

¡UPAL: UNA COMUNIDAD!



Querida comunidad universitaria de UPAL:

Estamos concluyendo con nuestras actividades académicas, en un año en el que como comunidad, hemos podido desarrollar de mejor manera el quehacer universitario, descubriendo, redescubriendo o consolidando nuevas maneras de hacer las cosas y sobre todo, dejando atrás los miedos que nos impiden avanzar, pues esta es la realidad en la que debemos convivir.

Pongamos nuestra energía e intención en concluir este periodo académico. Su Universidad siempre los acompaña.

Reciban toda nuestra energía y amor.

Patricia Miranda Chávez
RECTORA

CIUDAD UNIVERSITARIA

COCHABAMBA ES DECLARADA “CIUDAD UNIVERSITARIA” MEDIANTE LEY MUNICIPAL

Este lunes 29 de noviembre, nuestra Universidad estuvo presente en la promulgación de la Ley 1073/2021 que declaró a Cochabamba como “Ciudad Universitaria”, en un acto oficial que contó con la presencia del Alcalde de nuestra ciudad, Cap. Manfred Reyes Villa, el Presidente de la Asociación Nacional de Universidades Privadas – ANUP, René Polo y los rectores de las Universidades de Cochabamba, con la participación de la UPAL representada por nuestra Rectora, Patricia Miranda Chávez.

Esta nueva Ley brinda el respaldo necesario al conjunto de esfuerzos que las Universidades locales han puesto a lo largo de las últimas décadas para consolidar a Cochabamba como “Ciudad Universitaria”, como es el caso de la UPAL caracterizada por su servicio educativo de calidad y por su profunda sensibilidad en la formación integral del ser, así como por su vocación de acoger con calidez no solo a estudiantes del departamento, sino del interior y exterior del país.

Las medidas producto de dicha Ley, permitirán no únicamente mejorar condiciones y escenarios en el ámbito de la educación superior, sino también dinamizar la economía de la región, impactando positivamente en las familias y la población en general.

La UPAL siguiendo su vocación de servicio, se prepara para cumplir con esta importante labor en beneficio de la población, quedando a la espera de la coordinación con las instancias pertinentes del Ministerio de Salud en lo que este esfuerzo conjunto permitirá crear cada vez mejores condiciones para el óptimo desempeño de la educación superior, que, sumado al esfuerzo y experiencia de universidades como la nuestra, harán de Cochabamba una de las mejores opciones educativas del país.



MISIÓN

Es Misión de la Universidad Privada Abierta Latinoamericana formar personas íntegras, en plena consciencia, competentes profesionalmente, con sensibilidad social, capaces de saber ejercer e innovar su campo profesional y contribuir al mejoramiento de la vida en sociedad.

VISIÓN

Ser la Universidad acreditada nacional e internacionalmente por sus servicios educativos de calidad orientados a la práctica de la ciencia, apoyados por procesos de vinculación, difusión e investigación, social y académicamente pertinentes, para formar profesionales competentes, en equilibrio consigo mismos y su medio ambiente, que aporten al desarrollo de su región.

FILOSOFÍA

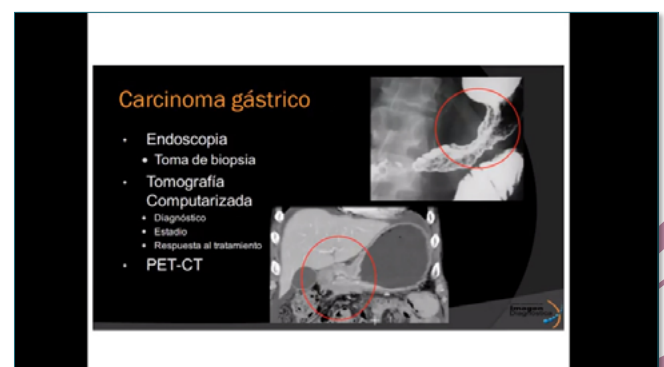
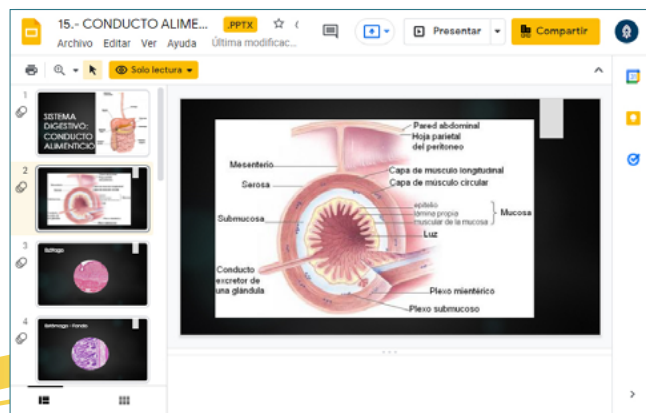
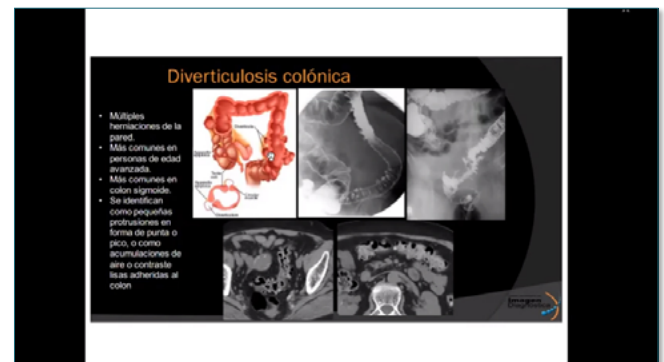
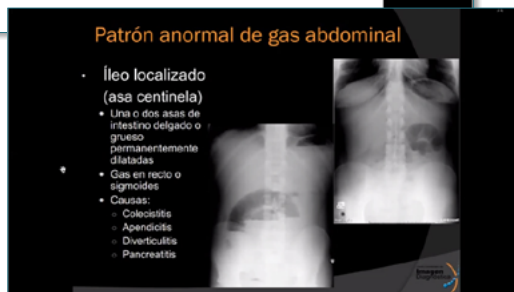
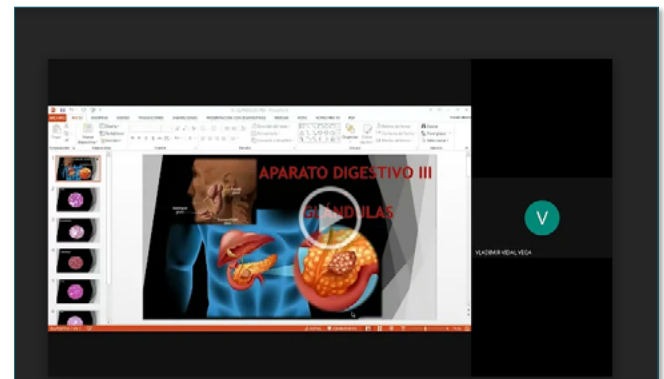
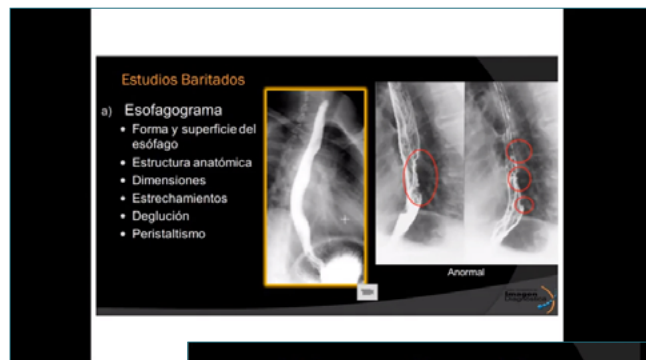
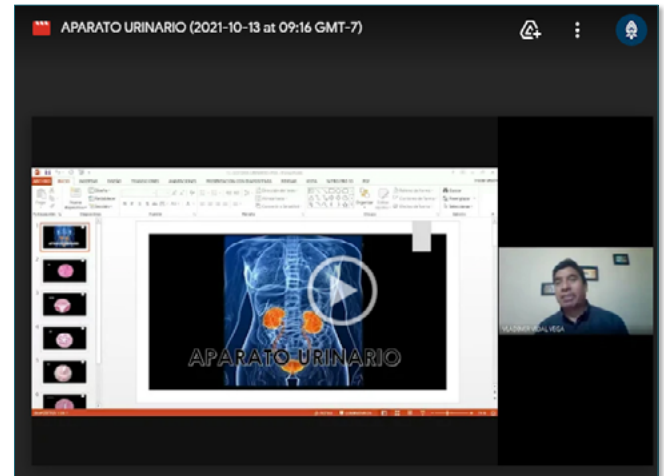
En un contexto de profunda sensibilidad, promoviendo los cambios universales, el organismo UPAL forma estudiantes no sólo en el conocimiento científico y tecnológico, aplicado en las diferentes ciencias, sino también, se fundamenta en la formación integral de las personas.

ÁMBITO ACADÉMICO

AULAS VIRTUALES DE LA CARRERA DE MEDICINA EN COCHABAMBA

El uso de las diversas tecnologías en las aulas de nuestra Universidad, permite a nuestros estudiantes acceder a información detallada que se resguarda en la Plataforma Moodle, quedando las presentaciones y clases grabadas a disponibilidad de nuestros estudiantes.

Vemos un ejemplo de ello en las imágenes captadas durante una sesión de la Asignatura de Imagenología de la Carrera de Medicina en Cochabamba, material al cual nuestros estudiantes pueden acceder durante la clase y posteriormente como un recurso didáctico de apoyo recurrente.



ÁMBITO ACADÉMICO

COMPARTIENDO EXPERIENCIAS SOBRE SIMULADORES DE NEGOCIO

El 17 de noviembre las Carreras del área empresarial de Cochabamba y Oruro participaron de un encuentro virtual muy provechoso denominado "Compartiendo resultados y experiencias del simulador de negocios" de las cuales participaron nuestros estudiantes, con el apoyo de docentes del área.

Las experiencias compartidas giraron en torno al uso de la plataforma de la empresa española Company Game que trabaja con diferentes áreas y niveles de complejidad.

Este trabajo se coordinó de la siguiente manera:

1er Semestre (ICO/IF/LAE101 ADMINISTRACIÓN) con el apoyo del docente Emir Balderrama y el uso del simulador: SUNNY DAY que ayuda a la toma de decisiones de estructura y ventas de una empresa.

4to Semestre (ICO405-IFI405-LAE404 MERCADOTECNIA I) con el apoyo del docente Miguel Luna y el uso del simulador COFFEE TIME, orientado al área comercial.

7mo. Semestre (ICO702-IFI702 DIRECCIÓN ESTRATÉGICA DE EMPRESAS) con el apoyo del docente Yuri Clavijo y el uso del simulador BUSINESS STRATEGYC, orientado al área de Gerencia.

Como parte de la experiencia, inicialmente se realizó una capacitación a docentes y estudiantes, para luego formar grupos de trabajo que compitieron entre sí. Los grupos participantes implementaron sus ideas en el simulador tomando 4 decisiones estratégicas con los recursos que ofrece la plataforma. A medida que se toman las decisiones, el simulador brinda información sobre los impactos de las mismas, como incremento en los ingresos o en el valor de la empresa. Al final el grupo que haya posicionado mejor y/o haya logrado incrementar el valor o los ingresos de la empresa, es el ganador.



INTEGRANTES DE LOS 3 CURSOS GANADORES POR SEDE: SIMULADOR SUNNY DAY COCHABAMBA: EQUIPO 387

- Diego Ariel Farfán Molina
- Tito Alejandro León Romero
- Alejandro Francisco Leigue Coimbra

SUNNY DAY ORURO: EQUIPO 393

- Vanesa Marlen Alarcon Miranda
- Evelin Torrez Flores

- Airon Joel Soria Galvarro Ayma
- Bismar Vera Janayo
- Jhosselin Masiel Callejas Iglesias

COFFEE TIME ORURO: EQUIPO START COF

- Josue Perca Aguilar
- Fabricio Gómez Rodríguez
- Oscar Condo Mamani
- Miguel Villa Mamani
- Álvaro Chambi Ortiz

COFFEE TIME COCHABAMBA: EQUIPO STARCOF

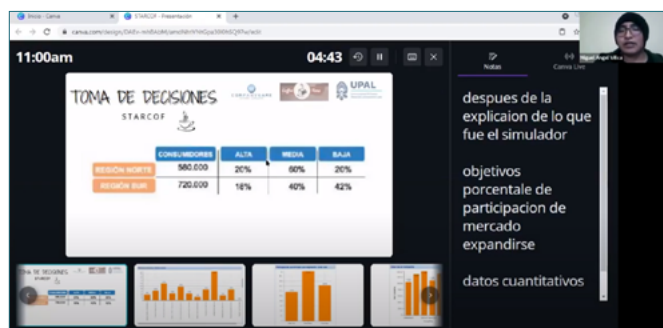
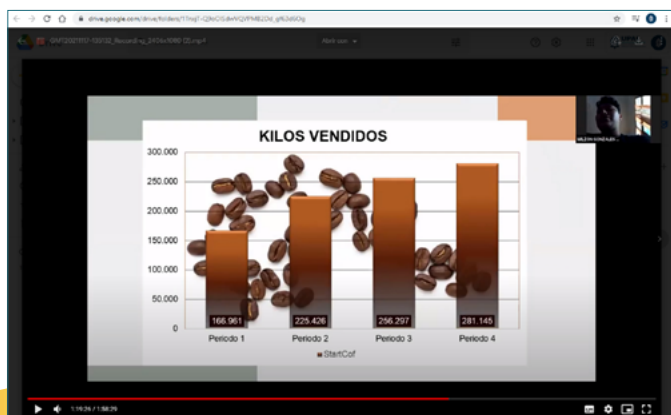
- Valentino Prado Balderrama,
- Victoria Delgadillo Manuel,
- Wilson Gonzales Condori,
- Sarai Nina Conde,

BUSINESS STRATEGIC (COCHABAMBA): EQUIPO ALFA

- Alejandro Andres Vargas Mendez
- Pablo Gonzalo Hurtado Choque

BUSINESS STRATEGIC (ORURO): EQUIPO Delta

- Lizbeth Georgina Mamani Mamani
- Paola Eugenia Rivero Quispe
- Graciela Madelein Zeballos Roque



ÁMBITO ACADÉMICO

DIÁLOGOS EN TEMAS DE INTERÉS CON ESTUDIANTES DE BIOQUÍMICA Y FARMACIA

Con el objeto de generar espacios de beneficio para nuestra comunidad universitaria y a propósito del extenso periodo de pandemia y sus efectos en la salud emocional, el 19 de noviembre la Carrera de Bioquímica y Farmacia organizó una actividad con participación de psicólogos clínicos, que permitió abordar temas como la ansiedad, depresión y estrés.

El evento virtual inició con una introducción a la temática del evento, para posteriormente organizar a los participantes en tres grupos según el tema de su interés, a partir de lo cual se realizó una terapia grupal interesante y beneficiosa para nuestros estudiantes, gracias al apoyo directo de los psicólogos clínicos invitados.

Esta interacción que duró más de una hora, permitió generar un espacio de diálogo y confianza, de mucho provecho para los participantes.

UPAL
Universidad Privada Abierta Latinoamericana

Conversando con Psicólogos Clínicos sobre:
ANSIEDAD - DEPRESIÓN Y ESTRÉS

Dirigido a estudiantes de la Carrera de **BIOQUÍMICA Y FARMACIA**

19 | Noviembre 2021 | **Hrs.: 19:00**

Se desarrollará vía:

Actividad sin costo

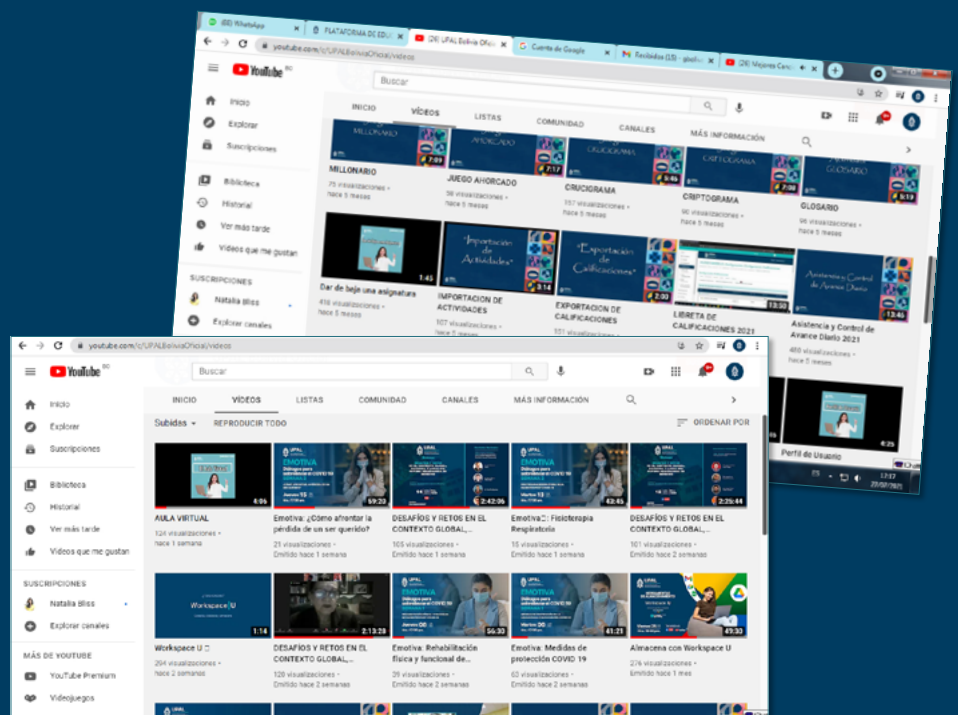
Facilitadores:

- Camacho Subieta Mariela Inés
- Fernandez Gantier Mirian Angélica
- Larrain Siles Carlos
- Méndez del Carpio Claudia Patricia
- Prieto Barrientos Thamer
- Rico Dehne Daniela Marisol

¿CONOCES EL CANAL DE YOUTUBE DE LA UPAL?

Si te perdiste alguna capacitación, tutorial, charla o quieres conocer algo más de nuestra universidad y sus recursos, te invitamos a visitar nuestro canal oficial de Youtube.

Búscanos como:
UPAL Bolivia Oficial



ÁMBITO ACADÉMICO Y PROGRAMA DE CULTURA

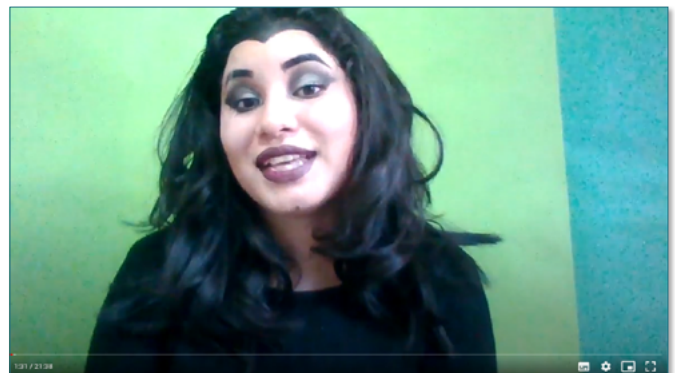
ODONTOLOGÍA PRESENTA OBRA DE TEATRO EN UNIDAD EDUCATIVA DE SANTA CRUZ

El 22 de noviembre la Carrera de Odontología de la UPAL Cochabamba, a través de la asignatura Odontología Preventiva y Comunitaria de tercer semestre y el Programa de Cultura de la UPAL a través del Taller de Teatro, presentó la obra "El rey dientón" en la unidad educativa Néstor Paz Zamora de la ciudad de Santa Cruz.

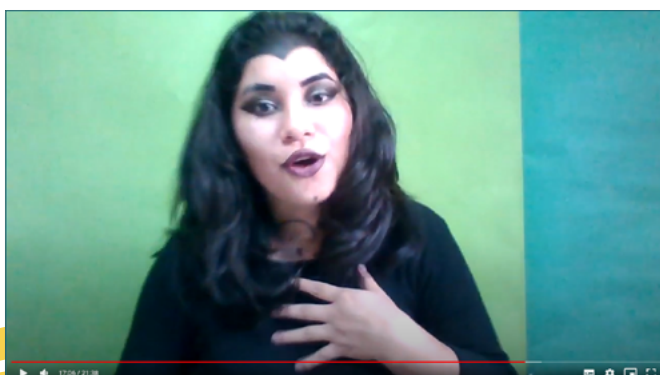
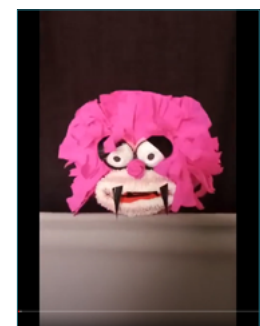
La actividad se implementó como parte del Programa de Prevención en Salud Oral de la Carrera de Odontología, con el uso de la plataforma ZOOM.

La presentación, que se compartió con estudiantes de primero de primaria de dicha Unidad Educativa, fue preparada y grabada en el transcurso del semestre bajo la dirección de la docente de la asignatura, María Regina Guzmán Suarez y el profesor de Teatro José Enrique Escóbar.

Sin duda buscamos adecuarnos a esta nueva normalidad, para desarrollar actividades de interacción social en la Carrera de Odontología y seguir aportando a la mejora de la salud bucodental de nuestra población, a través de un espacio agradable junto a niños que se divirtieron mucho con la presentación e interacción con la docente y estudiantes de la asignatura.



Un trabajo conjunto entre la Carrera de Odontología y el Taller de Teatro UPAL.

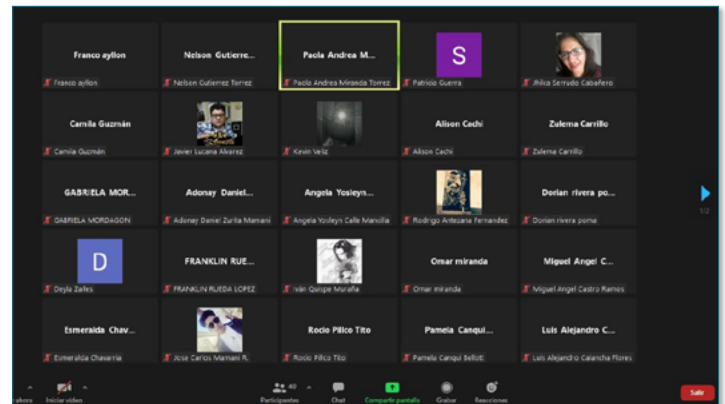
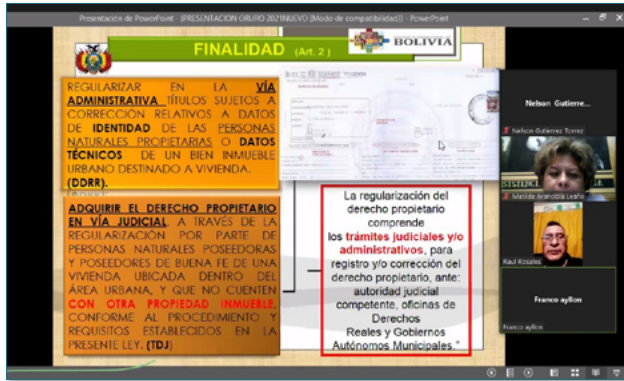
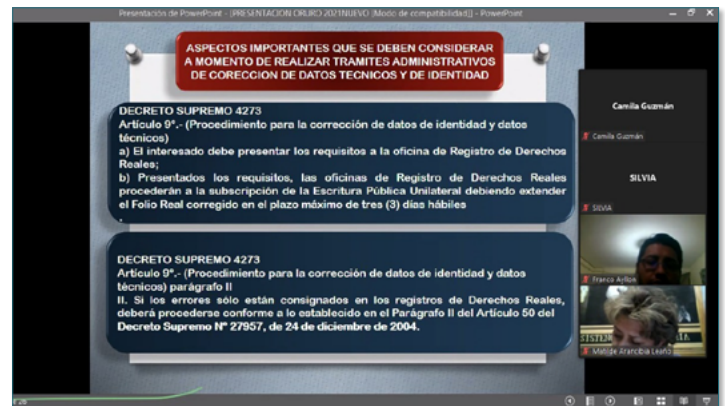
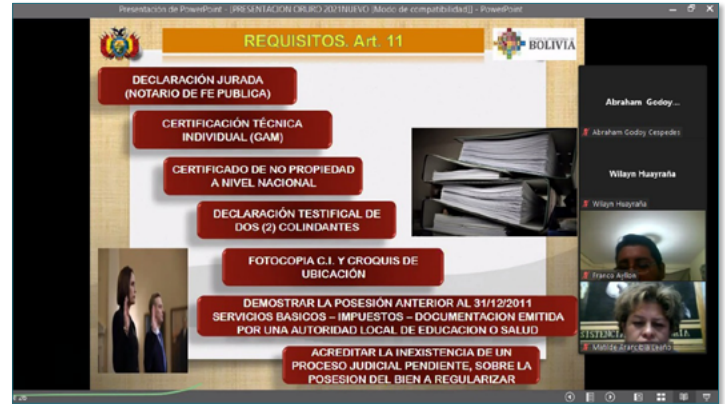


ÁMBITO ACADÉMICO

TALLER VIRTUAL DE CAPACITACIÓN EN RELACIÓN A LA LEY N° 247

En la Subsede Oruro, a inicios de noviembre la UPAL conjuntamente con la Unidad Ejecutora PROREVI, llevaron a cabo el Taller virtual de capacitación en relación a la “Ley N° 247 Reglamentación y sus Modificaciones”, evento que estuvo a cargo del Arq. Raúl Gualberto Rosales, técnico de la Unidad Ejecutora de PROREVI y el Dr. Ricardo Franco Ayllón, abogado de la de la misma. La actividad fue dirigida a docentes y estudiantes de la Carrera de Derecho.

En la oportunidad se abordaron temas como Regularización del Derecho Propietario sobre Bienes Inmuebles Urbanos Destinados a Vivienda, Decreto Supremo 4273, Disposiciones Finales Ley 1227 y otros relacionados. La experiencia fue muy bien valorada por los estudiantes participantes, quienes luego de la exposición expresaron sus inquietudes, las cuales fueron absueltas por los invitados brindando información complementaria.



PLATAFORMA MOODLE

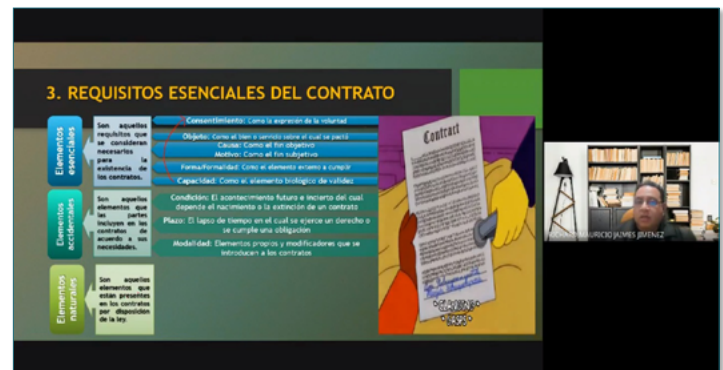
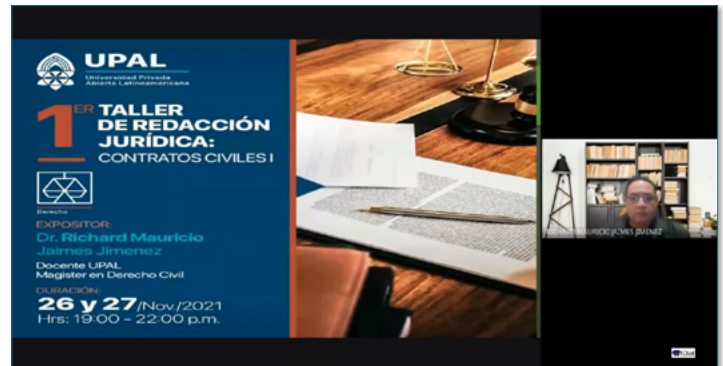
Un entorno educativo para acompañar tu proceso de crecimiento y formación integral.

ÁMBITO ACADÉMICO

CONVERSATORIO Y PRESENTACIÓN DE LIBRO EN LA CARRERA DE DERECHO

Como parte de las actividades de formación continua de la Carrera de Derecho y ante la importancia de la revisión de alcances jurídicos de la problemática ambiental derivada de las constantes quemas en el Parque Nacional Tunari, el 29 de noviembre se llevó a cabo el 1º Conversatorio de Políticas Públicas con enfoque de Derechos Humanos y presentación de libro "Recuperación del dominio público del estado en el Parque Nacional Tunari" con la importante participación del Dr. Omar Arandia Arzabe y el Lic. Roberto Morales Sáenz, invitado internacional del hermano país de Costa Rica.

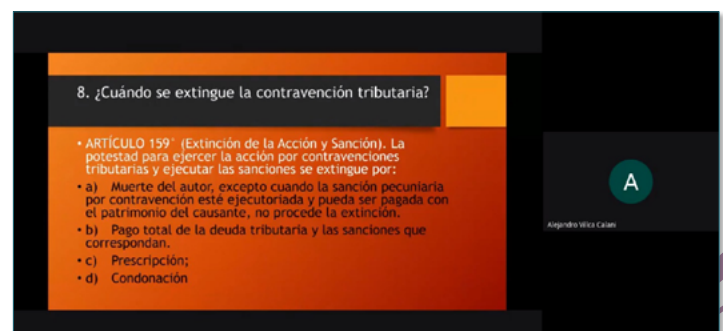
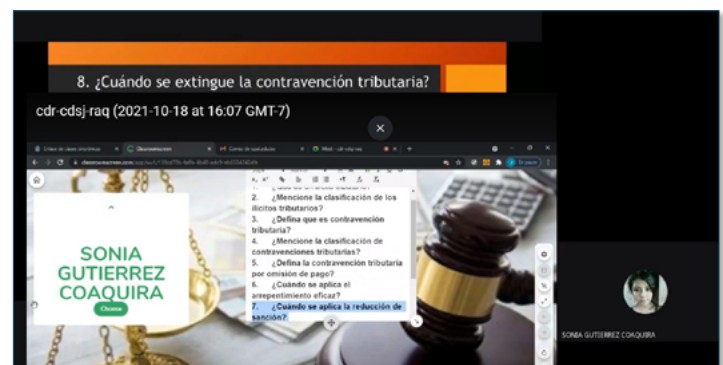
La actividad fue dirigida a estudiantes, docentes y público en general tanto de la Sede Central Cochabamba como de la Subsede Oruro y contó con una amplia participación de los asistentes al UPAL LIVE. El conversatorio abordó temas de derecho ambiental, derechos humanos, políticas públicas, control social y estatal.



ABORDAJE A PROCESOS Y PROCEDIMIENTOS TRIBUTARIOS

Siendo el Derecho Tributario un área de específica atención en cuanto a su procedimiento por las particularidades propias de este campo, este ámbito temático fue abordado en la asignatura del mismo nombre de nuestra Carrera de Derecho, mediante exposiciones de impacto por parte de los estudiantes, quienes analizando tanto la norma específica como la doctrina al respecto, abordaron el procedimiento tributario hasta su conclusión con la guía de la docente de la signatura, Jacqueline Martínez Herrera.

Como parte de la metodología, se realizaron preguntas de control permitiendo corroborar el correcto aprendizaje del procedimiento para su posterior aplicación en la práctica. Esto implica un cambio en la forma habitual de las evaluaciones permitiendo al estudiante encarar la evaluación a su aprendizaje de diversas formas.

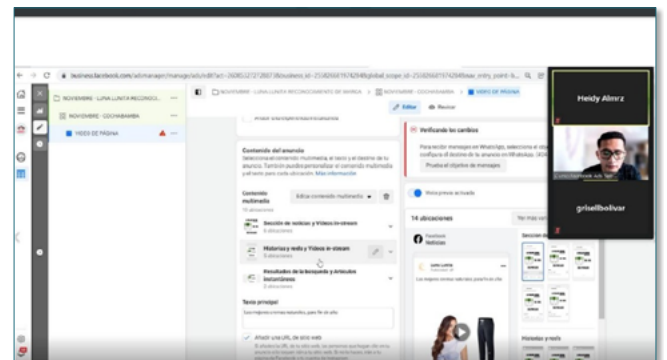
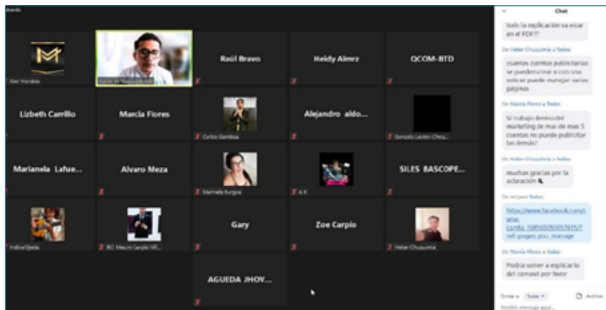


ÁMBITO ACADÉMICO

CURSO CREACIÓN Y PLANIFICACIÓN DE CAMPAÑAS DE FACEBOOK ADS

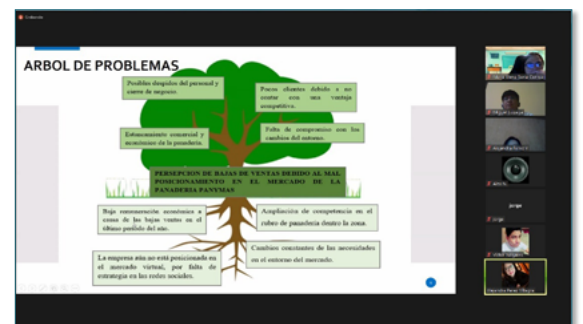
La carrera de Comunicación Social de nuestra Universidad, organizó y llevó a cabo el curso de Creación y Planificación de campañas de Facebook ADS que se implementó los días 13 y 20 de noviembre, con el objetivo del curso fue brindar herramientas vinculadas a campañas en la red social de Facebook.

El curso, que estuvo dirigido para estudiantes de la Carrera de Comunicación Social y público en general, permitió abordar temas como: Creación de una Fan Page, creación de cuentas publicitarias, pagos de campañas en Facebook, elaboración de catálogo para Facebook, elaboración de materiales para campañas, creación y elaboración de campañas, campañas para reconocimiento de marca, tráfico, anuncios carrusel, experiencias instantáneas, entre otros.



DEFENSAS DE PRÁCTICAS EN COMUNICACIÓN

En el mes de noviembre, estudiantes de la carrera de Comunicación Social presentaron defensas de prácticas Guiadas con participación de responsables de diferentes instituciones. Las prácticas se realizaron de modo presencial en la presente gestión, en instituciones como: Canal TELEEC, Fundación Somos Sur, Empresas de Marketing, Radio UPAL y TV digital, medios de Comunicación entre otros.



ÁMBITO ACADÉMICO

CONFERENCIA SOBRE EL ÁRBOL TRANSGENERACIONAL EN LA CARRERA DE PSICOLOGÍA

El 24 de noviembre se realizó la conferencia el Árbol Transgeneracional, con el objetivo de conocer otras miradas relacionadas con el árbol genealógico.

Se intentó responder a cuestionantes como: ¿Te has preguntado por qué hay situaciones indeseadas que se repiten en tu familia y en tu vida? ¿Sabías que las experiencias de nuestros ancestros, cómo vivieron, los secretos no dichos, sus relaciones de pareja, sus problemas con el dinero, determinan nuestra realidad?. Nuestro árbol genealógico tiene muchas respuestas a los conflictos y situaciones repetitivas en nuestra vida. Sanar el pasado es fundamental para transformar nuestro presente y construir el futuro que deseamos.



APOYO PSICOLÓGICO

Si te sientes expuesta o expuesto a alguna forma de violencia y no sabes como encarar esa situación, recuerda que nuestra Universidad cuenta con el Servicio de apoyo psicológico para nuestra comunidad UPAL tanto en Cochabamba como en Oruro.

Toma contacto a través de Bienestar Universitario para mayor información.

¡Porque tu salud emocional nos importa!

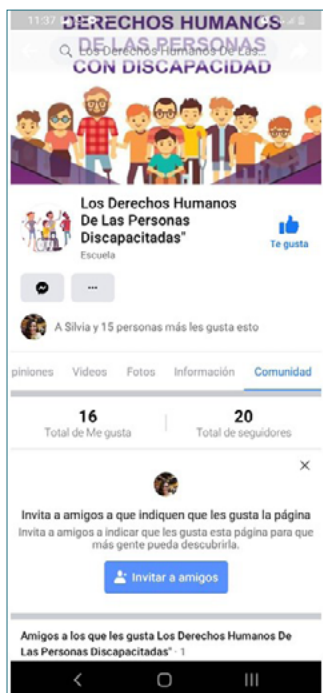


ÁMBITO ACADÉMICO

LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Como parte de las actividades de las asignaturas “Derecho Internacional Público”, de 4to Semestre, a cargo de la docente Geraldine Lira y “Sujetos del Derecho” de 2do Semestre, a cargo de la docente Josefina Chinea, del 24 al 30 de noviembre se dio especial atención al abordaje de los Derechos Humanos de las Personas discapacitadas, tópico que tiene elementos de orden Civil e Internacional por lo que el mismo se abordó desde las dos asignaturas.

Así también, a fin de concientizar a la población y a la comunidad universitaria, siendo consecuentes con el Pilar del SER de tan importante atención en nuestra Universidad, se creó una página en Facebook donde se fueron compartiendo las ponencias desarrolladas y demás material audiovisual, con el objetivo de generar recursos de información comprensible y de fácil acceso que permitan a la población comprender correctamente todos los elementos teóricos necesarios para respetar, proteger y garantizar los Derechos de las personas con discapacidad.



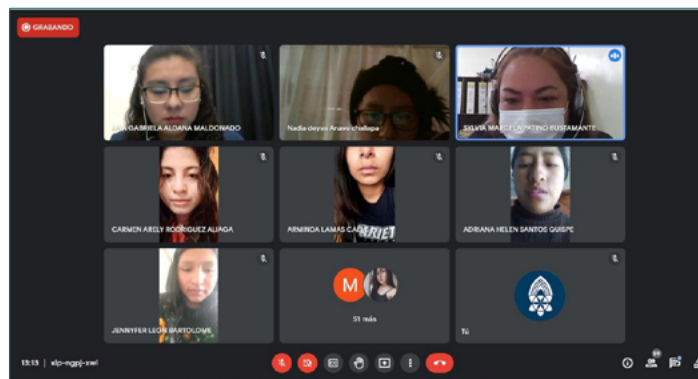
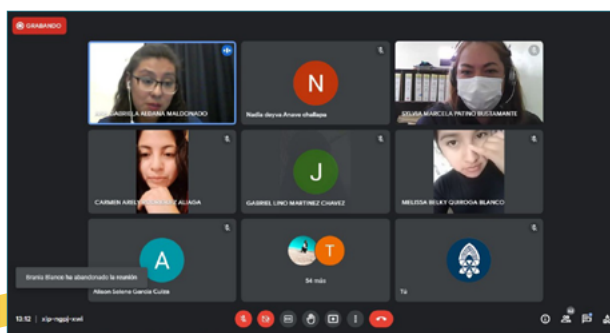
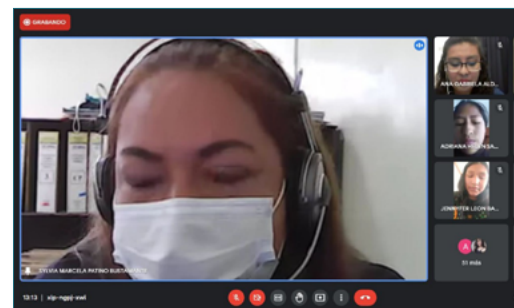
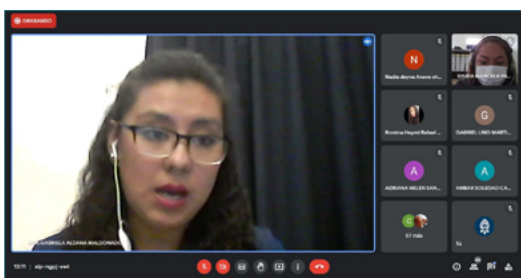
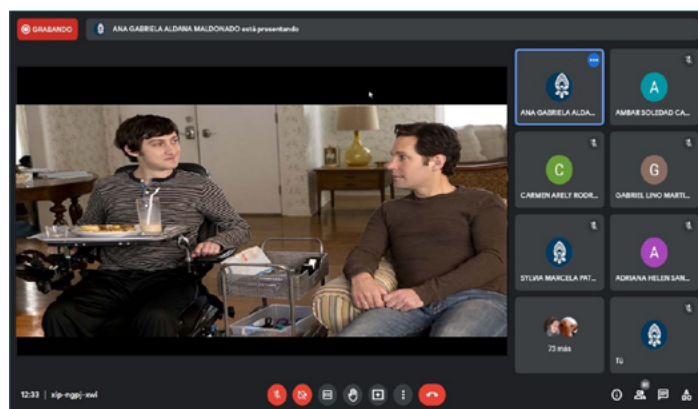
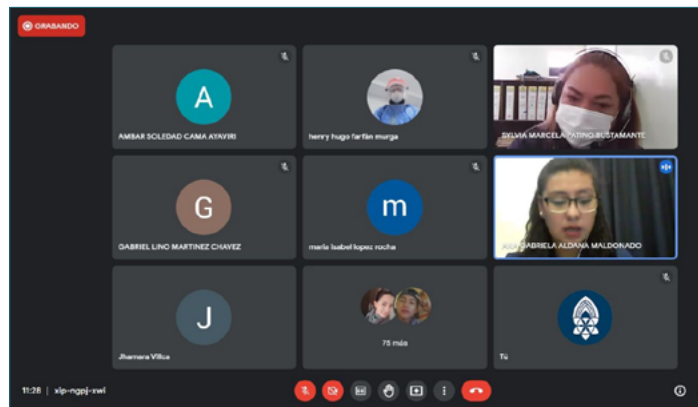
ÁMBITO ACADÉMICO

FISIOCINE ANÁLISIS DE LA PELÍCULA “LOS PRINCIPIOS DEL CUIDADO” - UPAL ORURO

El miércoles 10 de noviembre, se llevó a cabo el análisis de la película “Los Principios del Cuidado”, con la intervención pertinente de la Lic. Ana Gabriela Aldana Maldonado responsable del Gabinete Psicológico de nuestra Universidad en la Subselección Oruro, quien proporcionó algunas aclaraciones sobre la película, dando nuevas luces para analizarla desde la perspectiva de la psicología, viendo al paciente de diferente forma.

El objetivo principal fue analizar a través de la proyección de una película, la aplicabilidad de lo aprendido en las aulas de la Carrera de Fisioterapia y Kinesiología de nuestra Universidad, como una estrategia diferente de aprendizaje.

Se pudo evidenciar que la actividad de FISOCINE tuvo aceptación por el ámbito estudiantil, contándose con una buena participación de los estudiantes y resultados importantes del proceso.



RSU - INTERACCIÓN SOCIAL

FERIA DE LA SALUD "DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES MELLITUS"

Con el objetivo de detectar y prevenir la Diabetes Mellitus en la población en Oruro, estudiantes de Octavo y Sexto Semestre de la Carrera de Medicina de la UPAL, participaron de la Feria de la Salud en conmemoración al "Día Mundial de la Diabetes", evento que se destacó por la diversidad de servicios ofrecidos a la ciudadanía en general, en torno a la temática del evento.



La actividad fue organizada por el Servicio Departamental de Salud Oruro (SEDES) en la cual junto a la UPAL participaron varios centros de salud como el Centro de Salud "Los Ángeles". Se llevó a efecto el 16 de noviembre en la Plaza 10 de Febrero de la ciudad de Oruro llegando principalmente a población mayor de 29 años a fin de detectar y prevenir la diabetes, como parte de los esfuerzos de RSU e Interacción Social de la UPAL con la comunidad.

Paralelamente, en ocasión del "Día Mundial de la Diabetes", se difundió en nuestras redes sociales la animación sobre este tema de interés, producida por la Dirección de Interacción Social y Difusión Cultural en coordinación con la Carrera de Medicina.



INVESTIGACIÓN

ESTUDIANTES DE LA UPAL PARTICIPAN EN ENCUENTRO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN

El 4 y 5 de noviembre estudiantes de la UPAL participaron del Encuentro Internacional de Semilleros de la Investigación, evento organizado por la Universidad Veracruzana a través de la Dirección General de Relaciones Internacionales, la Universidad César Vallejo de Perú, la Universidad Técnica de Machala de Ecuador, la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla, la Corporación Universitaria UNITEC y la Fundación Barceló de Argentina, con el objetivo de promover y fortalecer la investigación formativa y la cultura científica a través de la difusión y divulgación de resultados y hallazgos de investigaciones realizadas por Semilleros de Investigación y/o Procesos de Iniciación Científica en América Latina.

El evento contó con 3 modalidades: presentación de póster, ponencia y jurado evaluador.

Nuestros estudiantes participaron en la modalidad de poster con los siguientes temas:

1. La reelección presidencial indefinida ¿Es un derecho humano?
Autor: Mario Sossa Limachi. Sociedad Científica (<https://www.youtube.com/watch?v=i5FHPBszys>)
2. Productos fitoterápicos a base de *Mentha piperita* con efecto terapéutico para problemas cutáneos. Autores: Nilda Arroyo Villarroel, Noelia Nicol Torrico Montaña, Katherine Gutiérrez Alba, Tutora Brenda Gisela Martínez Oliva. Sociedad Científica (<https://www.youtube.com/watch?v=f17XQMTJyF4>)
3. Determinación de hemoglobina y hematocrito en atletas de alto rendimiento de la ciudad de Oruro. Autores: Mauricio Niño de Guzmán Barrios, Katherine Sharon Velásquez León, Karla Elizabeth Velásquez León, Leonardo Figueroa Peñaloza, Alejandro Figueroa Peñaloza, Marisol Sonia Huayta Cáceres y María René Escobar Sejas. Sociedad Científica. (<https://www.youtube.com/watch?v=VURM8GbXPeE>)

También participaron en la modalidad jurado evaluador, los siguientes docentes de nuestra Universidad. En el caso de la Carrera de Medicina, la Dra. Varinia Melgar, Dr. Óscar Sánchez y Dra. Patricia Guzmán) y de la Carrera de Derecho el Dr. Jaime Quintana y Dra. Brenda Martínez, quienes evaluaron trabajos de semilleros de los otros países participantes.



PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE

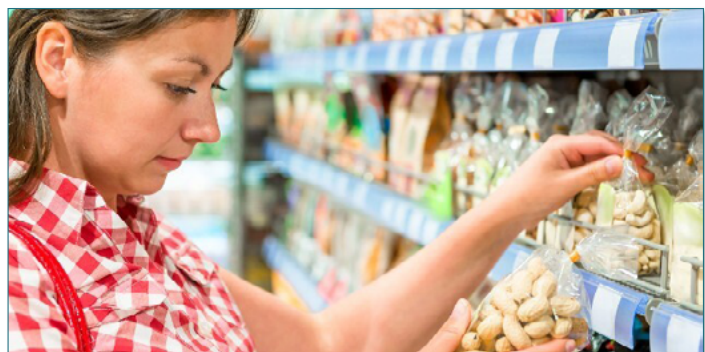
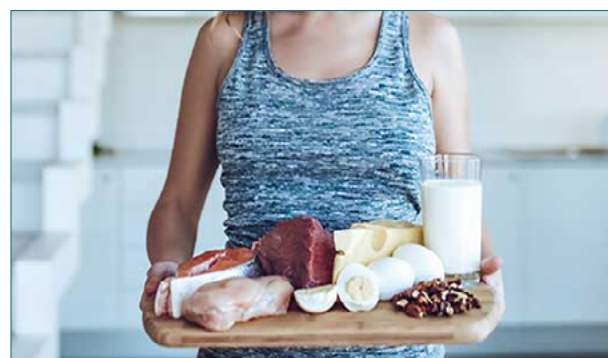
LA IMPORTANCIA DE LAS PROTEÍNAS

Las proteínas son nutrientes esenciales para los tejidos de nuestro cuerpo. Las miles de proteínas con funciones específicas están formadas de aminoácidos unidos entre sí, jugando un rol fundamental en el crecimiento y mantenimiento de células y tejidos, además de transportar vitaminas y reforzar el sistema inmune.

Existen dos tipos de aminoácidos. El organismo humano puede generar los aminoácidos llamados no esenciales, mientras los esenciales provienen de la dieta.

Nuestro requerimiento de proteínas depende de nuestra etapa de la vida, siendo importantes los períodos de rápido crecimiento o aumento de la demanda, como la infancia, la adolescencia, el embarazo y la lactancia.

En la dieta se puede encontrar proteína animal y proteína vegetal. Las proteínas de origen animal son de mayor calidad debido a que contienen mayores proporciones de aminoácidos esenciales a diferencia de las proteínas de origen vegetal.



El organismo humano requiere la diversidad de aminoácidos que se encuentran en ambos tipos de alimentos, por lo que las personas que solo consumen proteína vegetal, como los vegetarianos o los veganos, deben complementar la demanda del organismo a través del consumo de arroz y frijoles.

La proteína animal se encuentra en alimentos como la carne, el pescado, el huevo, los lácteos y sus derivados. La proteína vegetal se encuentra principalmente en las legumbres, granos y cereales como los garbanzos, guisantes, arvejas, soya, lenteja, trigo arroz y también algunos frutos secos como la almendra, el maní y las nueces.

Una vez más, para conocer los requerimientos de cada organismo, es necesario considerar factores como la edad, el género, las condiciones de salud, entre otros, así como procurar una dieta diversa y equilibrada.

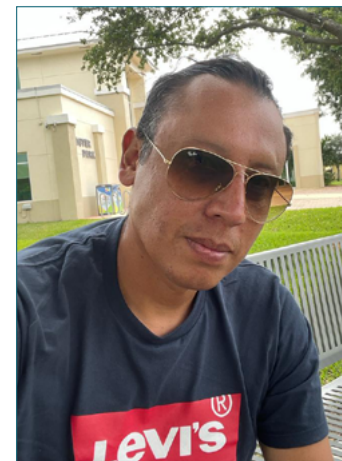
ARTICULISTA INVITADO

REINVENCIÓN Y RESURGIMIENTO EN ÉPOCAS DE PANDEMIA

Por: Mario Franz Quiroz

La pandemia ocasionada por el COVID-19 generó un decrecimiento económico, aumentó los niveles de pobreza y evidenció la precariedad de los sistemas de salud en la mayoría de los países de Latinoamérica. Sin embargo, no todo fue negativo. En Bolivia, la pandemia puso a prueba la capacidad de muchos emprendedores que, contrariamente a lo esperado, generaron nuevas oportunidades de negocio en épocas de crisis.

¿Cuál fue el impacto económico del COVID-19 en Bolivia? Sin lugar a duda hay muchos, pero solamente me limitaré a enunciar algunos de forma muy escueta para entrar en contexto. La pandemia alcanzó su pico máximo de contagios y muertes en Bolivia durante los meses de abril a agosto de 2020, mientras que los meses de cuarentena rígida fueron de abril a mayo del mismo año. Debido a las medidas de restricción sanitaria del gobierno de turno, muchos emprendimientos cerraron inmediatamente sus comercios, sobre todo aquellos relacionados con la gastronomía, el deporte y diversión (bares y discotecas). Sólo a manera de referencia, la demanda de alquileres en la ciudad de Santa Cruz bajó en 67% en los meses de abril y mayo de 2020, mientras que la venta cayó en 78%. Debido al acelerado desalojo de centros comerciales, el precio de los alquileres bajó hasta un 50%. Unos meses después también hubo un despido masivo de asalariados de la micro, pequeña y mediana empresa. Medios de prensa dieron cobertura a varios bloqueos de asalariados por despidos sorpresivos e injustificados. Por ejemplo, en Cochabamba hubo un bloqueo de ex-trabajadores de las empresas Automóvil Club Boliviano y Duralit, como protesta por el despido de más de 50 trabajadores.



Lic. Mario Franz Quiroz - Economista.
Docente UPAL de la Asignatura Administración Estratégica de
Proyectos de las Carreras del Área Empresarial
en UPAL Cochabamba y Oruro.

Pero no todo fue desalentador. Algunas personas, familias y pequeñas empresas reaccionaron oportunamente no solamente para sobrevivir, sino también para seguir creciendo económicamente durante y post pandemia. A continuación, presento una serie de estrategias que me parecieron muy interesantes:

- El uso de redes sociales para promocionar y vender su producto o servicio. Muchos emprendedores se dieron cuenta que podían seguir vendiendo su producto o servicio con una estrategia bien trabajada de publicidad en redes sociales. A partir de este hito, el marketing digital cobra mayor importancia para micro y pequeños emprendimientos.
- El acceso y uso de software gratuitos para gestión de inventarios y ventas. Antes de la pandemia, el emprendedor contaba con herramientas manuales o informáticas de inventario y ventas ubicadas en el mismo comercio. En épocas de cuarentena rígida, muchos adaptaron sus sistemas de gestión usando herramientas informáticas en línea y de acceso gratuito para seguir vendiendo desde su domicilio.



- La banca móvil o por internet. El avance tecnológico de la banca también fue un plus importante para cerrar una venta. En épocas de cuarentena rígida muchos consumidores no necesitaban efectivo, ni tampoco tener una tarjeta de débito o de crédito para adquirir un bien o servicio; sólo bastaba con hacer una transferencia a través de una computadora, o simplemente escanear un código QR con un celular.



- El delivery. Muchas empresas -principalmente gastronómicas-, después de generar una demanda efectiva de sus productos en las redes sociales, utilizaron el servicio de delivery para el transporte de sus productos. Por otro lado, muchos consumidores con el deseo de adquirir un producto también podían acudir al delivery para satisfacer sus necesidades sin salir de su domicilio. El aumento de la demanda del delivery, también fue una oportunidad para que muchas personas se dedicaran al rubro, y así poder percibir ingresos económicos adicionales.



- Prestación virtual de servicios. Antes de la pandemia, posiblemente, eran imprescindibles las clases presenciales o ir a la oficina de un especialista para recibir algún servicio de asesoría y consultoría. Como alternativa, durante y post pandemia se habilitaron clases o reuniones “virtuales” con el uso de programas como Zoom, Meet o Jitsi. Con estas

herramientas el servicio prestado era el mismo, con la diferencia de que lo hacías desde tu casa. Hoy en día, el uso de estas herramientas informáticas son parte de la cotidianeidad de las personas, en particular de aquellos que brindan servicios profesionales.



Con todos los puntos presentados anteriormente, y sin lugar a duda muchos otros más, varios emprendimientos pudieron reinventarse y continuar, pero también surgieron otros nuevos que encontraron una oportunidad en el desastre. La demanda común de productos y servicios había bajado considerablemente, empero la demanda de productos de bio-seguridad iban en aumento acelerado a partir de abril, hasta junio de 2020. Anticipándose a lo que iba a pasar tarde o temprano, hubo personas y empresas que empezaron a importar insumos y materiales de bioseguridad cuando la pandemia recién estaba alcanzando el pico alto de contagios y muertes en los países europeos (enero - febrero 2020). Quienes pensaron así, y ejecutaron inmediatamente iniciativas de importación de materiales de bioseguridad, sin lugar a duda tuvieron ventas exitosas y rentables durante los meses de abril a junio de 2020. Hoy en día, hay una sobre-oferta de productos de bioseguridad con precios sumamente bajos, por lo que no hay mucho incentivo de seguir importando. El negocio ya no es rentable, pero sí lo fue para aquellas personas u empresas que se anticiparon a los hechos y reaccionaron rápido.

Los efectos económicos y sociales de una pandemia como la del COVID-19 pueden ser fulminantes para un país, una familia o un negocio. Las estadísticas hablan por sí solas. Sin embargo, una lección aprendida es que tienes más probabilidades de sobrevivir económicamente si cuentas con la “capacidad” de adaptarte a cambios bruscos y repentinos, y continuar con tu emprendimiento, o, en su defecto, pausarlo de momento, y continuar con otro que te permita generar los mismos o mayores ingresos económicos que antes. En efecto, muchos negocios cerraron, pero otros se mantuvieron, y están creciendo aún más gracias a las mejoras o adaptaciones institucionales que fueron implementadas en épocas de pandemia.

ARTICULISTA INVITADA

INTRODUCIENDO EL CONTENIDO DEL SER EN LA CARRERA DE ODONTOLOGÍA

Por: Vivian Verónica Rivero Claure

La Universidad Privada Abierta Latinoamericana (UPAL), dentro de su filosofía y preocupada por la formación de sus profesionales íntegros, incluye en este proceso el pilar del SER, en busca de lograr en los estudiantes el equilibrio con uno mismo y plena consciencia.

Considerando que cada uno de nuestros estudiantes posee distintas habilidades, con una serie de talentos, que en ocasiones, por falta de motivación o vergüenza son reprimidos por ellos mismos, por ello se trata de hacerles notar que el desarrollo de todas estas habilidades potencian su crecimiento personal y profesional; es por esto, que en esta gestión incluí en mi asignatura un espacio para la motivación personal de cada uno de ellos.

La actividad que comparto con la comunidad universitaria a través de esta publicación, fue desarrollada con los estudiantes de 7mo semestre de la Carrera de Odontología, en las asignaturas de Prótesis Fija y Removible I, de las cuales soy docente. Con el objetivo de introducir el pilar del SER, en el desarrollo de actividades académicas, enfoqué la dinámica y conversación con ellos, abordando el tema "MI VIDA TIENE UN SENTIDO Y UN PROPÓSITO".

Se dio inicio a la clase como es de manera habitual, los estudiantes no estaban sobre aviso del tema a abordar, al hacer la introducción, para ellos fue una "sorpresa" y las reacciones observadas fueron, desde un silencio hasta un intento de análisis. Ante tal actitud, formulé la siguiente pregunta ¿QUÉ SENTIDO TIENE TU VIDA?, de principio los estudiantes parecían rehuir a responder la interrogante, inmediatamente les hice otra pregunta ¿CREEN QUE SU VIDA TIENE UN PROPÓSITO? al respecto hicieron diferentes comentarios como: "ser profesionales", "hacer felices a mis papás", "tener una familia", situaciones de un común denominador.

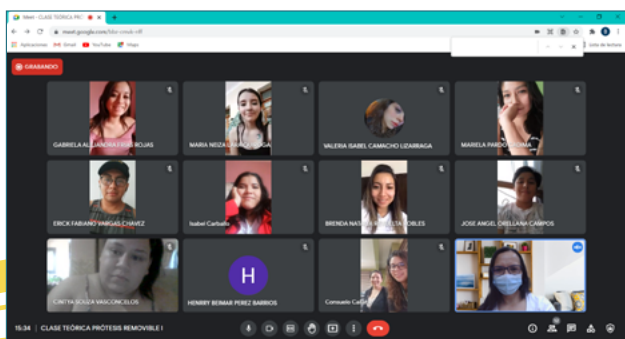
Inmediatamente analizamos un video sobre el SER en la vida, luego de ser observado, los estudiantes mostraron mayor interés de participación y reflexión, utilizando cada uno de ellos experiencias propias que se adecuaban en ese momento al análisis.



Dra. Vivian Verónica Rivero Claure
Docente a tiempo completo Carrera de Odontología UPAL
Docente de las Asignaturas Prótesis Fija y Removible I
Sede Central Cochabamba

A medida que la clase se desarrollaba, se percibió una mayor participación, dando lugar a que los estudiantes integren sus experiencias propias al tema propuesto, lo cual hizo que valoren y comprendan el significado de su existencia y propósito en este mundo.

Al finalizar la actividad, fue posible llegar a una conclusión y casi con un criterio unánime, "mientras tengamos vida, debemos tratar de ser personas íntegras, con principios, para crecer como buenos seres humanos, pensando siempre en hacer el bien y no daño a nadie, ni a sí mismo".



CONTACTO DESDE INTERACCIÓN

CONTACTOS DESDE EL PROGRAMA "SINTONÍA UPAL" A TRAVÉS DE RADIO UPAL ONLINE

Continuamos con el Programa "Sintonía UPAL", fortaleciendo los vínculos con nuestra comunidad y brindando información de interés tanto para nuestros estudiantes, docentes y personal de nuestra institución como para la población en general. Compartimos un poco de programas recientes.



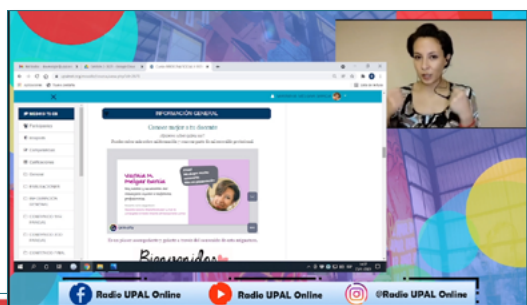
Silvia Vedia, Directora de la Carrera de Odontología, hablando sobre el problema de la caries dental.



Jhaneth Camacho Porrez, Directora Nacional de Gestión e Innovación Académica, compartiendo información sobre los nuevos recursos y herramientas disponibles para nuestra comunidad UPAL.



Nuestro docente Yuri Clavijo, dando a conocer la experiencia de estudiantes de las Carreras de Ciencias Empresariales con el uso de Simuladores de Negocio.



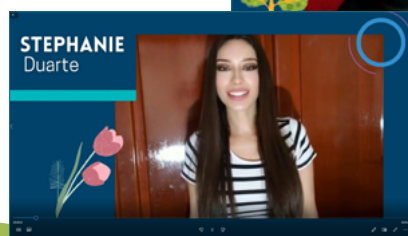
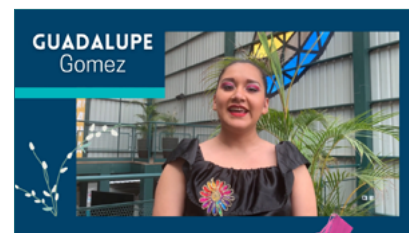
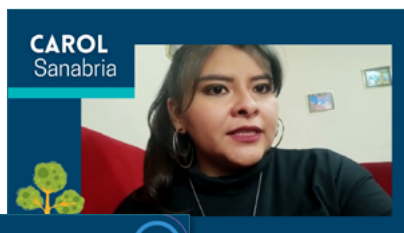
Varinia Melgar, docente de la Carrera de Medicina compartiendo sus experiencias como docente en la virtualidad.



Brenda Martinez, Coordinadora de Investigación del Área de Salud, informando sobre la experiencia internacional "Semilleros de Investigación" con participación de estudiantes de la UPAL



Ronald Arnez, Coordinador de la Clínica Odontológica UPAL, hablando sobre la importancia de la dentición temprana.



Y en todos nuestros programas ¡saludos de nuestros estudiantes!



Sintoniza todos los viernes a hrs. 17:30 en la página de Facebook de Radio UPAL On Line

CONTACTO DESDE INTERACCIÓN

UPAL COMPARTE TEMAS DE INTERÉS PARA LA POBLACIÓN EN ESPACIOS DE TELEVISIÓN

En noviembre estuvimos compartiendo en el Programa “Ella y Él” de Canal 21 los temas: Mantenimiento de prótesis dentales, a cargo de Vivian Rivero, docente de la Carrera de Odontología y nuestras experiencias en el marco el Proyecto “Plantar para la Vida”, a cargo de Grissel Bolívar, sobre el Proyecto que iniciamos en su primera etapa en el Centro de Acogida “Zapatito” en Vinto, junto a la Carrera de Bioquímica y Farmacia.

Estos encuentros nos permiten acercarnos a la población y compartir temas de interés en el ámbito de la salud y la Responsabilidad Social Unversitaria en general.



PROGRAMA DE CULTURA

PRESENCIA DEL BALLET FOLKLÓRICO UPAL EN FESTIVALES DE DANZA

Nuestro Ballet Folklórico UPAL estuvo muy activo en noviembre, participando de 3 festivales: XIV Festival Nacional virtual Danzarte, Cocha Danza que se efectuó en la Plaza de las Banderas y Festillajta, que se realizó en el Teatro al Aire Libre Ulises Hermosa.

En el Festival Danzarte se contó con la participación de estudiantes de Cochabamba y Oruro en modalidad virtual, mientras que en las otras dos actividades participó el cuerpo de baile de UPAL Cochabamba presencialmente.

¡GRAN TRABAJO, FELICIDADES A TODAS!



Mira nuestra participación a través del Programa "Sintonía UPAL"

Accede desde **AQUÍ**



PROGRAMA DE CULTURA

UPAL LANZA FESTIVAL DE FOTOGRAFÍA PARA ESTUDIANTES DE COCHABAMBA

Como parte del Programa de Cultura, la DISIC lanzó el Festival de Fotografía "Miradas desde la Pandemia", dirigido a estudiantes de todas las carreras de nuestra Sede central Cochabamba, con el objetivo de impulsar la expresión artística y sensibilidad visual de nuestra comunidad universitaria en torno a su experiencia de vida durante el periodo de la pandemia, a través de la fotografía.

TEMÁTICA

Los participantes podrán reflejar momentos captados durante el periodo de la pandemia o composiciones creadas para la toma fotográfica que reflejen experiencias de vida personal, familiar o social o situaciones reflexivas y emocionales, pudiendo tener relación con:

1. La crisis en las distintas dimensiones (salud, económica, social, otras)
2. Aspectos positivos como con los nuevos desafíos, emprendimientos, logros, adaptaciones, experiencias de superación.
3. Mirada creativa y artística de circunstancias relacionadas a este periodo.

SOBRE LA TÉCNICA

Las fotografías deben haber sido registradas en formato analógico o digital de buena calidad, pudiendo tratarse de:

- Fotografías instantáneas captadas en un momento cotidiano o extraordinario.
- Fotografías tomadas a partir de una composición previamente creada para tal fin.
- Fotografías alteradas con recursos digitales para resaltar artísticamente un mensaje.
- Podrá tratarse de una única imagen o una composición que involucre hasta 3 fotografías que puedan reflejar secuencia u otro fin artístico y comunicativo.
- Las fotografías podrán ser tomadas con cámaras analógicas o digitales, así como con celular con cámara de buena resolución, debiendo enviarse necesariamente en formato digital.

UPAL
Universidad Privada
Abierta Latinoamericana

Festival
DE FOTOGRAFÍA
MIRADAS DESDE LA PANDEMIA

¡Incentivo de descuento para la inscripción en la gestión 1-2022 y otras sorpresas!

Plazo 17 de diciembre

Accede a la convocatoria a través del enlace en la descripción

DE LOS PLAZOS DE PRESENTACIÓN

Las fotografías deberán enviarse en formato digital de buena calidad a la cuenta: gbolivar@upal.edu hasta el viernes **17 de diciembre de 2021**.

ACCEDE A LA INFORMACIÓN COMPLETA DE LA CONVOCATORIA DESDE

AQUÍ

ENERGÍA

Crece en energía interior



PROGRAMA DE CULTURA

ENTREGA DE DISTINTIVOS CLUB CULTURAL UPAL

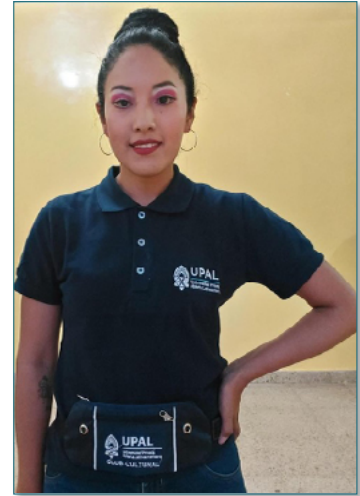
En noviembre continuamos con la entrega de distintivos a integrantes del Club Cultural UPAL que participaron de las actividades culturales del mes, integrándose al grupo de estudiantes del Club.



Jhamilet Quezada
Ballet Folklórico UPAL
Carrera de Derecho - Cbba



Dayna Quispe Perales
Ballet Folklórico UPAL
Carrera de Medicina - Cbba



Wendy Achata Ortuño
Ballet Folklórico UPAL
Carrera de Medicina - Cbba



Karen Escobar Zubieta
Ballet Folklórico UPAL
Carrera de Fisioterapia
y Kinesiología
Oruro



María Evelin Cabrera
Ballet Folklórico UPAL
Carrera de Medicina - Cbba



Wara Plaza Zabaleta
Ballet Folklórico UPAL
Carrera de Fisioterapia y Kinesiología
Oruro



¿TIENES ALGÚN TALENTO?

¡Te estamos buscando!

Si te destacas en arte, deporte, emprendimiento o voluntariado, toma contacto a través de gbolivar@upal.edu

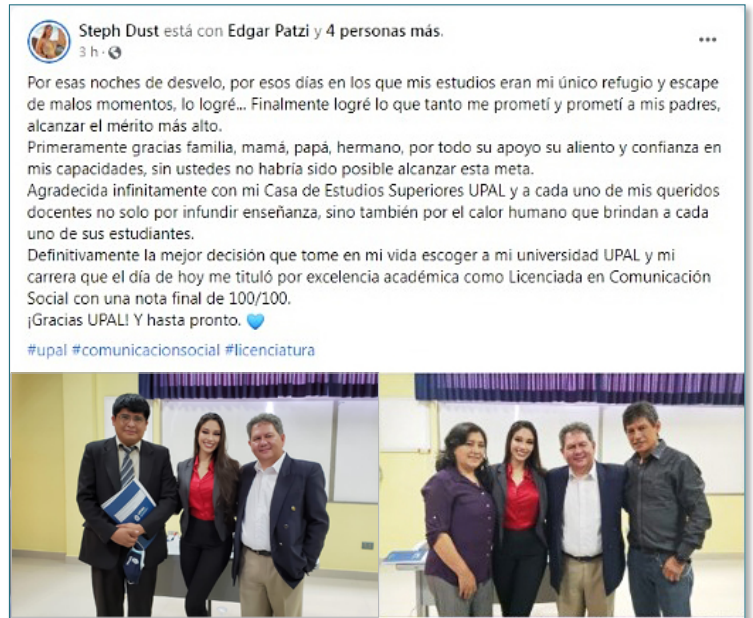
ASOCIACIÓN DE GRADUADOS UPAL

FLAMANTES GRADUADOS UPAL

Una muestra de la excelencia académica

Hemos dedicado esta página a graduados destacados de nuestra Universidad, que han cosechado importantes éxitos profesionales en el transcurso de su trayectoria profesional y de aporte a la sociedad. Pero también son parte de la Asociación de Graduados, aquellos flamantes profesionales que culminan su experiencia formativa de pregrado junto a nosotros y que se preparan para incursionar al mundo laboral con compromiso social.

Hoy dedicamos este espacio de la Asociación de Graduados a todos nuestros flamantes graduados, esta vez a través de Stephanie Duarte, quién recientemente compartió el significado de haber sido parte de la UPAL en ocasión de su titulación con Excelencia y un impecable desempeño estudiantil a lo largo de su proceso formativo de pregrado en nuestra carrera de Comunicación Social, así como a Julia Pahuasi Quispe y Génesis Rocío Peredo Claros, ambas recientemente graduadas con Excelencia en la Carrera de Psicología de Cochabamba, defensas destacadas por la representación del Colegio de Psicólogos de Cochabamba.



Stephanie Duarte fue también una de nuestras “estudiantes con talento”, destacándose en maquillaje artístico y efectos especiales”.

Es grato saber que el paso de muchos jóvenes por nuestras aulas dejan recuerdos gratos instalados para siempre en su memoria, tal como lo comparte Stephanie: “Definitivamente la mejor decisión que tomé en mi vida fue escoger a mi universidad UPAL”.



Momentos importantes que permiten evaluar los aprendizajes a lo largo de la formación de pregrado, así como el compromiso e integridad de nuestros estudiantes, quienes se preparan para brindar un servicio profesional de calidad a nuestra sociedad.

¡Felicidades a nuestros graduados y a sus familias!

TALENTO UPAL

GRACE TRUJILLO MORENO Integrante del Ensamble Vocal UPAL

En la dinámica cultural de la Universidad, hemos ido conociendo a estudiantes que se han integrado a nuestras actividades compartiendo su talento en artes. En este caso, conocemos un poco más a Grace Trujillo Moreno, estudiante de 8vo Semestre en la Carrera de Medicina en nuestra Sede Central Cochabamba, quién forma parte del Ensamble Vocal UPAL, que se ha mantenido activo pese a la virtualidad.

Carismática, alegre y talentosa, Grace siempre está dispuesta a participar y compartir su talento con sus compañeros. Conozcámosla un poco más.

TESTIMONIO

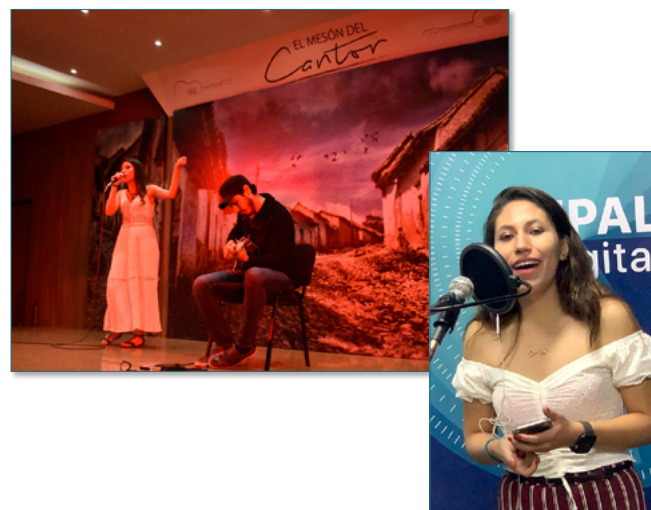
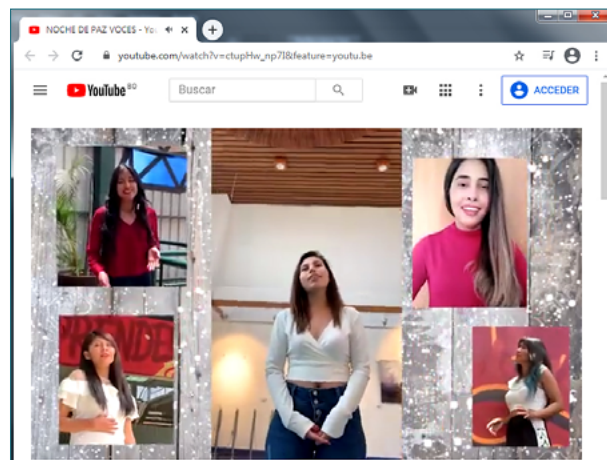
Yo empecé con el canto aproximadamente a mis 12 años, eran vacaciones de colegio y mis papás decidieron que mi hermana y yo pasáramos cursos para poder distraernos y no pasar todo el día en casa sin hacer nada. Nosotros asistimos a la iglesia y en ella había una amiga de mi mamá que cantaba y tocaba muchos instrumentos, así que ella fue la nos daba las clases. Lo hacía de una manera tan didáctica que tanto mi hermana como yo terminamos muy emocionadas y metidas en el tema del canto. Desde ese entonces, yo cantaba en algunos eventos del colegio, CBA, alguna que otra kermesse, cumpleaños, bodas y a partir de mis 16 años empecé a cantar en mi iglesia en el ministerio de alabanza. Siento que el gusto a la música fue muy influenciado por la persona que me dio la clase la primera vez y que también hasta el día de hoy siempre que tengo alguna presentación, ella me ayuda a practicarla. Por otra parte siento que la música y las actividades a las que te lleva el poder cantar o tocar algún instrumento, ayudan a que te desenvuelvas mejor en tu vida social y permiten distraerte y pasar momentos recreativos que de una u otra manera te relajan y se sacan de tu rutina diaria.

En los cuatro años que he estado estudiando en la UPAL, sí, académicamente he aprendido mucho, los docentes que tuve tienen una vocación por la enseñanza, lo cual hace que uno disfrute más pasar cada clase; pero muy aparte de lo académico la universidad también le da la importancia y el tiempo necesario a actividades recreativas, lo cual pienso que siempre es necesario y más cuando uno estudia, siempre la mente debe descansar y tenemos que tener tiempos de distracción y la universidad apoya a ello. Por último, igual son recuerdos que uno va creando y gracias a estas actividades en un futuro podré contar el tiempo que pasé en las presentaciones y las personas que conocí en este Ensamble Vocal de la UPAL.

TALENTO UPAL



Grace Trujillo Moreno
Estudiante de la Carrera de Medicina
8vo Semestre - UPAL Cochabamba



POSTGRADO

Siguiendo con el plan de capacitación postgradual impulsado desde nuestra Dirección Nacional de Postgrado, compartimos con nuestros graduados y profesionales en general nuestra oferta formativa para este periodo.

Solicite mayor información a través de la página de Facebook: **UPAL Postgrado**.

UPAL
Escuela de Postgrado

DIPLOMADO

Planificación
Estratégica del Aula
por Competencias

VIRTUAL

This advertisement features a group of four people in a meeting setting, looking at documents. The background is a light blue and white color scheme.

UPAL
Escuela de Postgrado

DIPLOMADO

Dirección de
Recursos Humanos:
Gestión del
Liderazgo
Estratégico

VIRTUAL

This advertisement shows a group of business professionals in a meeting, with one person standing and pointing at a laptop screen. The background is a dark blue and white color scheme.

UPAL
Escuela de Postgrado

DIPLOMADO

Fisioterapia
Dermatofuncional

Docente
participante:



Lupita Luna 

VIRTUAL

This advertisement shows a close-up of a person's face being treated with a device. A small inset photo shows the instructor, Lupita Luna, with a Peruvian flag icon next to her name.

UPAL
Escuela de Postgrado

DIPLOMADO

Inmunología
Avanzada

VIRTUAL

This advertisement shows a close-up of a person in a lab coat and mask, holding a syringe and a vial. The background is a dark blue and white color scheme.

Accede a Postgrado
desde AQUÍ



CELEBRACIONES DE NOVIEMBRE

Día de Todos los Santos

Acompañando la tradición de la Celebración del Día de Todos los Santos, miembros de la comunidad UPAL y en especial de la Carrera de Medicina, armaron una mesa tradicional de esta festividad y participaron de una misa organizada en el Campus América de la Sede Cochabamba.



¡Aniversarios de Potosí y Beni!



INFORMACIÓN DE INTERÉS

Sede Cochabamba

Nuestro Horario de Atención Presencial

Para servicios de pago y atención a estudiantes y público en general en nuestro Campus ubicado en la calle Túpac Amaru N° 1816.

Horario de atención:
Lunes a Viernes
08:00 - 15:30

! Cuidémonos juntos
Sigue las medidas de bioseguridad

UPAL
Universidad Privada
Abierta Latinoamericana

UPAL
Universidad Privada
Abierta Latinoamericana

TE DAMOS OPCIONES DE PAGO DE TU COLEGIATURA

Opción 1
Pago en línea con tarjeta.
Esta opción es válida dentro y fuera del territorio nacional.

Opción 2
Pago en línea Tigo Money.
Esta opción es válida dentro del territorio nacional.

Opción 3
Pago vía transferencia bancaria.
Esta opción es válida dentro y fuera del territorio nacional.

Opción 4
Pago en Cajas UPAL.
Esta opción es válida para las sedes de Cochabamba y Oruro.

Opción 5
Pago en ventanillas del Banco Económico.
Esta opción es válida para las sedes de Cochabamba y Oruro.

UPAL
Universidad Privada
Abierta Latinoamericana

Supera la distancia conecta con nosotros

Oficina Virtual

Sede Cochabamba

A-L 61681107
N-Z 61680826

Subsede Oruro

A-L 61688320
N-Z 60438722

ESTUDIANTE REGULAR

Lo importante eres TU

UPAL
Universidad Privada
Abierta Latinoamericana

Convenio Interinstitucional

Ahora TE MUEVES con:

WALAWA

30% extra
en cada carga de crédito

Estudiantes **UPAL**