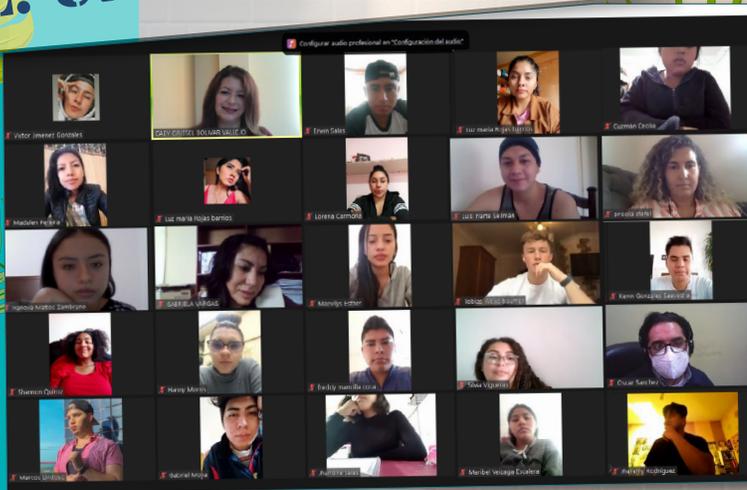


Año 3 - Nº 45 Una mirada a febrero de 2022

¡UPAL: UNA COMUNIDAD!



Querida comunidad universitaria de la UPAL:

Ya estamos en pleno desarrollo de las actividades correspondientes a la gestión 2022-1, en nuestras sedes de Cochabamba y Oruro.

Por ahora las actividades académicas, continuarán desarrollándose de manera semipresencial. Sin embargo este semestre, la Universidad tiene planeado ir volviendo a la presencialidad de manera gradual, teniendo en cuenta el cuidado requerido para salvaguardar la seguridad de toda la comunidad universitaria.

Queridos estudiantes, aprovechen bien su tiempo, dirigiendo sus esfuerzos y concentrándose en las actividades que faciliten un avance firme en su formación, donde ustedes son siempre los principales actores.

Es importante también en esto momentos, darnos tiempo para entrar en silencio, en introspección, para lograr paz en nuestro interior, creando una intención pura de paz y amor que trascienda.

La humanidad necesita de las intenciones de cada uno de nosotros, meditemos y oremos por la paz del mundo.

Reciban toda nuestra energía y amor

*Patricia Miranda Chávez
RECTORA*

Dirección y Producción:
Grissel Bolívar
Directora de Interacción Social
y Difusión Cultural UPAL
gbolivar@upal.edu
Colaboración:
Directores de Área
y de Carreras UPAL

ÁMBITO ACADÉMICO

LICENCIAS DE ACCESO A OPCIONES AVANZADAS DE GOOGLE MEET

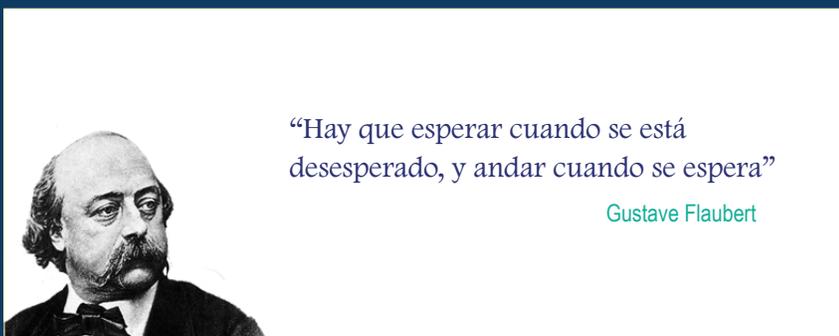
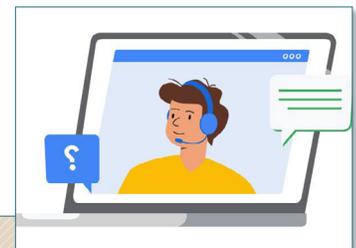
Con la finalidad de brindar siempre las mejores condiciones en nuestros procesos educativos, nuestra institución, que desde hace un tiempo atrás cuenta con el Plan Google Workspace por Education Fundamentals, adquirió a partir de la presente gestión licencias de acceso a Teaching and Learning Upgrade, con opciones avanzadas de Google Meet, las cuales están a disposición de toda nuestra comunidad universitaria, tanto en Cochabamba como en Oruro.

La licencia adquirida permite realizar sesiones Meet en salas de hasta 250 participantes y realizar sesiones en vivo para hasta 10.000 usuarios del dominio.

Igualmente amplía significativamente el espacio disponible para almacenamiento de archivos, facilita el uso de herramientas interactivas, permitiendo a los estudiantes realizar preguntas, encuestas y sesiones separadas, entre otros. La licencia permite igualmente grabar, guardar y archivar sesiones directamente en el Drive para su acceso directo.

Por otro lado, permite dinamizar la labor docente con herramientas que facilitan la producción de contenidos más atractivos, con una gran variedad de herramientas y plantillas según las necesidades educativas, así como con recursos que permiten identificar posibles casos de plagios y herramientas de apoyo al desarrollo de contenidos originales para los estudiantes.

Ofrece igualmente mayor seguridad y confiabilidad tanto a docentes como a estudiantes, con sesiones virtuales que se encriptan automáticamente.



Templanza

ÁMBITO ACADÉMICO

CUADERNILLO ESTUDIANTIL, INFORMACIÓN DE UTILIDAD PARA NUESTROS ESTUDIANTES

Como cada semestre, nuestra Universidad puso a disposición de estudiantes de las distintas sedes y carreras el Cuadernillo Estudiantil, en versión digital, que ofrece información de interés en el ámbito académico, de investigación, de interacción social y cultural, normativo, entre otros, con enlace a videos, sitios de interés, repositorios, bibliotecas virtuales, entre otros.

Esta se constituye en una herramienta fundamental en el acompañamiento a nuestros estudiantes a lo largo de cada gestión académica.



REGLAMENTO ESTUDIANTIL DERECHOS DE LOS ESTUDIANTES

SON DERECHOS DE LOS ESTUDIANTES:

- Participar de los procesos educativos programados por la UPAL. Para ello, recibirá todo el apoyo académico y administrativo necesario.
- Recibir el inicio de gestión la asignación de asignaturas, la correspondencia y calificar el Plan de Estudios de la asignatura.
- Solicitar entrevistas con los Decanos o Coordinadores de Carreras del Prodigio o cualquier otro funcionario o autoridad para plantear inquietudes relacionadas con el proceso de su formación académica.
- Solicitar al Director o Coordinador del Centro de Prodigio donde se inscribió la asignatura, antes de inscribirse a la asignatura las horas hábiles.
- Conocer los resultados de sus exámenes con una prueba modelo (patón) resulte por el docente, en las asignaturas que corresponden.
- Recibir exámenes con docentes en la asignatura a la fecha programada o inmediatamente después del mismo.
- Acudir a la oficina de Director, Universitario para obtener información en cuanto a exámenes, exámenes, exámenes, trámites, becas y otros.
- Informarse del costo de exámenes.
- Formar parte de grupos deportivos y culturales que representen a la UPAL, participando en eventos regionales, nacionales e internacionales.
- Tener acceso a todos los servicios que se brindan en el proceso de su formación profesional.
- Conocer su rendimiento académico a través de boletines de notas y reportes del sistema computarizado.
- Participar del proceso de evaluación a los docentes universitarios para velar por la calidad y calidad de la formación de enseñanza - aprendizaje.
- Dirigir las instancias correspondientes, en forma escrita o escrita para realizar sugerencias, quejas o peticiones.
- Recibir del personal administrativo y docente, un trato cordial y respetuoso.
- No ser discriminado por sexo, color, edad, orientación sexual e identidad de género, origen, cultura, nacionalidad, ciudadanía, idioma, raza, religión, ideología, filiación política o filosófica, estado civil, condición económica, social o racial, capacidades diferentes, física, intelectual o sensorial, estado de embarazo, prevalencia, apariencia física, vestimenta, apellido u otros.
- Contar con un correo electrónico institucional asignado por la Universidad.

Ver video

12

RECURSOS EDUCATIVOS ABIERTOS (REA)

Los REA son Recursos Educativos Abiertos compuestos por materiales diversos (videos, documentos, audios, programas interactivos, y otros), todos ellos de altísima calidad y validados por instituciones de educación superior, centros de investigación y otros de alto nivel académico. Estos recursos cuentan con licencias Creative Commons que reconocen el derecho de autor y dan la posibilidad de que los usuarios puedan trabajar con ellos de manera libre y gratuita.

Se tiene videos explicativos sobre el uso de Recursos Educativos Abiertos, sus ventajas y la manera en la que los docentes pueden incorporar estos recursos en sus Programas Académicos y en sus clases.

Directorio de REA

Tutoriales sobre el uso de REA

26

FORMACIÓN VIRTUAL - MOODLE CURSOS MOOC PARA ESTUDIANTES

MOODLE es la plataforma académica para acompañar el proceso de formación en las distintas carreras del Organismo UPAL, esta plataforma proporciona un conjunto de herramientas centradas en el estudiante y ambientes de aprendizaje colaborativo, que le dan poder, tanto a la enseñanza como al aprendizaje.

CONSULTA MANUAL DEL MOODLE

CONOCE LA PLATAFORMA MOODLE

Ver video

40

WORKSPACE U

El Organismo UPAL gestiona la mejora de los procesos con la adquisición de las herramientas de GOOGLE WORKSPACE FOR EDUCATION, que simplifica la colaboración, optimiza la comunicación y mejora la comunicación para todos los miembros de la comunidad.

ACCEDER A TU CUENTA INSTITUCIONAL

CONOCE LAS HERRAMIENTAS DE GOOGLE

31

BIBLIOTECA

En la WEB de la UPAL, existe la sección Investigación, dentro de esta sección se encuentran:

- CATALOGO EN LINEA COCHABAMBA**
- CATALOGO EN LINEA ORURO**
- DESCARGAS**
- BIBLIOTECA VIRTUAL ELIBRO**
- DESCARGAS**

Convocatoria para Sociedad Científica UPAL y catálogos.

- 3.2. Complemento de exámenes para Word.
- 3.4. Planilla Word (APA, Vancouver).
- Planilla Examen de Grado (tesis APA y Vancouver).
- Planilla Proyecto de Grado (tesis APA y Vancouver).
- Planilla Trabajo Dirigido (tesis APA y Vancouver).
- Planilla Tesis modelo Uno, Dos y Tesis (tesis APA y Vancouver).
- 3.5. Planilla CD para Word.
- 3.6. Investigación "Tesis Sem Medicina Documentos para la elaboración de trabajos de investigación de Medicina.
- 3.7. Reglamento de biblioteca: Fideicomiso de lectura obligatoria para todo estudiante y docente de la UPAL, en el que consideramos los derechos del usuario y las obligaciones en relación al préstamo, uso y devolución de material bibliográfico.
- 3.8. Cuadernillo semestral de actividades de investigación.

40

GABINETE PSICOLÓGICO

SERVICIOS OFRECIDOS:

Acompañamiento psicológico en:

- Grupos de crecimiento personal y autorreflexión
- Programas de mejora de autoestima y autoconcepto
- Programas de desarrollo de las habilidades sociales y cognitivas
- Control y manejo del estrés y la ansiedad
- Intervención en situaciones de crisis
- Atención en problemas familiares
- Apoyo en problemas de adicciones

Volando por el desarrollo integral de nuestros estudiantes, la UPAL cuenta con gabinetes psicológicos, donde los estudiantes pueden acudir cuando así lo requieren, previa concertación de su cita.

Los responsables de los gabinetes psicológicos son las encargadas de la atención y derivación de casos.

En la Sede Cochabamba, el gabinete psicológico se encuentra en el Campus Tupac Amaru (Calle López Amaro N° 1510).

En la Sub sede Oruro, se encuentra en el Campus Sonia Galvarro (Calle Sonia Galvarro N° 4743).

Los gabinetes psicológicos están para apoyarte cuando tú lo requieras. (La atención es gratuita).

Además, que durante la gestión 1-2022 la atención será de manera virtual.

CONTACTALO EN COCHABAMBA

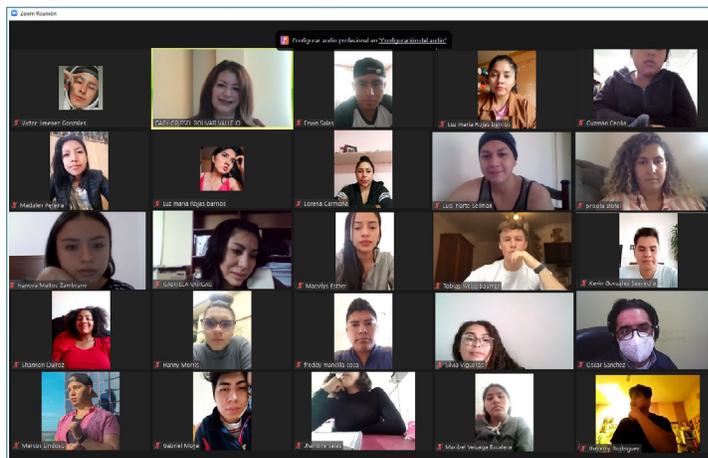
CONTACTALO EN ORURO

31

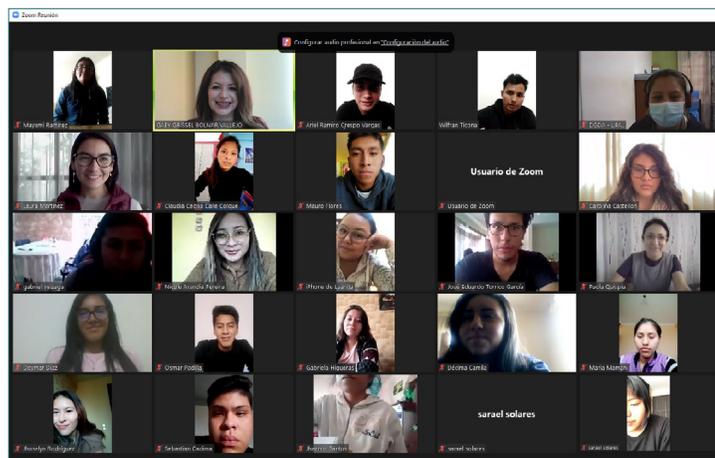
ÁMBITO ACADÉMICO

ENCUENTROS DE INDUCCIÓN CON ESTUDIANTES NUEVOS DE NUESTRAS SEDES

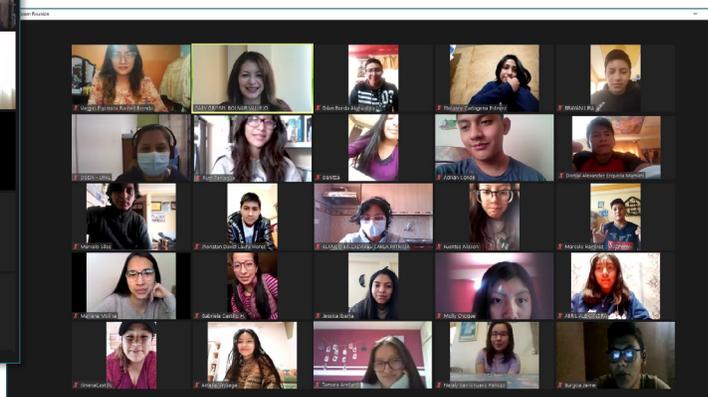
Tal como ocurre al inicio de cada gestión, acompañamos a nuestros estudiantes nuevos de las diferentes carreras, tanto en Cochabamba como en Oruro, a través de sesiones de inducción en las que se profundizaron aspectos relacionados a la filosofía institucional, perfil del profesional; tecnología, recursos y herramientas de apoyo a la formación; servicios y beneficios universitarios; programas de interacción, cultura y deporte; investigación, entre otros, a fin de dar la bienvenida y facilitar el inicio a la vida universitaria. A todos les deseamos éxito y gratas experiencias en su formación de progreso junto a la familia UPAL.



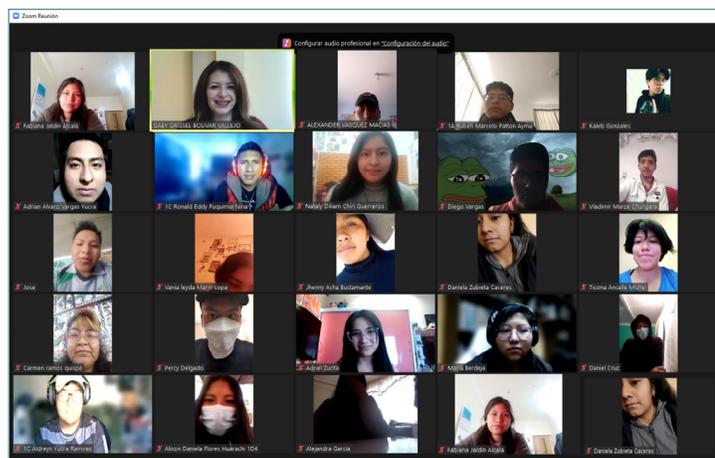
Estudiantes nuevos del área de la salud, carreras de Medicina Odontología y Bioquímica y Farmacia, Sede Central Cochabamba.



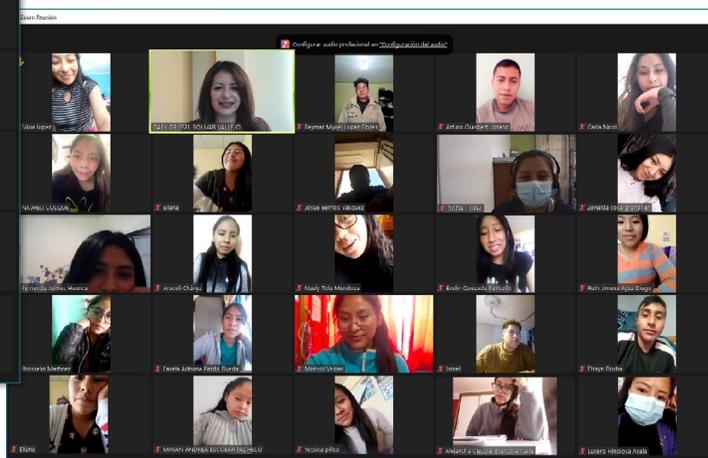
Estudiantes nuevos de carreras de las áreas social y empresarial, Sede central Cochabamba.



Estudiantes nuevos del área de la salud, carreras de Bioquímica y Farmacia y Fisioterapia y Kinesología, Subsede Oruro.



Estudiantes nuevos de carreras de las áreas social y empresarial, Subsede Oruro.

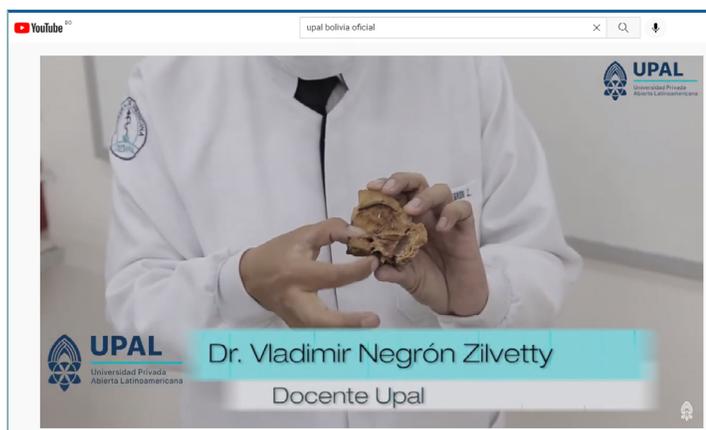


Estudiantes nuevos del área de la salud, carreras de Medicina, Odontología y Enfermería, Subsede Oruro.

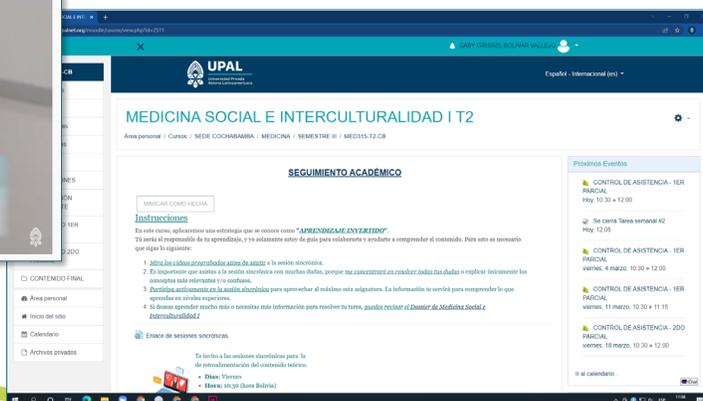
ÁMBITO ACADÉMICO

RETORNAN CLASES PRÁCTICAS Y EXÁMENES PRESENCIALES EN MEDICINA

Velando siempre por la calidad académica, la salud de nuestra comunidad y dando respuesta a las necesidades formativas en adecuación a la situación de la pandemia, la Carrera de Medicina de nuestra Universidad retorna paulatinamente a la normalidad, habiéndose dado inicio a la gestión 1-2022 considerando la presencialidad para los exámenes, así como para clases prácticas, gabinete, laboratorios y centros médicos hospitalarios (hospitales y clínicas), manteniéndose de momento la virtualidad en las clases teóricas.



Las asignaturas teóricas continúan de igual modo realizándose con normalidad en entornos virtuales, con el uso de la plataforma Moodle que pone a disposición nuestra Universidad para estudiantes y docentes.



ÁMBITO ACADÉMICO

DINÁMICA EN LA CARRERA DE ODONTOLOGÍA EN LA SEDE CENTRAL COCHABAMBA

Durante las dos primeras semanas de clases, la Carrera de Odontología realizó distintas sesiones de inducción a la vida universitaria y curso introductorio, dirigido a estudiantes nuevos de la Carrera. En la oportunidad se tuvo un espacio de intercambio de ideas e intereses a modo de conocer y dar la bienvenida a los estudiantes. De igual modo en este periodo se realizaron capacitaciones en relación al uso de la plataforma MOODLE y las herramientas de workspace U.

Por otro lado, en la asignatura Radiología Bucal I, se realizó la presentación de maquetas con el objetivo de familiarizar a estudiantes de 5to semestre con equipos que comenzarán a utilizar a partir de este curso en el marco de las prácticas en la Clínica Odontológica. El Dr. Rolando Andía, docente en la asignatura de Radiología Bucal I, motivó a los estudiantes a que construyan maquetas de equipos de rayos X, actividad que además de consolidar el aprendizaje de los componentes y funciones del equipo, fortalece las destrezas y habilidades manuales, reflejando el gran talento y dedicación de nuestros estudiantes.



Algunos de nuestros estudiantes de la Carrera de Odontología durante las sesiones de inducción



Capacitación en el uso de plataforma Moodle con estudiantes de la Carrera de Odontología, Sede Central Cochabamba.



ÁMBITO ACADÉMICO

CERRANDO EL CICLO DE APROXIMACIONES A LAS CARRERAS DEL ÁREA EMPRESARIAL

Cerrando el ciclo de diálogos sobre nuestras carreras y la oferta formativa de nuestra Universidad, a inicios de febrero se contó con la participación de estudiantes, docentes y la Directora de las Carreras del Área Empresarial, quienes a través de Facebook Live compartieron sus experiencias formativas en nuestra Universidad.

Se contó con la participación de las Carreras de Administración Estratégica de Empresas y de Ingeniería Comercial. En esta ocasión también se hizo referencia al uso de herramientas novedosas como los simuladores de negocio, que genera escenarios de práctica simulada con resultados en función a las decisiones estratégicas asumidas en el proceso.

Igualmente se pudo conocer experiencias exitosas de emprendimientos de estudiantes producto de los aprendizajes en aula y las estrategias orientadas a la consolidación de planes de negocio, un aspecto impulsado por nuestra Universidad.



INFOUPAL

¿Te perdiste alguna de nuestras ediciones?
Encuétralas todas en la pestaña de Interacción Social de nuestra página web.

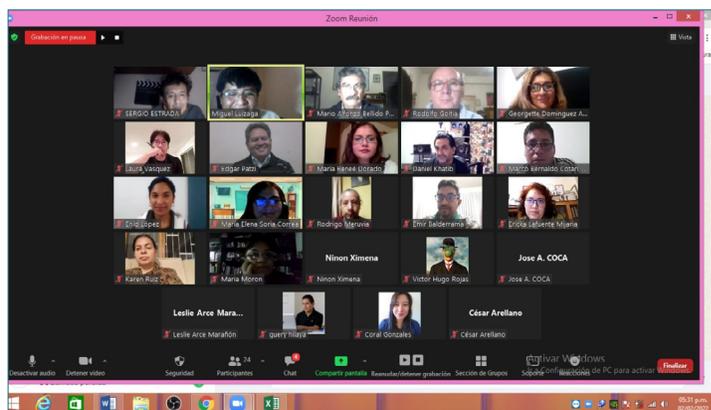
ÁMBITO ACADÉMICO

BIENVENIDA A DOCENTES DE LA CARRERA DE COMUNICACIÓN SOCIAL

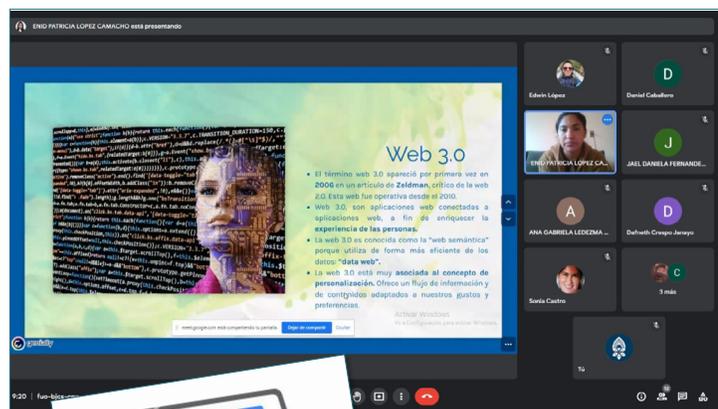
A inicios de febrero se realizó una reunión de bienvenida a docentes de la carrera de Comunicación Social, oportunidad en la que se compartieron los nuevos desafíos educativos en la gestión que inicia en el contexto del tercer año de la pandemia.

Se abordaron aspectos vinculados a la gestión y administración educativa, así como otros temas organizativos y de coordinación general para el óptimo desenvolvimiento del plan de cada asignatura prevista para el primer semestre del año.

¡Bienvenidos a la gestión 1-2022!



Docentes de la Carrera de Comunicación Social de nuestra Universidad, en la primera reunión de coordinación del año.



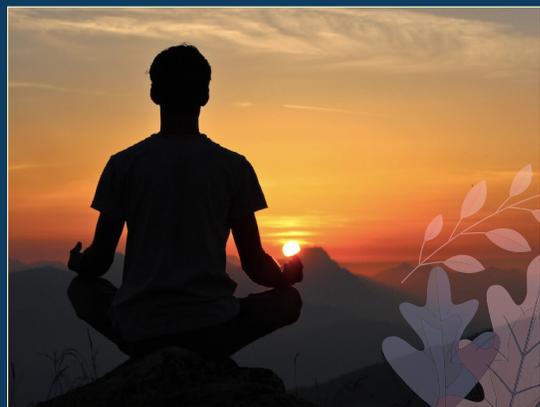
BIENVENIDA A ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE COMUNICACIÓN SOCIAL

La gestión académica de la Carrera de Comunicación Social, inició con una sesión de bienvenida a los estudiantes de primer semestre, a través de un espacio virtual que permitió momentos de confraternización y de socialización de información de utilidad para el óptimo desenvolvimiento académico.

En la oportunidad se hizo énfasis en los diferentes recursos tecnológicos y pedagógicos que la UPAL pone a disposición de la comunidad universitaria, permitiendo las primeras experimentaciones prácticas en el uso de la Plataforma Moodle de modo sincrónico.

Igualmente se compartió el cronograma de actividades de inducción que serán fundamentales en el proceso educativo.

¡Bienvenidos queridos estudiantes!



Medita

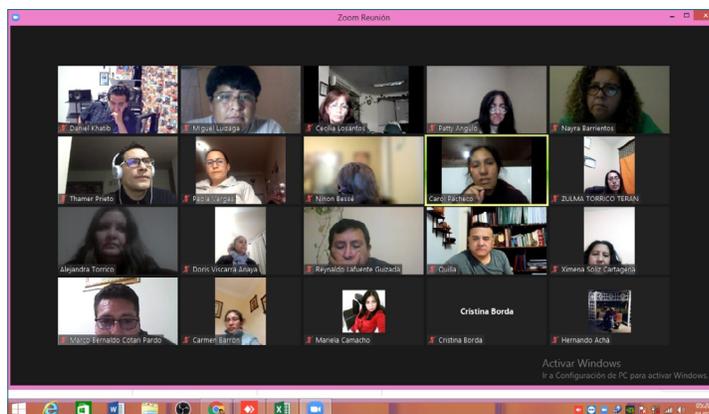
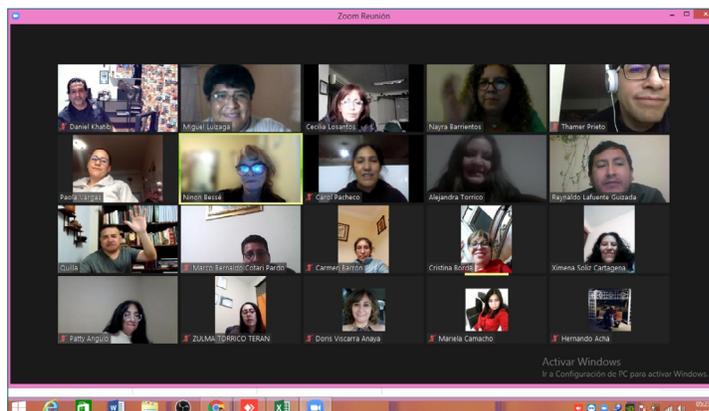
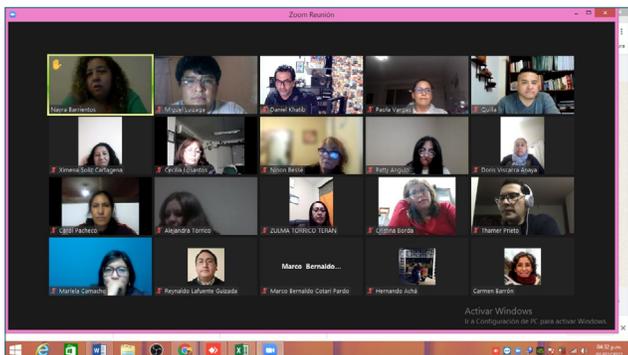
Súmate en la conexión
por la paz en el mundo

ÁMBITO ACADÉMICO

BIENVENIDA A DOCENTES DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA EN COCHABAMBA

Iniciando una nueva gestión académica, a principios de febrero se llevó adelante una reunión de docentes de la Carrera de Psicología de la Sede Central de Cochabamba, oportunidad en la que los mismos manifestaron su entusiasmo por la gestión que inicia, con importantes logros en el campo de la educación virtual que permiten en esta nueva etapa, continuar con la mejora y llevar adelante procesos educativos de calidad. En la reunión se compartió información relacionada con el quehacer educativo.

¡Bienvenidos a la gestión 1-2022!



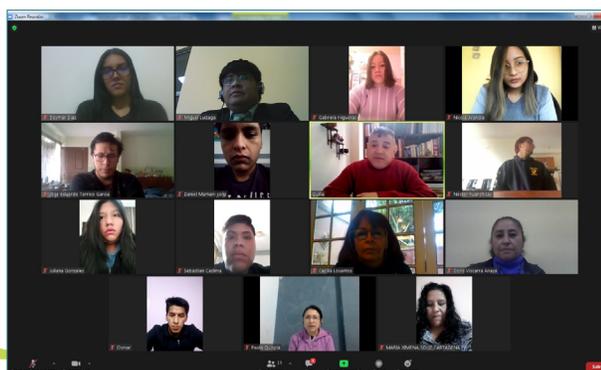
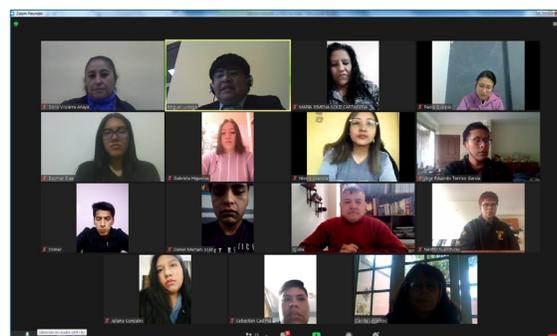
Docentes de la Carrera de Psicología de nuestra Sede Central en Cochabamba, durante la primera reunión del año.

BIENVENIDA A ESTUDIANTES DE PRIMER SEMESTRE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA

Los estudiantes de la Carrera de Psicología en Cochabamba, iniciaron la gestión 1-2022 con una sesión especial compartiendo las actividades de inducción a la vida universitaria con la participación de sus docentes, oportunidad en la que se compartieron los diferentes recursos que la UPAL pone a disposición en el marco del proceso de enseñanza - aprendizaje.

Se destacaron las herramientas tecnológicas que contribuyen significativamente a los procesos en la virtualidad, al igual que los aspectos cualitativos que se expresan en metodologías didácticas en la formación integral.

¡Bienvenidos queridos estudiantes!



ÁMBITO ACADÉMICO

DEFENSAS DE GRADO PRESENCIALES EN LA CARRERA DE PSICOLOGÍA

En la Carrera de Psicología se desarrollaron en el mes de febrero Defensas de Grado de modo presencial en las diferentes modalidades: Tesis de Grado, Proyecto de Grado, Trabajo Dirigido y Examen de Grado.

En las defensas se pudo observar que se tuvo un rendimiento muy alto de parte de los postulantes dado que obtuvieron calificaciones en el margen de la distinción y excelencia. También se tuvo las calificaciones máximas de algunos postulantes.

¡Felicidades a nuestros nuevos licenciados en Psicología de la Sede Cochabamba!



INVESTIGACIÓN

DINÁMICA EN EL ÁREA DE LA INVESTIGACIÓN

Las actividades de Investigación en nuestra Universidad inician con una importante dinámica convocando a estudiantes de distintas carreras y sedes, en un programa que parte de la reunión inaugural de la Sociedad Científica para la presente gestión, efectuado de manera virtual el 18 de febrero y con el Ciclo de cursos de introducción a la Investigación a iniciarse próximamente.

En la primera reunión de la Sociedad Científica en la presente gestión, se contó con la participación de estudiantes postulantes a la beca investigación y nuevos miembros, oportunidad en la que se presentó el cronograma de trabajo y el modelo de perfiles de investigación.

Igualmente se hizo conocer la temática a ser abordada en el Ciclo de cursos de introducción a la investigación, que girará en torno a estrategias y recomendaciones para la lectura de información científica enfocado a la Salud en fecha a efectuarse el 3 de marzo y enfocado a Ciencias Sociales el 4 de marzo, ambos eventos de hrs. 19:00 a 20:30.

Enlace para la inscripción: <https://bit.ly/3LSa6it>

UPAL Universidad Privada Abierta Latinoamericana

UPAL Dirección Nacional de Investigación

UPAL Dirección de Investigación Subselección Oruro

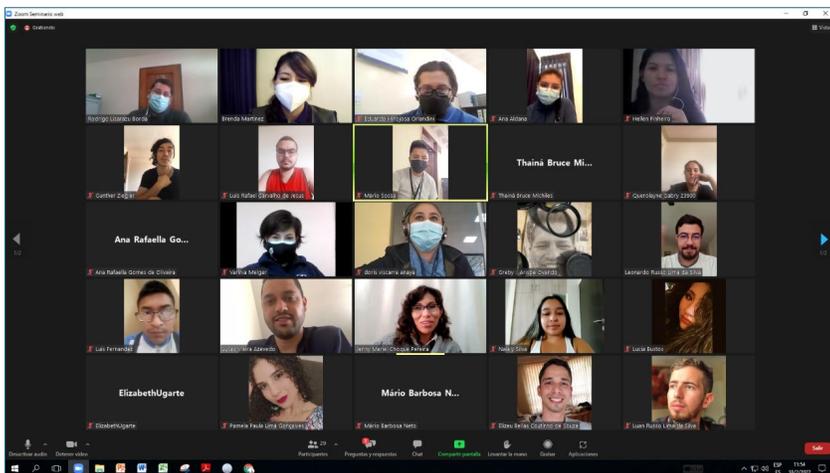
CICLO DE CURSOS

DE APOYO PARA LA INVESTIGACIÓN

Descubre las nuevas tendencias. Regístrate para participar:

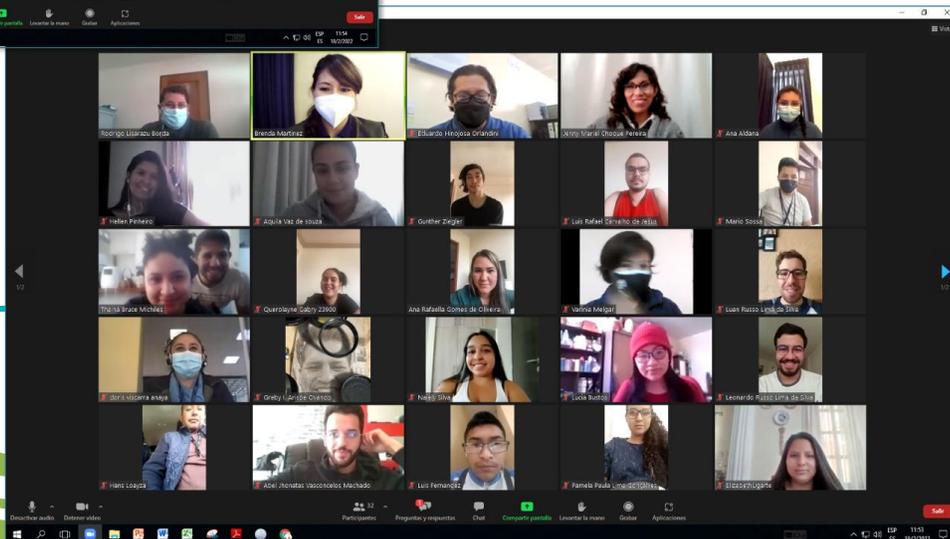
03/Marzo
JUEVES
Estrategias y recomendaciones para la lectura de información científica en Ciencias de la Salud
Facilitador: MSc. Beatriz Shirley Rojas Vasquez
Hrs.: 19:00-20:30 pm.

04/Marzo
VIERNES
Estrategias y recomendaciones para la lectura de información científica en Ciencias Sociales
Facilitador: Mgr. Rodrigo Lisarazú Borda
Hrs.: 19:00-20:30 pm.



Parte de los estudiantes que integran la Sociedad Científica UPAL, durante la primera sesión de la presente gestión académica.

Directores, coordinadores, docentes y estudiantes arrancando las actividades del área de Investigación.



PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE

EXCESOS Y SALUD EN ÉPOCAS FESTIVAS

Durante las épocas festivas, las costumbres están acompañadas por un menú y platos típicos especiales, todos muy deliciosos pero en su mayoría elevados en carbohidratos, grasas y azúcares saturados, que tienen un impacto negativo en la salud, especialmente si no se los consume con moderación.

A tiempo de preservar y disfrutar de las tradiciones, es importante también tener autocontrol en el consumo de alimentos y mantener un sentido común preventivo desarrollado óptimamente como hábito.

En fiestas como el Carnaval, suelen consumirse platos típicos con una variedad de carbohidratos, dulces típicos, frituras, picaditos, gaseosas y bebidas con grado alcohólico en cantidades considerables, no en una sola ocasión, sino en diferentes encuentros familiares y de confraternización a lo largo de varios días, lo cual puede hacer sonar señales de alarma para la salud.

Es sabido que las grasas dañinas y el consumo excesivo de lo antes mencionado, puede afectar al sistema circulatorio, nivel de colesterol, tensión arterial e incrementar los niveles de ácido úrico. Puede también incidir en la retención de líquidos, la ganancia de peso y grasa corporal poniendo a la persona en una situación de riesgo cardiovascular. Esto a su vez aumenta la posibilidad de desarrollar enfermedades como la diabetes o hipertensión.



Disfrutar de la tradición sin excesos.



Para evitar poner en riesgo la salud, es recomendable tomar en cuenta algunos aspectos como:

- Adquirir hábitos saludables la mayor parte del año, compensando ocasiones de exceso en el consumo de alimentos y bebidas con azúcares saturados y alcohol, con una dieta equilibrada antes y después de una ocasión festiva.
- Comer y beber con mesura y sentido común, preferentemente lento, masticando bien, disfrutando de los sabores y en cantidades moderadas.
- Beber bastante agua a lo largo del día tanto en días comunes como en fechas festivas.
- Incluir frutas y verduras en la dieta diaria, reduciendo la cantidad o presencia de grasas saturadas, embutidos, pastelería y bebidas azucaradas en la dieta.
- Consumir proteínas como carne, pescado, y huevos en cantidades adecuadas.
- Incluir en la dieta alimentos con fibra, frutos secos, cereales y harinas integrales.
- Evitar el sedentarismo y mantener el equilibrio en la actividad física, siendo el baile en épocas festivas una buena opción, aportando beneficios dado que quema grasa, aumenta la flexibilidad, reduce el estrés, ayuda al equilibrio del sistema cardiovascular y regulariza los ciclos del sueño.

ARTICULISTA INVITADO

LA DISCRIMINACIÓN Y EL RACISMO, UNA LUCHA CONSTANTE

Por: Héctor Gabriel Rioja Paz Soldán

La discriminación como un fenómeno social que persiste a pesar de las políticas públicas diseñadas para su erradicación tiene diferentes formas de exhibirse; la discriminación por género, por raza o por auto identificación cultural es solo una muestra de la gran amplitud de este penoso y terrible fenómeno.

Entonces, ¿Cómo luchar contra un fenómeno que persiste durante tanto tiempo y de tan diversas formas? Desde los organismos internacionales, ONG's especializadas y el mismo Estado, se han concentrado esfuerzos para prevenir y erradicar toda forma de discriminación; partiendo por la Constitución Política del Estado que en su art. 14 II. prohíbe y sanciona toda forma de discriminación fundada en razón de sexo, color, edad, orientación sexual, identidad de género, origen, cultura, nacionalidad, ciudadanía, idioma, credo religioso, ideología, filiación política o filosófica, estado civil, condición económica o social, tipo de ocupación, grado de instrucción, discapacidad, embarazo, u otras que tengan por objetivo o resultado anular o menoscabar el reconocimiento, goce o ejercicio, en condiciones de igualdad, de los derechos de toda persona.

Este mandato constitucional va tomando forma con la promulgación de la Ley nro. 045 CONTRA EL RACISMO Y TODA FORMA DE DISCRIMINACIÓN y la creación en febrero de 2009, del Viceministerio de Descolonización y la Dirección General de Lucha contra el Racismo y la Discriminación; dotando de por primera vez en nuestro país de un instrumento legal que establece procedimientos y mecanismos para prevenir, denunciar y sancionar actos discriminatorios y una dependencia pública específica para aplicar las políticas antidiscriminatorias

Sin embargo, por la naturaleza y alto impacto de este fenómeno, corresponde a toda la sociedad apoyar este proceso de transformación social desde nuestros propios hogares: con la educación y reflexión constante en nuestros entornos.

Lo primero entonces será informarnos respecto a la discriminación y sus formas de expresión; partamos rescatando lo señalado por la Real Academia de la Lengua Española sobre la discriminación, entendiéndola como un "Trato diferenciado, contrario al principio de igualdad, normalmente perjudicial para el discriminado" bajo está lógica debemos entonces partir rompiendo los paradigmas que establecen desigualdades entre las personas; entendiendo que todas las personas tienen los mismos derechos y que en sus diferencias radica la riqueza de nuestro país.

La UPAL a través de la Carrera de Derecho también aborda esta problemática a través del análisis de normativas específicas en



Dr. Héctor Gabriel Rioja Paz Soldán
Director de la Carrera de Derecho
UPAL Cochabamba

materias como Derecho Constitucional Dogmático, Procedimiento Constitucional, Sujetos del Derecho y Derecho Internacional Público entre otros; producto de este análisis podemos encontrar, por ejemplo, la página de Facebook titulada "Derechos Humanos con discapacidad" creada y administrada por estudiantes de la carrera, donde se fueron compartiendo las ponencias desarrolladas por estudiantes de la carrera de Derecho y demás material audiovisual con el objetivo de generar recursos de información comprensible y de fácil acceso que permitan a la población comprender correctamente todos los elementos teóricos necesarios para respetar, proteger y garantizar los Derechos de las personas discapacitadas.

A lo largo de la gestión se tienen programados conversatorios gratuitos para concientizar a la comunidad universitaria y a la población en general sobre la discriminación desde diversos enfoques (discriminación en ámbitos laborales y la protección de Derechos Humanos mediante el recurso de Amparo Constitucional) siendo que la igualdad y la justicia, como principios jurídicos, son una constante en el proceso de profesionalización del abogado y más aún del abogado UPAL cuya formación lo orienta a actuar de forma íntegra, en plena consciencia, con sensibilidad social para mejorar la vida en sociedad y en búsqueda constante de Justicia pronta y efectiva para todos por igual.

ARTICULISTA INVITADA

PERIODISMO DIGITAL: UN NUEVO RETO PARA EL PROFESIONAL EN
COMUNICACIÓN SOCIAL

Por: Ninón Ximena Cardozo Sánchez

En 1994 se lanzaron los primeros medios web en varios países. Casi tres décadas después el periodismo digital es una realidad consolidada, no solo en el ámbito laboral, sino también en lo académico. Sin duda, la pandemia a la que nos enfrentamos los últimos años aceleró este proceso y pasamos a una etapa creciente de socialización de la información a través de plataformas digitales, en donde las audiencias ya no se conforman con el simple consumo de la información, sino que buscan intervenir en el mensaje y hacer un periodismo cada vez más participativo.

Si nos remitimos a los antecedentes del periodismo digital para comprender esta nueva realidad, se pueden distinguir tres etapas de acuerdo a Calvo, Elvira (2012): a) el periodismo 1.0 cuya particularidad es el traspaso del contenido de los medios tradicionales a la red, b) el periodismo 2.0 etapa en la cual se comienza a crear contenido exclusivo para la red y c) el periodismo 3.0 cuya característica central es la socialización de la información a través de intervención de los participantes en el mensaje. Si analizamos estos datos, es indudable que caminamos hacia un nuevo modelo de información donde lectores, telespectadores y oyentes interactúan de manera permanente, creando reflexiones, relatos y opiniones de forma simultánea.

Este panorama nos ha llevado a reaprender la labor periodística, siendo esta una tarea titánica para muchos periodistas en ejercicio y por supuesto, también para aquellos que tenemos el privilegio de compartir estos cambios en aula. La multimedialidad, la hipertextualidad, la interactividad, el impacto y simultaneidad; son características que conciben en la actualidad al periodismo digital, mismas que deben ser aprovechadas para responder a las nuevas formas de búsqueda y consumo de información periodística.

La combinación de todas estas características ha dado lugar a formas cada vez más elaboradas de presentar los contenidos informativos, incursionando en el desarrollo de recursos multimedia y exploración de novedosas propuestas interactivas, hipertextuales y multimediales. Herramientas que se hacen necesarias dentro de un marco tecnológico cambiante. Esta convergencia ha impulsado los nuevos modelos de innovación dentro las organizaciones periodísticas y la gestación de nuevas audiencias, cuyas características generacionales han modificado las formas y entornos de profesionalización periodística.

En efecto, la formación de estas nuevas generaciones de periodistas digitales, abre nuevos caminos que exigen mayor cualificación



Ninón Ximena Cardozo Sánchez
Docente de la Asignatura Periodismo Digital
Carrera de Comunicación Social UPAL Cochabamba

profesional. El fenómeno de las redes sociales, el manejo del big data, los formatos digitales, el acceso a información fidedigna junto al reconocimiento de las fake news, el manejo de plataformas digitales, entre otros aspectos; se reafirman como campos de formación necesarios desde el mundo académico al profesional. Por tanto, la formación del periodista digital no sólo implica superar las rutinas tradicionales, sino adoptar nuevas destrezas, habilidades y estrategias digitales. Es importante ser conscientes de este cambio, porque el periodismo digital ya ha dejado de ser novedad para muchos y consolidarse como un futuro prometedor y desafiante.



ASOCIACIÓN DE GRADUADOS UPAL

DR. JOHANN ELEAZAR CUELLAR ALCALÁ
MÉDICO CIRUJANO EGRESADO DE LA SEDE CENTRAL COCHABAMBA

Nuestros encuentros con graduados de la UPAL nos llevan a gratos momentos que nos permiten conocer tanto a profesionales de larga trayectoria como a profesionales jóvenes que en corto tiempo han obtenido logros importantes en su experiencia práctica, destacándose por la calidad de sus servicios profesionales. Uno de esos encuentros nos llevó al Dr. Johann Eleazar Cuellar Alcalá, Médico Cirujano graduado en nuestra Sede Central de Cochabamba.

El Dr. Cuellar se graduó de nuestra Universidad en marzo de 2019, obteniendo el Diploma de Excelencia en el Internado Rotatorio y Examen de Grado, en la Carrera de Medicina.

Como parte de su experiencia académica, realizó los internados rotatorios de cirugía, medicina interna, pediatría y ginecología en la Clínica “Los Ángeles”. Posteriormente realizó su Servicio Social de Salud Rural Obligatorio (SSRO) en el “Centro de Salud Ucuchi”, donde se desempeñó como médico interno.

Se ha desenvuelto como profesional en el la Clínica BUSCAMED inicialmente como Médico de Turno, ocupando actualmente el cargo de Médico de Emergencias, donde tiene entre sus tareas brindar y proveer calidad de atención a pacientes, estabilizar adecuadamente pacientes críticos, brindar servicios de atención de emergencias, consulta externa y/o domicilio, diagnóstico, tratamiento y prevención, así como atención médica pre hospitalaria y traslado de pacientes críticos. De igual modo durante el periodo de la pandemia, tiene bajo su responsabilidad el brindar atención, diagnóstico y tratamiento a pacientes COVID-19.

En septiembre de 2020 recibió un Certificado de Reconocimiento otorgado por el Centro Médico BUSCAMED al desempeño por la labor realizada.



GRADUADA UPAL



Dr. Jhoann Eleazar Cuellar Alcalá
Médico Cirujano graduado de la Carrera de Medicina
de la UPAL en Cochabamba.

TESTIMONIO

Cuando terminé la secundaria, no tenía muy claro lo que quería estudiar, decidí ir a la Universidad y miré varias propuestas. La Universidad Privada Abierta Latinoamericana UPAL, me ofreció la posibilidad de entrar en la Carrera de Medicina y creí que era una buena oportunidad ya que cumpliendo cinco años de ciclo formativo académico y un año de SSSRO completaría mi formación y podría obtener una titulación universitaria oficial como Médico Cirujano.

Acepté el reto y hoy en día estoy muy agradecido y orgulloso de haber tomado esa decisión. Así como también de haber conocido a la gente que conocí, buenos compañeros y amigos y también hay grandes docentes que hoy en día son colegas y amigos también.

Al concluir la etapa universitaria, y debo destacar que gracias a la excelencia académica y proactividad demostrada, se me abrieron muchas e importantes oportunidades en el mercado laboral que hoy en día, debido a la crisis sanitaria, han reposicionado la labor de nosotros, los médicos.

Finalmente deseo compartir con la comunidad UPAL el siguiente pensamiento: “Los médicos son una de las maneras por medio de las cuales Dios nos proporciona sanidad y recuperación.”

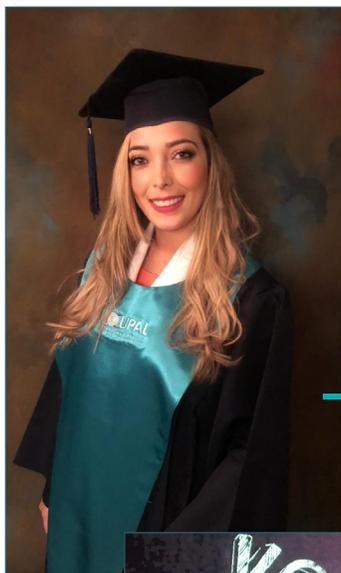
ASOCIACIÓN DE GRADUADOS UPAL

NUESTROS ESTUDIANTES DE BRASIL APRUEBAN REVÁLIDAS

Varios de nuestros graduados de la Carrera de Medicina en Cochabamba, de nacionalidad brasilera, nos enviaron noticias sobre la aprobación de las reválidas en su país, motivo por el cual nos sentimos muy orgullosos.

Este es uno de los resultados positivos de la calidad de nuestros procesos académicos y del empeño de quienes hoy se lanzan al mundo laboral con toda su capacidad, profesionalismo, sensibilidad social y compromiso de devolver lo aprendido a la comunidad.

¡FELICIDADES A TODOS Y TODAS POR ESTA NUEVA PUERTA ABIERTA HACIA SU EXITOSO DESEMPEÑO PROFESIONAL!



GISELE PENHA CARDOSO



APROBADA



APROBADA

MARY CLEIDE MACÊDO MARQUES DE ARAÚJO PIRES



APROBADA

AMANDA BRAGA VALE

TALENTO UPAL

LAURA NOEMÍ QUISPE PARI Talento en canto

Nuestro sector "Talento UPAL" está dedicado en esta ocasión a una de nuestras Graduadas que aún tras haber concluido sus estudios de pregrado en nuestra Universidad y ser toda una profesional en el campo de la psicología, continúa vinculada a nuestra Universidad a través del Ensamble Vocal UPAL, el cual integra desde el año 2020. Ella es Laura Quispe, conocemos un poco de ella en esta nota.

TESTIMONIO

Desde pequeña sentí la pasión y la inspiración por la música. Empecé a cantar a mis 6 años y desde entonces entendí que el canto era el talento que Dios me había dado, de niña tenía la inquietud y el anhelo de presentarme en público, una de mis primeras presentaciones fue en el colegio y así desde entonces, es que me propongo a seguir con el canto.

Con tiempo tuve la oportunidad de presentarme en escenarios de la alcaldía de la casa de la juventud, como también eventos sociales, actividades de centros culturales, presentaciones de coro en la iglesia, y en coros navideños, también tuve la oportunidad de enseñar canto y danza a niños de primaria.

Unos de mis sueños que tenía era poder grabar una canción, crecer un poco más en el ámbito de la música. Se dio la oportunidad de formar parte de un grupo musical de mariachi para grabar un tema de cumbia a dúo, fue una sorpresa y una experiencia muy linda, ya que fue uno de mis sueños grabar en estudio produciendo un video Clip. Estar en la TV y radio fue una experiencia emocionante.

Es por eso siempre digo que los sueños propósitos o metas que uno se propone se cumple es cuestión de seguir perseverando y luchando y no darse por vencidos.

Hoy en la actualidad me siento muy feliz de seguir en el ámbito de la música el canto, estoy muy contenta por formar parte del ensamble vocal UPAL de mi querida universidad, agradecer por la oportunidad que nos dan el espacio de poder seguir creciendo demostrando el talento que cada uno desarrolla.

TALENTO UPAL



Laura Noemí Quispe Pari
Graduada de la Carrera de Psicología
UPAL Cochabamba



PROGRAMA DE CULTURA

ARRANCAMOS EL AÑO CON EL PROGRAMA DE CULTURA DE NUESTRA UNIVERSIDAD

Con la finalidad de incentivar los talentos de nuestros estudiantes y promover espacios de confraternización a través de expresiones culturales y artísticas, en abril iniciamos nuestras actividades del Club Cultural.

En primera instancia empezaremos a trabajar con el Ballet Folklórico UPAL, que inicia sus actividades en abril de 2022 mediante ensayos virtuales y presenciales por acordar en ambas sedes, teniéndose prevista ya una primera presentación en ese mes con el elenco estable de Cochabamba.

Los y las estudiantes nuevos que deseen integrar por primera vez tanto el Ballet Folklórico UPAL como Ensamble Vocal, este último inicialmente en Cochabamba, deberán llenar el formulario del Club Cultural, a partir de lo cual serán convocados para una audición con los profesores encargados de estas actividades.

Nuestro Taller de Teatro estará orientado en los meses de mayo y junio a un Taller de habilidades comunicativas para estudiantes de últimos semestres de ambas sedes y el segundo semestre a Técnicas actorales y producción de una obra teatral en torno a la temática de la lucha contra la violencia y la discriminación.

Sin embargo, sabemos que entre nuestros estudiantes tenemos talentos distintos, por lo que invitamos a todos los que se sientan motivados a compartirlos, a llenar igualmente el formulario del Club Cultural tanto en Cochabamba como en Oruro, para buscar los mejores escenarios para tomarlos en cuenta.

UPAL
Universidad Privada
Abierta Latinoamericana

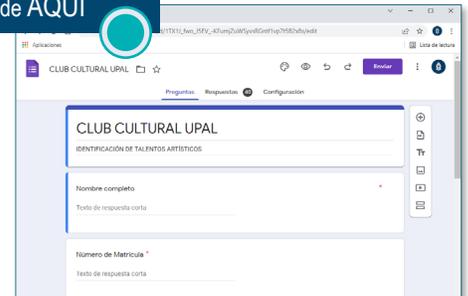
¿Tienes talento para la danza?

¡Puedes ser parte del Ballet Folklórico UPAL y compartir gratas experiencias!

El Club Cultural te espera.
Accede al formulario y déjanos tu información.

Contacto:
gbolivar@upal.edu

Accede al formulario del Club Cultural desde AQUÍ



¿TIENES ALGÚN TALENTO?

¡Te estamos buscando!

Si te destacas en arte, deporte, emprendimiento o voluntariado

¡Queremos conocerte!

toma contacto a través de gbolivar@upal.edu



PROGRAMA DE CULTURA

ESTUDIANTES LUCEN LOS DISTINTIVOS DEL CLUB CULTURAL UPAL

Estudiantes que recibieron los primeros Reconocimientos por su participación en el Festival de Fotografía UPAL “Miradas desde la Pandemia”, recibieron los distintivos del Club Cultural UPAL, como parte del conjunto de incentivos entregados por nuestra Universidad, al igual que estudiantes que participaron del Taller de Teatro de la Subsede Oruro, en la gestión 2021



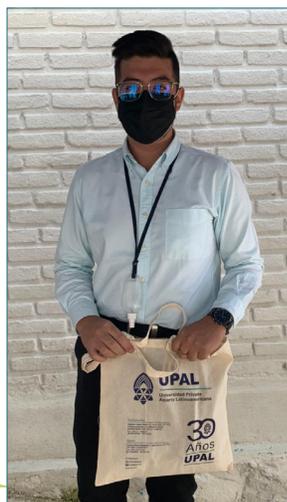
**JHOANNA ALEJANDRA LOPEZ
ROSSO**
Estudiante de la Carrera de
Bioquímica y Farmacia
Subsede Oruro
Participante del Taller de Teatro
UPAL 2021



**KELLY LISBETH
MAMANI VALDEZ**
Estudiante de la
Carrera de Psicología
Subsede Oruro
Participante del Taller
de Teatro UPAL 2021



**ARACELY GEORGINA
CHAVARRÍA CHOQUE**
Estudiante de la
Carrera de Bioquímica
y Farmacia
Subsede Oruro
Participante del Taller
de Teatro UPAL 2021



**MARCELO GALLEGUILLOS
ARANIBAR**
Estudiante de la Carrera de Marketing
Tercer Reconocimiento otorgado en el
Festival de Fotografía UPAL



ADRIÁN BRANDON CORREA ALIAGA
Estudiante de la Carrera de Ingeniería
Comercial.
Primer Reconocimiento otorgado en el
Festival de Fotografía UPAL



ALEJANDRO AGNE JURADO
Estudiante de la Carrera de
Administración Estratégica
de Empresas
Segundo Reconocimiento otorgado
en el Festival de Fotografía UPAL

POSTGRADO

Siguiendo con el plan de capacitación postgradual impulsado desde nuestra Dirección Nacional de Postgrado, compartimos con nuestros graduados y profesionales en general nuestra oferta formativa para este periodo.

1. Diplomado en Gestores de Logros Ejecutivos y Empresariales: Coaching & Mentoring.
2. Dirección de Operaciones de Comercio Exterior y Gestión de Aduanas.
3. Diplomado en Inmunología Avanzada.
4. Diplomado en rehabilitación funcional musculoesquelética con aplicación clínica.
5. Diplomado en Sistemas de Gestión de Calidad ISO 9001:2015
6. Educación Superior por Competencias: Gestión y Administración Académica.

Solicite mayor información a través de la página de Facebook: **UPAL Postgrado**.

Oferta 2022

UPAL
Universidad Privada Abierta Latinoamericana

Diplomado en Dirección de Operaciones de Comercio Exterior y Gestión de Aduanas

VIRTUAL

UPAL
Escuela de Postgrado

DIPLOMADO

Sistemas de Gestión de Calidad ISO 9001:2015

VIRTUAL

Accede a Postgrado desde AQUÍ

UPAL
Escuela de Postgrado

DIPLOMADO

Educación Superior por Competencias: Gestión del Liderazgo Estratégico

VIRTUAL

UPAL
Escuela de Postgrado

DIPLOMADO

Rehabilitación Funcional Musculoesquelética con Aplicación Clínica

Docentes participantes:

Lucas Mamud | Marco Tappari

VIRTUAL

Oferta 2022

UPAL
Universidad Privada Abierta Latinoamericana

Diplomado en Gestores de Logros Ejecutivos y Empresariales Coaching & Mentoring

VIRTUAL

UPAL
Escuela de Postgrado

DIPLOMADO

Inmunología Avanzada

VIRTUAL

CELEBRACIÓN DE FEBRERO

En febrero celebramos el aniversario de Oruro, tierra que acoge a nuestra Subsede y con la cual tenemos un fuerte compromiso desde nos corresponde como institución.

¡FELICIDADES QUERIDA TIERRA ORUREÑA!





INFORMACIÓN DE INTERÉS

Sede Cochabamba

Nuestro Horario de Atención Presencial

Para servicios de pago y atención a estudiantes y público en general en nuestro Campus ubicado en la calle Túpac Amaru N° 1816.

Horario de atención:
Lunes a Viernes
08:00 - 15:30

! Cuidémonos juntos
Sigue las medidas de bioseguridad



UPAL
Universidad Privada
Abierta Latinoamericana

UPAL
Universidad Privada
Abierta Latinoamericana

Lo importante eres TU

SUPERA LA DISTANCIA CONECTA CON NOSOTROS

OFICINA VIRTUAL

Sede Cochabamba

A-L	61681107
N-Z	61680826

Subsede Oruro

A-L	61688320
N-Z	60438722



ESTUDIANTE REGULAR

Workspace | U

INICIA CON
GMAIL



Explora tu nueva cuenta exclusiva como estudiante.

CONÉCTATE



UPAL
Universidad Privada
Abierta Latinoamericana

Con la tecnología de:
Google Workspace
for Education

UPAL
Universidad Privada
Abierta Latinoamericana

Convenio Interinstitucional

Ahora TE MUEVES con:



WALAWA



30% extra

en cada carga de crédito

Estudiantes **UPAL**