAL DESDE CASA

Por: Grissel Bolívar Vallejo

La pandemia nos obligó a “guardarnos” en casa por un largo periodo de tiempo, a la vez de ponernos al frente nuevos retos para encontrar distintas formas de hacer las cosas, desde las más cotidianas, hasta las más distantes y tecnológicas.

A medida que la pandemia avanzaba, encontramos nuevos tipos de cercanías, extrañas y frías para muchos, novedosas o esperanzadoras para otros, pero siempre desafiantes.

Sí, encontramos nuevas formas de hacer las cosas, de convivir, de interactuar en distintos entornos y cuando parecía que íbamos acomodándonos a la nueva situación, el cosquilleo del reencuentro empezó a hacerse notar.

En ese periodo, en el ámbito universitario la interacción social y difusión cultural se limitó igualmente a la virtualidad, encontrando pequeños espacios de retorno al contacto personal, a cierta proximidad. Pero definitivamente el espíritu que caracteriza a estos ámbitos hace que inevitablemente se piense en cercanía y contacto humano.

En la línea de la formación integral, la interacción social permite a los estudiantes la práctica supervisada de los aprendizajes en aula y mejor aún, hace posible el aprendizaje servicio como una estrategia pedagógica que a la vez aporta significativos beneficios para la sociedad.

Las expresiones artísticas, por su parte, contribuyen no solo al desarrollo de talentos de nuestros jóvenes, sino al desarrollo biopsicosocial y a la convivencia en comunidad, brindando espacios de socialización, interacción humana, confraternización y realización en muchos aspectos, igualmente en la línea de la formación integral.

En el caso de nuestra Universidad, durante los dos primeros años de la pandemia nos lanzamos a producir material cultural experimentando en la virtualidad, a partir del trabajo del Ballet Folklórico UPAL y del Ensamble Vocal, ingresando paulatinamente en algunas actividades presenciales.

En octubre del 2021, aún con ciertas susceptibilidades, pero con mucha responsabilidad y asumiendo las medidas de bioseguridad que corresponden, en Cochabamba nos aventuramos con una de las primeras salidas de reencuentro con la comunidad, a partir de la implementación del Proyecto “Plantar para la Vida”. En abril del 2022 ampliamos el área de acción del Proyecto involucrando a nuevos grupos de estudiantes de nuestras distintas carreras.



Mgr. Grissel Bolívar Vallejo
Directora Nacional de Interacción Social y Difusión Cultural
Universidad Privada Abierta Latinoamericana

El retorno a cierta normalidad, manteniendo las medidas de bioseguridad necesarias, nos ha mostrado claramente que la interacción parte desde casa, desde nuestra propia comunidad universitaria.

Esos primeros ensayos, actuaciones, encuentros, salidas y actividades de interacción institucional, nos han hecho ver la importancia y necesidad de la convivencia humana, de la confraternidad, del compartir principios de vida, para avanzar en comunidad.

El entusiasmo de nuestros estudiantes, parte de la alegría de conocerse y en algunos casos reconocerse, interactuar entre pares, compartir risas, expectativas, gestualidades que no son captadas por webcams en su verdadera dimensión.

La interacción social y las expresiones artísticas más aún en un contexto universitario, cobran sentido a partir de ese aspecto inherente al ser humano que es el “ser social por naturaleza”. Esto implica el compartir, convivir, interactuar, comunicarse y “ser” en su relación con el otro.

La alegría de participar, de interactuar y crecer al interior de la universidad, es decir desde casa, es contagiosa en la proximidad, en el contacto humano y así el servicio se hace carne y la interacción social desde casa hacia la sociedad, una realidad.

ASOCIACIÓN DE GRADUADOS UPAL

LIC. DARLING KAREN AGUILAR ROCHA

LICENCIADA EN BIOQUÍMICA Y FARMACIA DE LA UPAL SUBSEDE ORURO

El espacio de la Asociación de Graduados de la UPAL en el Boletín InfoUPAL, nos permite conocer en cada edición a profesionales que se destacan en distintos campos, ejerciendo su profesión con responsabilidad, ética y compromiso, aportando al desarrollo de la sociedad. En esta ocasión dedicamos este sector a la Lic. Darling Karen Aguilar Rocha, Licenciada en Bioquímica y Farmacia por nuestra Universidad en la Subsede Oruro.

La Lic. Aguilar tomó desde siempre su formación con mucha responsabilidad, continuando sus estudios con una amplia variedad de cursos de formación relacionados a su disciplina, tanto a nivel local, como nacional e internacional y ha participado en más de una veintena de cursos en calidad de expositora.

A nivel de Postgrado cuenta con un Diplomado en Bacteriología Clínica y un Diplomado en Vigilancia y Control de las Infecciones Asociadas a la Atención en Salud.

Se desempeñó como Responsable de Farmacia en la Clínica Natividad S.R.L. y Actualmente es responsable de Bacteriología en el "Laboratorio de Análisis Clínico Estela" de la ciudad de Oruro.



GRADUADA UPAL



Lic. Darling Karen Aguilar Rocha
Graduada de la Carrera de Bioquímica y Farmacia
de nuestra Subsede Oruro.

TESTIMONIO

La UPAL fue un pilar fundamental para iniciarme como profesional comencé ejerciendo mi profesión en el Laboratorio de Análisis Clínico Estela S.R.L. agradeciendo siempre a la Gerente Propietaria Dra. Geovana Rivero por la oportunidad que me dio de pertenecer a su institución como Responsable del área de Microbiología. También me desempeñe como Regente de Farmacia en la Clínica Natividad S.R.L. donde el Dr. Eddy Plaza Garcia me dio la responsabilidad del manejo de la misma. Actualmente sigo desempeñándome como responsable del área de bacteriología en el Laboratorio de Análisis Clínico Estela S.R.L.

Hice muchos cursos de capacitación participando de cursos internacionales como en el Instituto Dr. Carlos Malbrán que es un centro de investigación microbiológico a nivel internacional en Buenos Aires Argentina. También me capacité en la Universidad de San Pedro Chimbote Perú en manejo de antimicrobianos. Por todo el conocimiento adquirido formé parte de los comités de infecciones asociadas en salud de las clínicas privadas de Oruro. Junto a la institución en la cual trabajo realizamos capacitaciones sobre temas de bacteriología, bioseguridad e infecciones asociadas en atención en salud Actualmente formo parte del Comité de Inspecciones del CODELAB; recibí reconocimientos por parte de SEDES CODELAB ORURO y el Gobierno Autónomo Departamental de Oruro.

Por todos estos logros agradezco a la Universidad y sobre todo a mis docentes quienes me dieron una excelente formación académica.

ASOCIACIÓN DE GRADUADOS UPAL

PRIMER CORTE DE GRADUADOS DE LA CARRERA DE DERECHO SUBSEDE ORURO

Los días 13 y 14 de abril nuestra Carrera de Derecho en Oruro vivió un momento histórico con la defensa de tesis de los 5 primeros estudiantes de la Carrera. Dichas defensas se llevaron a cabo en predios de la Universidad y se contó la participación de la Directora de Carrera, Dra. Matilde Arancibia Leaño, docentes de la UPAL, miembros del Colegio de Abogados y docentes de la Universidad Técnica de Oruro, quienes cumplieron el rol Tribunales de Examen de Grado.

Nuestros cinco primeros titulados de la Carrera de Derecho en la Subsede Oruro son:

- Andrea Guadalupe Valdivia Ovando, con la tesis “Modificación del Parágrafo III del Artículo 216, Ley N° 603 Código de las familias y del proceso familiar sobre la obstaculización del derecho a la visita de parte del progenitor que tenga la guarda”.
- Isbel Alejandra Coca Paniagua con la tesis “La incorporación del sexting como delito informático en el Art. 363 quater del Código Penal Boliviano”.
- Luz Paola Álvarez Quispe, con la tesis “Reducción del gravamen arancelario de importación de electrodomésticos como estrategia de lucha contra el contrabando en Bolivia”.
- Ronaldo Marco Gonzales Hinojosa con la tesis “Cesación de la asistencia familiar de puro derecho al cumplimiento de la mayoría de edad del hijo o hija beneficiario”.
- Shirley Jacqueline Frías Bonifaz con la tesis “Incorporación del abandono de animales domésticos como un numeral 3, en el art. 350 bis tratos crueles, en el Código Penal”.



Nuestros primeros graduados de la Carrera de Derecho en la Subsede Oruro, compartiendo este importante logro.

TALENTO UPAL

MARIELA PARDO CADIMA Talento en Canto - Ensamble Vocal UPAL

Descubrimos a Mariela en la primera audición de talentos en canto que hicimos en la UPAL en 2018, desde entonces ha participado de las actividades del Club Cultural UPAL como solista y como parte del Ensamble Vocal UPAL, compartiendo su talento y su delicada voz junto a sus compañeros de canto, representando muy bien a la Carrera de Odontología.

Mariela es un de nuestras estudiantes que inspira a otras jóvenes de nuestra comunidad a compatibilizar sus estudios con su talento. Conocemos un poco más de ella en esta nota.

TESTIMONIO

Cuando era niña me gustaba mucho la música y a medida que crecía me refugiaba más en ella hasta que sin querer aprendí a cantar. El canto para mí entonces se volvió algo donde puedo expresar lo que siento. Soy una chica bastante sentimental, sin embargo, el cantar me ayudó a desahogarme. Mi propio psicólogo: LA MUSICA.

A mis 16 años empecé mi carrera artística despertó la niña tímida que solía ser. Con el impulso de mi familia empecé a participar en varios eventos cristianos, concursos, kermesse y Ministerio de Iglesias donde fui muy destacada.

Me gusta mucho interpretar canciones, baladas y música cristiana que lleven un mensaje de por medio ya que mediante esas canciones puedo transmitir sentimientos a mis oyentes, como también canciones que llenen mi propio vacío.

Unos de los sueños más grandes que tengo es poder formar parte de un grupo música, poder grabar mis propias canciones y cantar en conciertos. Para lograrlo debo mejorar, luchar y trabajar demasiado porque "todo sacrificio tiene su recompensa" al final.

Hoy en día me siento muy feliz y agradecida de seguir en el ámbito de la música el canto. Estoy muy contenta por formar parte del ensamble vocal UPAL de mi amada universidad. Quiero agradecer por la oportunidad que nos dan, es un espacio para poder seguir creciendo y demostrar el don y talento que cada uno desarrolla.

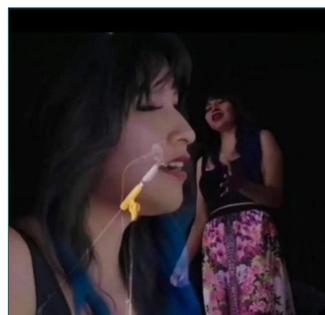


Mariela en sus prácticas odontológicas en la clínica Odontológica de la UPAL.

TALENTO UPAL



Mariela Pardo Cadima
Estudiante de la Carrera de Odontología
UPAL Cochabamba



PROGRAMA DE CULTURA

BALLET FOLKLÓRICO UPAL PRESENTE EN DISTINTOS ESCENARIOS DE COCHABAMBA

El Ballet Folklórico UPAL estuvo presente en el mes de abril en distintos escenarios de la ciudad compartiendo talento y alegría, especialmente en el marco de las actividades organizadas por el Día Internacional de la Danza, a cargo de la Asociación Cochabambina de Danza (ACODANZA) y otras invitaciones.

En mayo también iniciaron los ensayos de las nuevas integrantes del Ballet Folklórico UPAL en Cochabamba, quienes pronto estarán también compartiendo los distintos cuadros folklóricos que vienen preparando bajo la guía del profesor Rafael Morales.



"Día Internacional de la Danza" en el Teatro "Adela Zamudio".



Alegrando a los niños en la Unidad Educativa "Juana Azurduy de Padilla".



"Día Internacional de la Danza" en la zona de la "Plaza Colón".



PROGRAMA DE CULTURA

INICIA TALLER DE HABILIDADES COMUNICATIVAS

En el mes de mayo inicia el Taller de Habilidades Comunicativas dirigido a estudiantes de últimos semestres tanto de la UPAL de la Sede Central Cochabamba y la Subsede Oruro, el cual estará a cargo de María Julia Ruiz, Comunicadora Social, docente y actriz de teatro, con amplia experiencia en el uso de distintas técnicas y recursos de expresividad.

El taller está compuesto por 9 sesiones y organizado en 4 grupos con días y horarios distintos a fin de facilitar la participación de nuestros estudiantes y abarcará varios tópicos que permitirán a nuestros jóvenes desenvolverse mejor en distintos escenarios académicos y laborales, preparando el terreno para defensas de tesis, defensas de grado, prácticas y desempeño en entornos institucionales, así como en su futuro desempeño profesional.

Esta es otra de las facilidades que nuestra Universidad pone al servicio de estudiantes decididos a seguir creciendo en habilidades y competencias de utilidad en su proceso formativo integral.



Taller
de habilidades comunicativas

Para estudiantes de 7mo semestre o superiores de la Sede Central Cochabamba y Subsede Oruro.

Facilitadora:
María Julia Ruiz,
Comunicadora Social con amplia experiencia en enseñanza teatral.

Inscríbete en el día y horario que te acomode mejor.

Taller gratuito de **9** sesiones.
Certificados de participación.

UPAL
Universidad Privada Abierta Latinoamericana



¿Tienes Habilidades para el canto o tocas algún instrumento?

Participa de las audiciones para ser parte del taller de **Música UPAL**.

Envía un video con un fragmento de una canción a gboivlar@upal.edu hasta el 2 de mayo

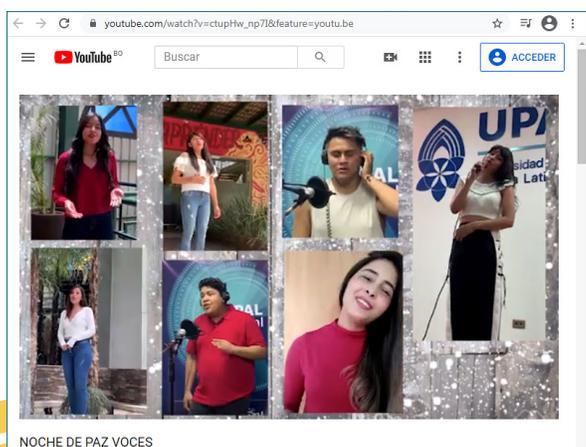
UPAL
Universidad Privada Abierta Latinoamericana

EN MAYO RECIBIMOS NUEVOS INTEGRANTES EN EL TALLER DE MÚSICA Y ENSAMBLE VOCAL

La experiencia desarrollada con el Ensamble Vocal UPAL aún en tiempos de pandemia, ha motivado a muchos de nuestros estudiantes nuevos y regulares, a buscar la forma de integrarse y participar de esta experiencia cultural y de confraternización que ofrece el Taller de Música UPAL.

En mayo iniciamos un nuevo ciclo a cargo del Profesor Carlos Gutiérrez Sánchez, quién tendrá a su cargo los arreglos musicales, la conformación de ensambles, las clases de técnica vocal y otros, en coordinación con la Dirección de Interacción Social y Difusión Cultural, impulsora de las actividades del Programa de Cultura de nuestra Universidad.

El "Taller de Música" se constituye en otro de los espacios que permite a nuestros estudiantes desarrollarse bajo una visión de formación integral, brindándoles igualmente oportunidades de confraternización y gratas experiencias.



POSTGRADO

Siguiendo con el plan de capacitación postgradual impulsado desde nuestra Dirección Nacional de Postgrado, compartimos con nuestros graduados y profesionales en general nuestra oferta formativa para este periodo.

1. Diplomado en Gestores de Logros Ejecutivos y Empresariales: Coaching & Mentoring.
2. Dirección de Operaciones de Comercio Exterior y Gestión de Aduanas.
3. Diplomado en Inmunología Avanzada.
4. Diplomado en rehabilitación funcional musculoesquelética con aplicación clínica.
5. Diplomado en Sistemas de Gestión de Calidad ISO 9001:2015
6. Educación Superior por Competencias: Gestión y Administración Académica.

Solicite mayor información a través de la página de Facebook: **UPAL Postgrado**.

Oferta 2022

UPAL
Universidad Privada Abierta Latinoamericana

Diplomado en Dirección de Operaciones de Comercio Exterior y Gestión de Aduanas

VIRTUAL

UPAL
Escuela de Postgrado

DIPLOMADO

Sistemas de Gestión de Calidad ISO 9001:2015

VIRTUAL

UPAL
Escuela de Postgrado

DIPLOMADO

Rehabilitación Funcional Musculoesquelética con Aplicación Clínica

Docentes participantes:

Lucas Mamud Marco Tappari

VIRTUAL

UPAL
Escuela de Postgrado

DIPLOMADO

Educación Superior por Competencias: Gestión del Liderazgo Estratégico

VIRTUAL

Oferta 2022

UPAL
Universidad Privada Abierta Latinoamericana

Diplomado en Gestores de Logros Ejecutivos y Empresariales Coaching & Mentoring

VIRTUAL

UPAL
Escuela de Postgrado

DIPLOMADO

Inmunología Avanzada

VIRTUAL

CELEBRACIONES DE ABRIL



UPAL - Universidad Privada Abierta Latinoamericana
7 de abril a las 10:12

Genera impacto
#NuestraSalud
La cuidamos en conjunto
¡Promoviendo un mundo mejor!
#7deAbril... Ver más

UPAL - Universidad Privada Abierta Latinoamericana
23 de abril a las 19:18

Aprovecha el día con tu lectura académica favorita en tu cuenta #elibro
Conoce la forma de ingresar:
<https://bit.ly/3LfGLxU...> Ver más

eLibro
Es un administrador de contenidos académicos y científicos con:
+ de 460 editoriales
de 100.000 editores

Lo que podrás realizar:
- Una estantería personal
- Consultar biografías
- Realizar traducciones
- Y otras funciones más

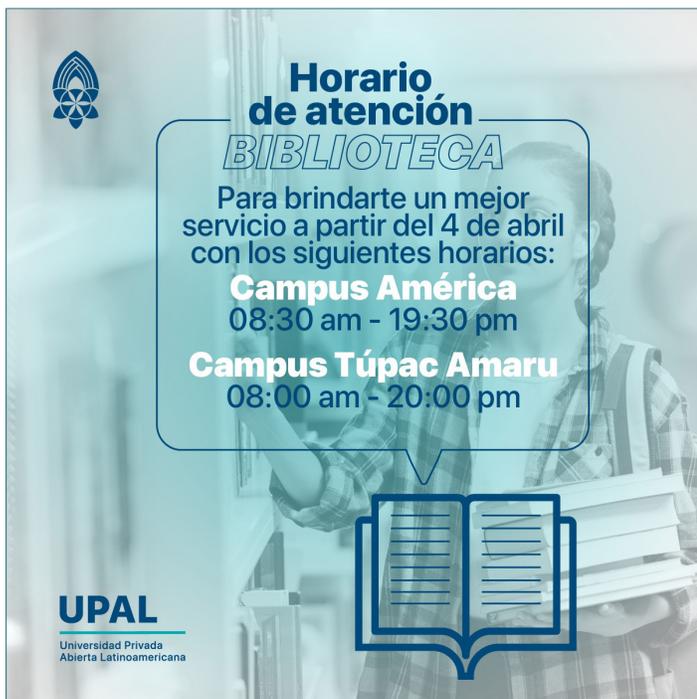
Inicia con tu cuenta
A través de la plataforma
MOODLE UPAL



¡CONTAGIAMOS EMPATÍA!

¡CELEBRAMOS TAMBIÉN LA SOLIDARIDAD!
Una de nuestras estudiantes de las carreras del área empresarial, Andrea Lozada, tras participar en el Proyecto "Plantar para la Vida" en el Hogar "Lluvia de Ángeles", gestionó el aporte voluntario de dos bicicletas para los niños y adolescentes de dicho hogar, sensibilizando a los co propietarios del Edificio Mirage, donde vive.

INFORMACIÓN DE INTERÉS



Horario de atención BIBLIOTECA

Para brindarte un mejor servicio a partir del 4 de abril con los siguientes horarios:

Campus América
08:30 am - 19:30 pm

Campus Túpac Amaru
08:00 am - 20:00 pm

UPAL
Universidad Privada Abierta Latinoamericana



UPAL
Universidad Privada Abierta Latinoamericana

Lo importante eres **TU**

SUPERA LA DISTANCIA
CONECTA CON NOSOTROS

OFICINA VIRTUAL

Sede Cochabamba

A-L	61681107
N-Z	61680826

Subsede Oruro

A-L	61688320
N-Z	60438722

ESTUDIANTE REGULAR



UPAL Universidad Privada Abierta Latinoamericana

UPAL Dirección Nacional de Investigación

UPAL Dirección de Investigación Subsede Oruro

APOYO INSTITUCIONAL PARA PUBLICACIONES DIGITALES DE DOCENTES

Tipo: Libros, Manuales, Guías, Cuadernillos, etc. de autoría del docente.

Presentar borradores y/o propuestas a su Dirección de Carrera.

Mayor información:

Sede Cochabamba: rlisarazu@upal.edu 4486100 Int. 224

Subsede Oruro: jhinojosa@upal.edu 5230330 Int. 527



UPAL
Universidad Privada Abierta Latinoamericana

Convenio Interinstitucional

Ahora **TE MUEVES** con:

WALAWA

30% extra
en cada carga de crédito

Estudiantes UPAL