



¡UPAL: UNA COMUNIDAD!



Querida comunidad universitaria de UPAL:

Ya estamos con más de medio semestre avanzado, con un ritmo de estudio que demanda la realización de actividades que requieren mucha energía.

A veces parece que se agolpan las actividades en nuestras vidas, que nos conducen a un permanente “estar haciendo algo”. Requerimos estudiar, trabajar, producir, crear y vivir nuestras propias realidades personales.

Recordemos que dentro de esta vorágine de actividades, es muy bueno encontrar un momento de silencio, un momento de introspección, dedicar ese momento para recobrar el equilibrio y la paz en nuestro interior.

Avancemos en armonía.

Reciban toda nuestra energía y amor.

Dirección y Producción:
Grissel Bolívar
Directora de Interacción Social
y Difusión Cultural UPAL
gbolivar@upal.edu
Colaboración:
Directores de Área
y de Carreras UPAL

Patricia Miranda Chavez
RECTORA

INSTITUCIONAL

UPAL ORURO Y AMDEOR FIRMAN CONVENIO INTERINSTITUCIONAL

Con la finalidad de crear condiciones para el desarrollo de experiencias académicas conjuntas en el ámbito del Derecho, el pasado 21 de octubre nuestra Universidad, en la Subsede Oruro, firmó un Convenio Interinstitucional con la Asociación de Municipios del Departamento de Oruro "AMDEOR".

El Convenio fue suscrito por el Rectora de la UPAL, Ing. Patricia Miranda Chávez y el Presidente de dicha institución, Dr. Apolinar Solá Choque. Así mismo estuvo presente el Vicerrector de la UPAL Subsede Oruro, Ing. José Miguel Luna.



FORTALECIMIENTO INSTITUCIONAL

HACIA LA CONSOLIDACIÓN DEL GABINETE PSICOPEDAGÓGICO

Complementando a los distintos servicios que ofrece nuestra Universidad en favor de la comunidad universitaria y en el marco de la mejora continua, se viene trabajando en la consolidación del Gabinete Psicopedagógico.

Este Gabinete es un espacio de apoyo, orientación, prevención, evaluación y coordinación para la comunidad educativa, a través de diferentes acciones que buscan formar estudiantes competentes con calidad humana.

Dichas acciones se desarrollan tomando en cuenta el aprendizaje de habilidades y el empleo de diversas técnicas y estrategias para mejorar el rendimiento académico, así mismo trabaja en la prevención y atención de las posibles dificultades emocionales, conductuales y cognitivas que puedan interferir en el proceso de formación profesional del estudiante.



¡Porque tu desarrollo integral nos importa!

NUEVO SISTEMA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO A ROTACIONES MÉDICAS

En el contexto actual de adecuación e innovación de procesos administrativos y tecnológicos orientados a la disponibilidad de sistemas más eficientes y efectivos, recientemente la UPAL desarrolló un sistema de seguimiento y registro de rotaciones de nuestros estudiantes por especialidades médicas, lo que optimizará en gran medida el proceso de acreditación y habilitación del estudiante a los diferentes centros de salud y/o hospitales, acompañándoles de forma efectiva en esta etapa de su formación.

Con esta herramienta, cumpliendo los requisitos para habilitarse al "internado rotatorio" de una forma virtual, nuestros estudiantes tendrán en poco tiempo la asignación del centro de salud u hospital donde tendrá que hacer la rotación por las diferentes especialidades.

El sistema, que fue desarrollado por Greby Arispe Ovando, Responsable de Biblioteca "Martín Cárdenas H" - UPAL, permite una accesibilidad 24/7 desde los diferentes dispositivos móviles, que facilita al futuro médico poder realizar otras actividades mientras completa los requisitos solicitados.



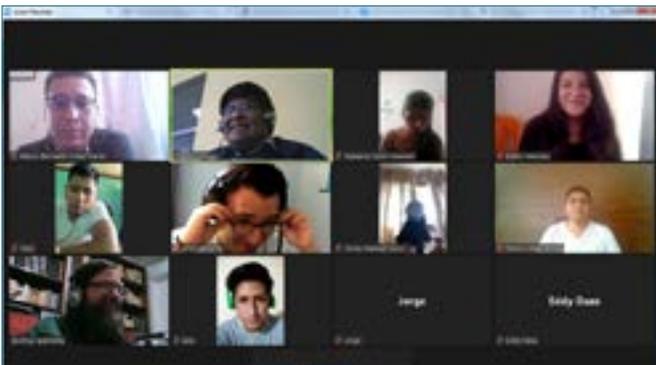
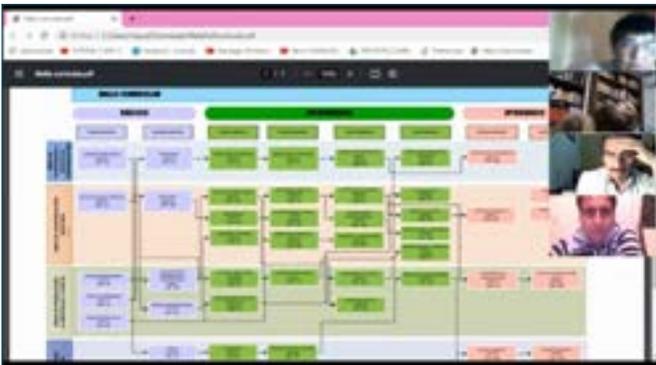
FORTALECIMIENTO ACADÉMICO

INICIA PROCESO DE REDISEÑO DE LA CARRERA DE COMUNICACIÓN SOCIAL DE LA UPAL

La Carrera de Comunicación Social, en el marco de la mejora continua inició un proceso de evaluación del Plan de Estudios contando con el apoyo de las autoridades universitarias, como parte del rediseño curricular bajo una metodología de trabajo que toma en cuenta la participación de diferentes actores.

A inicios del mes de octubre se inició con el trabajo de diagnóstico con docentes, estudiantes, titulados y empleadores. En este marco se generaron espacios de investigación con grupos focales y encuestas de acuerdo a una planificación, en un proceso coordinado con la Dirección de Gestión y Desarrollo Académico.

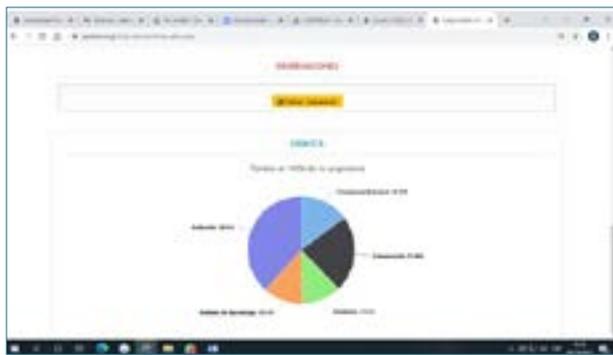
Estas actividades se realizaron en diferentes fechas con un equipo de docentes de la carrera de Comunicación Social que trabajan en este plan de mejora. Los diagnósticos que se hicieron en este periodo dan muchas perspectivas en el contexto de las nuevas tendencias, que permitirán fortalecer nuestra Carrera.



ÁMBITO ACADÉMICO

MEJORAS: SEGUIMIENTO ACADÉMICO EN LAS AULAS VIRTUALES

A lo largo de este tiempo en la UPAL se viene generando algunas mejoras significativas en el ámbito académico. En esta etapa se ha gestionado el desarrollo de una página web para mostrar el resultado del seguimiento que se realiza a las aulas virtuales. El objetivo de esta página mantener a los docentes en conocimiento de los resultados y estos puedan mejorar y fortalecer los procesos educativos, generándose de esta manera una comunicación constante respecto del trabajo de seguimiento académico que se viene realizando.



La herramienta implementada permite obtener registros cualitativos y cuantitativos del desempeño docente, de utilidad para procesos de retroalimentación y permanente mejora.



Con el objeto de dar a conocer los alcances de esta nueva herramienta de utilidad para el docente y la calidad educativa, la Dirección de Nacional de Gestión e Innovación Académica organizó sesiones de capacitación y elaboró un video tutorial como guía para su uso adecuado.



ÁMBITO ACADÉMICO

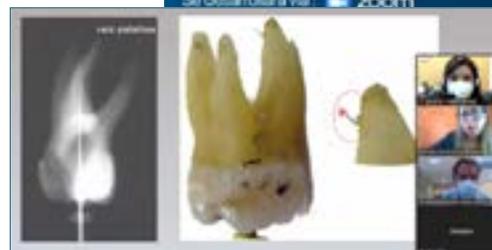
TALLER SOBRE DIAGNÓSTICO EN LA CARRERA DE ODONTOLOGÍA CBBA

En fechas 2, 7 y 9 de octubre, en instalaciones de la Clínica Odontológica UPAL se llevó a cabo una taller teórico - práctico sobre patología, semiología y radiología bucal, áreas de mucho interés en el ciclo clínico para establecer un correcto diagnóstico de patologías bucodentales que se presentan en la práctica diaria. Se contó con la participación de estudiantes de 7mo, 8vo y 9no semestre, quienes pudieron reforzar y consolidar sus conocimientos en estos temas.



JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN ODONTOLOGÍA

El 22 de octubre se realizó la Jornada de Actualización en Odontología, dirigida a graduados de la carrera. Es la tercera versión de esta actividad, organizada por la Dirección de Carrera de Odontología, con el objetivo de mantener un vínculo con los graduados a través de un espacio de actualización en temas del ámbito odontológico en pro de la excelencia profesional, la cual es muy bien recibida por nuestros titulados.



ÁMBITO ACADÉMICO

FERIA POR EL DÍA DE LA DISCAPACIDAD

El pasado 5 de octubre en el Municipio de Sacaba se llevó a cabo la Feria por el Día de la Discapacidad, evento en el que participaron estudiantes de la Asignatura Clínica Extramural y Comunitaria de la Carrera de Odontología junto a la Dra. Wilma Terán Sejas docente de la asignatura, como parte de las actividades de interacción de la Carrera.



CONVENIO DE COLABORACIÓN INTERINSTITUCIONAL

La Universidad Privada Abierta Latinoamericana, a través de la Carrera de Psicología de Cochabamba, firmó un Convenio con la institución "Mi Casa" que alberga a niños y niñas de diferentes edades.

La Directora de la Institución agradeció destacando la importancia de la colaboración interinstitucional en diferentes áreas. La Carrera de Psicología cuenta de esta manera con un nuevo espacio para las prácticas de los estudiantes, sumando esfuerzos en la generación de lazos de colaboración entre instituciones por el bien de la comunidad.



El arte es la contemplación del mundo
en estado de gracia
Hermann Hesse

ORIENTACIÓN VOCACIONAL

VISITA Y ACERCAMIENTO A UNIDAD EDUCATIVA DEL MUNICIPIO DE PUNATA

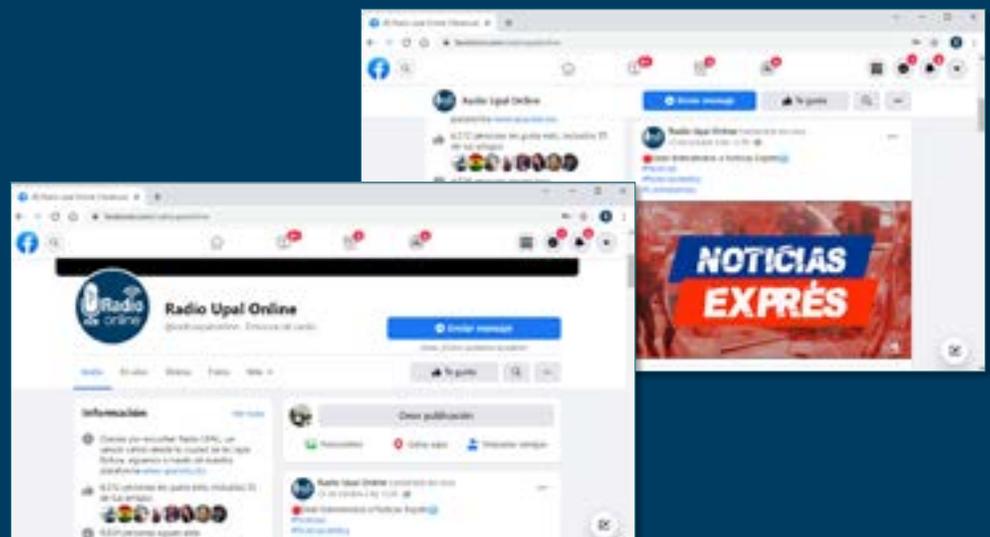
Las carreras de Comunicación Social y Psicología de nuestra Universidad, generaron una sesión de presentación de la universidad UPAL en diferentes grupos poblacionales. En la jornada del 23 de octubre se hizo la visita a los estudiantes de la Unidad Educativa "Rubén Ferrufino" con la presencia de la Responsable del Gabinete Psicológico y un equipo de la Carrera de Comunicación Social.

En estos espacios se compartió con los estudiantes las experiencias de vida universitaria mostrando los trabajos académicos más resaltantes a tiempo de generar un espacio de diálogo para la orientación vocacional.



RADIO UPAL ONLINE

Mantente conectado a través de Radio UPAL Online, estamos al aire en Facebook



ÁMBITO ACADÉMICO

CURSO SOBRE LA INVESTIGACIÓN Y LAS EXPERIENCIAS EN OTROS PAÍSES

Las carreras de Comunicación Social y de Psicología de la Sede Cochabamba y Subsede Oruro, junto con la Dirección Nacional de Investigación impulsaron la realización del curso sobre “La Investigación y las Experiencias en otros Países”, del cual participaron estudiantes de ambas carreras.

La exposición estuvo a cargo de Efraín Carrero Ruiz, investigador extranjero con estadía en la UPAL en la gestión 2-2021, quién hizo la presentación de algunos componentes metodológicos al momento de emprender la investigación. De la misma manera, compartió la experiencia de investigación que se realiza en otros contextos y su vinculación con la realidad Latinoamérica. Las sesiones se realizaron el día 19 y 21 de octubre de horas 19:00, con participación de los estudiantes que están en el camino de la realización de las diferentes modalidades de titulación de la UPAL.



UPAL
Universidad Privada Abierta Latinoamericana

LA INVESTIGACIÓN Y LAS EXPERIENCIAS EN OTROS PAÍSES

Dirigida a quienes están en modalidades de titulación

Martes **19** Octubre 2021
Jueves **21** Octubre 2021

Hrs.: 19:00 a 20:30

Información e inscripción:
Dirección de carrera

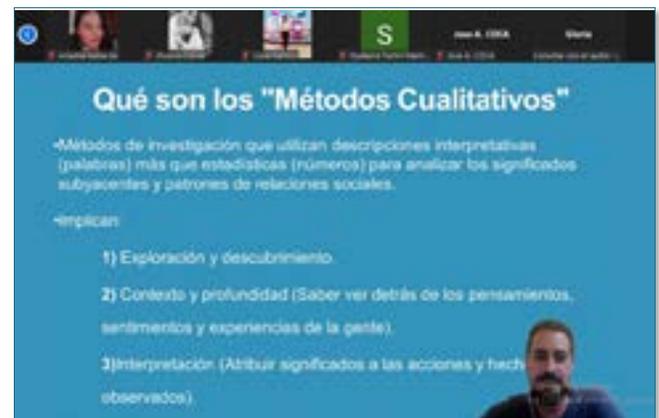
Vía **Zoom**

Expositor:
Mgr. Efraín Carrero Ruiz

Docente del Programa Lengua, Literatura, Cultura y sus Aplicaciones de la Universidad de Valencia



Uno de los elementos esenciales de la universidad como institución académica, es su posicionamiento como generadora de conocimientos.



Qué son los "Métodos Cualitativos"

• Métodos de investigación que utilizan descripciones interpretativas (palabras) más que estadísticas (números) para analizar los significados subyacentes y patrones de relaciones sociales.

• Implican:

- 1) Exploración y descubrimiento
- 2) Contexto y profundidad (Saber ver detrás de los pensamientos, sentimientos y experiencias de la gente).
- 3) Interpretación (Atribuir significados a las acciones y hechos observados).



“La felicidad no mira dónde nace,
sino dónde puede llegar”

Séneca

PILAR DEL SER - SALUD INTEGRAL

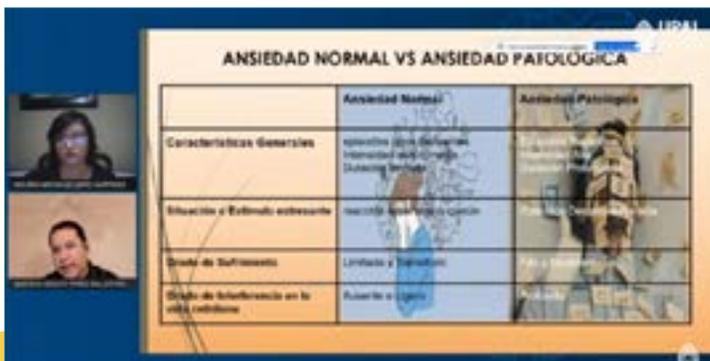
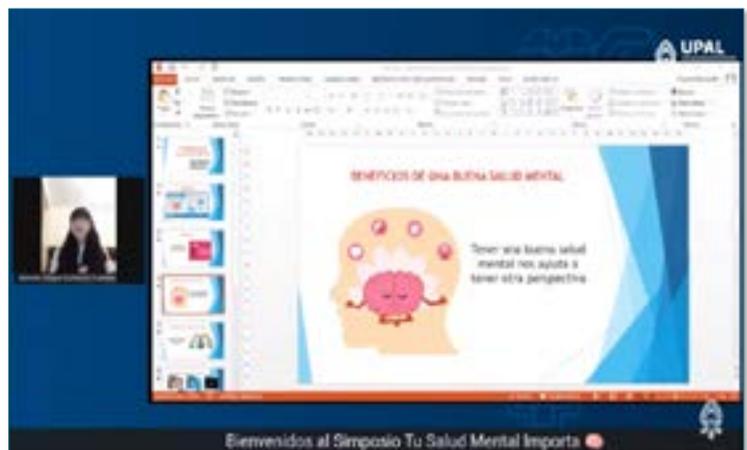
SIMPOSIO "TU SALUD MENTAL IMPORTA"

El pasado 11 de octubre se llevó adelante el Simposio "Tu Salud Mental Importa" evento abierto a la población en general organizado por las Asignaturas Medicina Social I y II, de la Carrera de Medicina de Cochabamba, que contó con la participación de docentes y estudiantes que trabajaron ampliamente esta temática.

El evento que fue inaugurado por la Vicerrectora Académica Nacional, Ginamaría García y el Director de la Carrera de Medicina, Oscar Sánchez, contó como expositores con los docentes Varinia Melgrar, Virginia Villarroel, Paola Panoso y Lucía Antonio y de los estudiantes Alondra Kihara Gutiérrez Fuentes, Mauren Michelle López Martínez, Gustavo Adolfo Pérez Ballesteros, Ian Gonçalo Aires, Adriana Vilcaez Yucra, Rodrigo Obed Ticona Bautista y Wendy Achata Ortuño.



La actividad se llevó a cabo en el marco del Día Mundial de la Salud Mental que se conmemora el 11 de octubre.



PILAR DEL SER - INTEGRACIÓN DOCENTE

TALLER SOBRE EL SER PARA DOCENTES EN LA CARRERA DE BIOQUÍMICA Y FARMACIA

El 9 de octubre se realizó el Taller Vivencial sobre el Pilar del Ser dirigido a docentes de la Carrera de Bioquímica y Farmacia, actividad presencial que se llevó adelante por grupos y estuvo a cargo del Lic. Roberto Carlos Veizaga como facilitador.

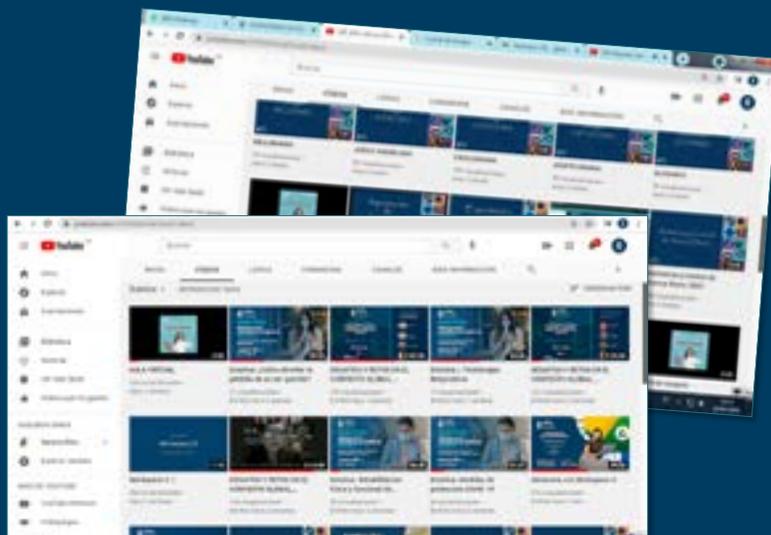


Los docentes de la Carrera de Bioquímica y Farmacia participaron con entusiasmo y compromiso en la actividad, la cual les permitió además compartir un momento de confraternización con las debidas medidas de bioseguridad, después de un largo periodo de distanciamiento físico por la pandemia.

¿CONOCES EL CANAL DE YOUTUBE DE LA UPAL?

Si te perdiste alguna capacitación, tutorial, charla o quieres conocer algo más de nuestra universidad y sus recursos pedagógicos y tecnológicos, te invitamos a visitar nuestro canal oficial de Youtube.

Búscanos como:
UPAL Bolivia Oficial



PILAR DEL SER - INTEGRACIÓN ESTUDIANTIL

DESPERTANDO MI SER INTERIOR

El 8 de octubre se dio inicio a un espacio de Meditación guiada denominado “Despertando mi ser interior” dirigido a estudiantes de las carreras de nuestra Universidad, tanto de Cochabamba como de Oruro, el mismo que tendrá una frecuencia semanal extendiéndose hasta el 10 de diciembre.

Este espacio, que se lleva adelante a través de Google Meet a cargo de Doris Viscarra Anaya, no tiene ningún costo y está a disposición de todos nuestros estudiantes.



CONFERENCIA SOBRE DEPENDENCIA EMOCIONAL

La Carrera de Psicología de nuestra Universidad en Cochabamba organizó la Conferencia “Dependencia Emocional en la Pareja”, actividad de mucho interés que estuvo a cargo de José Heresi Soto.



ÁMBITO ACADÉMICO

CONGRESO NACIONAL VIRTUAL DE CIENCIAS EMPRESARIALES UPAL ORURO

El 8 y 9 de octubre se llevó a cabo el Congreso Nacional Virtual de Ciencias Empresariales “La Transformación Digital en las Empresas y el Desarrollo Sostenible”, evento que reunió a estudiantes de Ingeniería Comercial, Administración Estratégica de Empresas, Marketing e Ingeniería Financiera, tanto de la Sede Cochabamba como de Oruro.

En la oportunidad los expositores presentaron temas de interés actual como Gestión de la Información en las Empresas del Siglo XXI- BIG DATA. En la segunda jornada se tuvo el tema de Experiencias de Emprendimientos Bolivianos Caso: QIRUECO TOP CLASS siendo todos los temas abordados de gran interés en el proceso formativo.

Congreso Nacional Virtual de Ciencias Empresariales
"LA TRANSFORMACIÓN DIGITAL EN LAS EMPRESAS Y EL DESARROLLO SOSTENIBLE"

09/Oct./Hrs: 08:15 - 13:00

- Tema: **LA TRANSFORMACIÓN DIGITAL EN LAS EMPRESAS Y EL DERECHO LABORAL**
Expositora: Edda Florio Barros 🇨🇵
- Tema: **ALIANZAS ESTRATÉGICAS**
Expositor: G. J. Andrés Uzuin 🇨🇵
- Tema: **DIFERENTES GENERACIONES HUMANAS EN UN MISMO ENTORNO LABORAL**
Expositora: Jenny Méndez Leclere 🇨🇵
- Tema: **EXPERIENCIAS DE EMPRENDIMIENTOS BOLIVIANOS. Caso: QIRUECO TOP CLASS**
Expositor: Kemei José Nembala Nembala 🇨🇵

Congreso Nacional Virtual de Ciencias Empresariales
"LA TRANSFORMACIÓN DIGITAL EN LAS EMPRESAS Y EL DESARROLLO SOSTENIBLE"

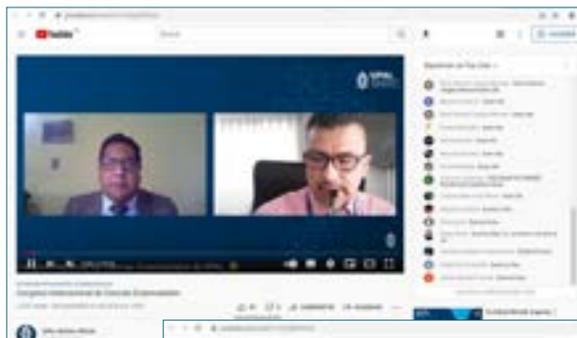
08/Oct./Hrs: 14:15 - 18:30

- Tema: **INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN LOS NEGOCIOS**
Expositora: Lucía Caravini C. 🇨🇵
- Tema: **GESTIÓN DE LA INFORMACIÓN EN LAS EMPRESAS DEL SIGLO XXI - BIG DATA**
Expositora: Ernestina Meneses 🇨🇵
- Tema: **EL ROL DE LA GESTIÓN DE TALENTOS EN LA ERA DIGITAL Y SU IMPACTO EN EL DESARROLLO**
Expositora: Jeannetta Ocampo S. 🇨🇵
- Tema: **EXPERIENCIAS DE EMPRENDIMIENTOS BOLIVIANOS. CASO: CERVECERÍA DEL OCCIDENTE**
Expositor: Raúl Fernández Calle 🇨🇵

Congreso Nacional Virtual de Ciencias Empresariales
"LA TRANSFORMACIÓN DIGITAL EN LAS EMPRESAS Y EL DESARROLLO SOSTENIBLE"

08/Oct./Hrs: 08:15 - 12:30

- Tema: **TRANSFORMACIÓN DIGITAL ÁGIL Y SOSTENIBLE EN LAS ORGANIZACIONES**
Expositor: Hasan López Gonzales 🇨🇵
- Tema: **EL MODELO DE NEGOCIOS KOLLA PARA EMPRENDIMIENTOS SOCIALES**
Expositor: Guillermo Gonzales Cuenca 🇨🇵
- Tema: **EXPERIENCIAS DE EMPRENDIMIENTOS BOLIVIANOS CASOS: TEXTILES PUNTO BLANCO, SINGANI SAN PEDRO, LA FRANCESA**
Expositor: Edwin Soria Galvarro Echiverría 🇨🇵



ÁMBITO ACADÉMICO

ACTO DE CULMINACIÓN DE INTERNADO ROTATORIO HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS CHALLAPATA

Las Carreras de Medicina y de Bioquímica y Farmacia de Universidad Privada Abierta Latinoamericana UPAL de la Subsede Oruro, en coordinación con autoridades del sector salud del Municipio de Challapata, este pasado 26 de octubre participaron del Acto de Culminación de Internado Rotario del Hospital de Segundo Nivel "San Juan de Dios" del Municipio de Challapata en el cual tres estudiantes fueron reconocidos con un certificado de agradecimiento por sus servicios prestados a la comunidad a través de dicho Hospital.

Destacan con su aporte los siguientes estudiantes:
Ricardo Omar Choque, de la Carrera de Medicina
Nayra Eunice Arias Rivero, de la Carrera de Bioquímica Y Farmacia
Mhischels Alejandra Flores Camacho, de la Carrera de Bioquímica y Farmacia.

El acto se realizó en el Auditorio de la Distrital de Educación de Challapata.



Mhischels Alejandra Flores Camacho, estudiante de la Carrera de Bioquímica y Farmacia.



Nayra Eunice Arias Rivero, estudiante de la Carrera de Bioquímica y Farmacia.



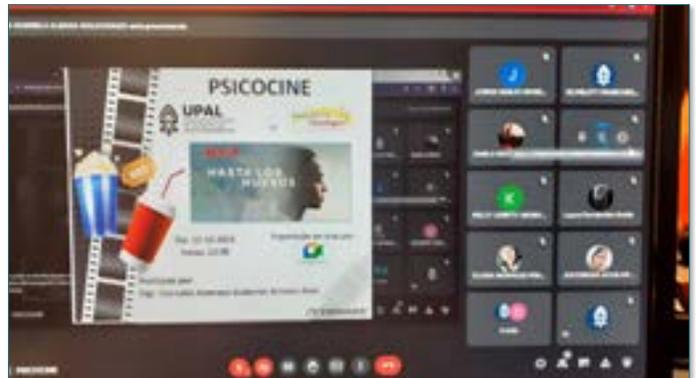
Ricardo Omar Choque, estudiante de la Carrera de Medicina.

ÁMBITO ACADÉMICO

PSICOCINE ANÁLISIS DE LA PELÍCULA "HASTA LOS HUESOS" - UPAL ORURO

El día martes 12 de octubre, se llevó a cabo el análisis de la película "Hasta los Huesos", actividad a cargo de Antonio Gonzalez Aramayo docente de nuestra Universidad en la Subsede Oruro, quién contribuyó con el análisis desde la perspectiva de la psicología clínica.

La actividad de PSICOCINE tuvo aceptación por los estudiantes participantes, constituyéndose esta en una estrategia de aprendizaje que motiva el diálogo y la reflexión, de utilidad para distintas disciplinas.



Escenas de la película "Hasta los Huesos" compartida mediante las plataformas virtuales"



COMPARTIENDO AULAS

¿Es docente UPAL y quiere compartir alguna experiencia o actividad pedagógica de su asignatura en InfoUPAL?

Contacte a su Director o Directora de Carrera y solicite la guía que hemos preparado para contar con tu valiosa participación.

ÁMBITO ACADÉMICO

CONVERSATORIO Y PRESENTACIÓN DE LIBRO EN LA CARRERA DE DERECHO

Como parte de las actividades de formación continua de la Carrera de Derecho y ante la importancia de la revisión de alcances jurídicos de la problemática ambiental derivada de las constantes quemadas en el Parque Nacional Tunari, el día viernes 29 de octubre se efectuó el 1° Conversatorio de Políticas Públicas con enfoque de Derechos Humanos y presentación de libro “Recuperación del dominio público del estado en el Parque Nacional Tunari” con la importante participación del Dr. Omar Arandia Arzabe y el Lic. Roberto Morales Sáenz invitado internacional especial del hermano país de Costa Rica.

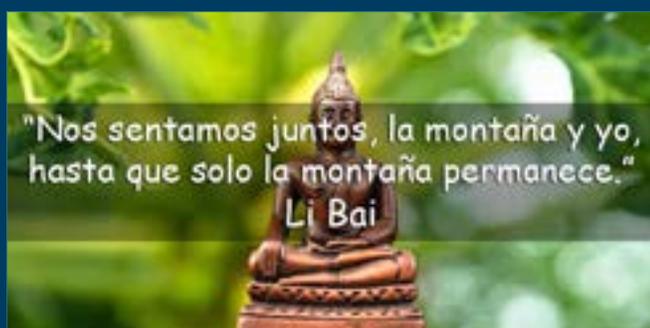
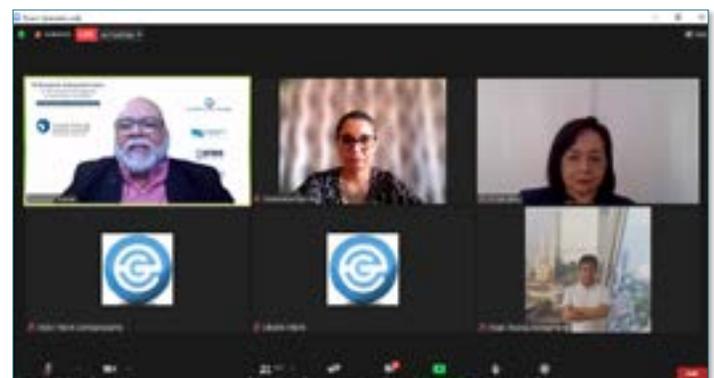
La actividad fue dirigida a estudiantes, docentes y público en general tanto de la Sede Central Cochabamba como de la Subsede Oruro y contó con una interesante participación de los asistentes al UPAL LIVE. El conversatorio abordó temas de derecho ambiental, derechos humanos, políticas públicas, control social y estatal.



ÁMBITO ACADÉMICO

PARTICIPACIÓN EN SIMPOSIO IBEROAMERICANO

Del 20 al 21 de octubre se llevó a cabo el Simposio Iberoamericano en Simulación de Negocios e Innovación Educativa, modalidad virtual, que contó con la participación de destacados ponentes de Iberoamérica conocedores de la temática. En la oportunidad nuestra Universidad estuvo representada a través de Ginamaría García Garcés, Vicerrectora Académica Nacional, quién participó en el conversatorio sobre el tema “Transformación del Rol Docente, Palanca para la Mejora del Modelo Educativo”.



CONTEMPLACIÓN

PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE

LA IMPORTANCIA DEL HIERRO EN LA DIETA

El hierro es un mineral fundamental para el organismo humano, su deficiencia puede ser causa de enfermedades siendo una de las más representativas la anemia ferropénica, pudiendo afectar en el mantenimiento de las capacidades de trabajo, memoria y concentración, entre otras.

La deficiencia de hierro puede deberse a que la cantidad ingerida es insuficiente en función a las necesidades del organismo, también debido a una ingesta insuficiente, una mala absorción o a un exceso en las pérdidas.

El hierro se encuentra principalmente en la sangre a través de los glóbulos rojos, cumpliendo la función de transportar oxígeno hacia los pulmones y tejidos del cuerpo. A través de la ferritina el hierro se almacena también en el hígado, bazo y médula ósea.

Generalmente el organismo se ocupa de absorber el hierro que necesita de los alimentos y su requerimiento no es igual para todas las personas. Esto varía según la edad, el peso, el género, en condiciones de embarazo por los requerimientos adicionales del bebé y luego de periodos de hemorragias o pérdida de sangre por diversos motivos, incluida la menstruación.

En la alimentación se puede encontrar hierro de origen vegetal o de origen animal.

El de más fácil absorción es el hierro de origen animal, llamado hierro hemo, que se encuentra principalmente en carnes rojas y con mayor concentración en el hígado, aunque también se encuentra en carne de aves, pescados y mariscos,

El hierro vegetal o hierro no hemo, se encuentra en vegetales y legumbres como la espinaca, quinua, lentejas, frijoles, haba, arvejas y en frutos especialmente en el damasco.



La asimilación del hierro ya sea de origen animal o vegetal, se ve afectada también si se consume paralelamente algunos alimentos que aumentan o disminuyen su grado de absorción. Por ejemplo, se sabe que la vitamina C ayuda a potenciar su asimilación, mientras el té o café la disminuye, por lo que las personas que siguen una dieta para mejorar sus niveles de hierro deben tomar en cuenta esta situación.

Según los niveles de requerimiento de hierro es posible que la persona deba consumir demás suplementos de hierro, situación que debe ser evaluada, sin embargo, por el médico tratante.



ARTICULISTA INVITADA

EMBARAZO EN TIEMPOS DE PANDEMIA

Por: Jackelin Severich Guardia

La enfermedad del coronavirus COVID 19 es causada por el coronavirus del síndrome respiratorio agudo severo SARS CoV 2. Es una enfermedad que se identificó en WUHAN, China en diciembre del 2019, ha existido un incremento de casos y muertes desde su inicio por la falta de conocimiento de esta enfermedad. Hasta la implementación de las vacunas que hizo que los casos vayan bajando y se controle el desastre sanitario que se demostró en todo el mundo, siendo más visible en Latinoamérica.

Se han reportado datos limitados sobre las mujeres embarazadas y esta patología 1. Los cambios fisiológicos durante el embarazo hacen que las mujeres embarazadas que contraen esta enfermedad puedan tener mayor riesgo de infectarse y desarrollar eventos clínicos más complicados.

La OMS informo un gran estudio de cohorte de 147 mujeres embarazadas, solo el 8% tenía COVID y el 1% fueron casos severos o críticos . En Bolivia el Ministerio de Salud reporto 1858 mujeres embarazadas de las cuales 31 pacientes fallecieron.

La transmisión en las mujeres embarazadas se considera que es en forma vertical por medio de las secreciones vaginales, sangre materna, orina y heces. También vía hematogena, células inmunitarias y el líquido amniótico, las cuales son vías de contagio. La clínica materna es muy difícil ya el 75 % de las mujeres son asintomáticas y las mujeres que son sintomáticos durante la gestación presentan una infección leve 85% entre los síntomas tenemos fatiga, sensación de cansancio, anosmia, tos húmeda o seca, fiebre, dificultada para respirar y diarrea.



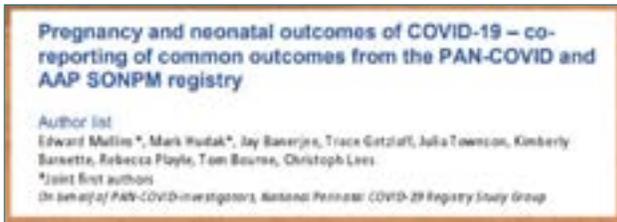
Dra. Jackelin Severich Guardia
Médico Cirujano - Ginecólogo Obstetra
Ex Presidente de la Sociedad Boliviana de
Ginecología y Obstetricia - Filial Cochabamba

Las mujeres embarazadas con otra patología adicional corren más riesgo de contraer esta enfermedad como diabetes, obesidad, enfermedad renal, hipertensión crónica.

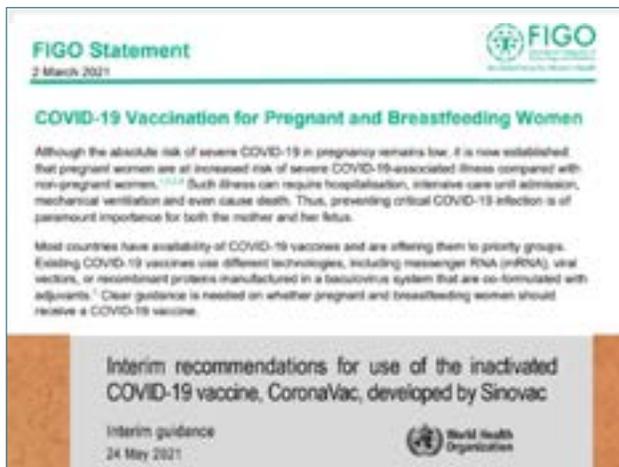
Toda esta sintomatología es diversa y puede confundir el diagnóstico que se confirma con un examen de laboratorio.



Existen varios estudios de las repercusiones que tendría esta enfermedad en el embarazo, uno de los cuales indica que el adquirir esta enfermedad en el 3 trimestre puede causar parto prematuro, preeclampsia, retardo de crecimiento intrauterino e ingreso a terapia intensiva.

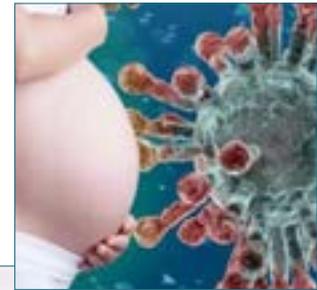


En marzo de este año la FIGO aprobó la vacunación de las mujeres embarazadas en Bolivia, el Ministerio de Salud indicó a partir de julio se aplicará la vacunación a las mujeres embarazadas.



Las vacunas tienen varios informes benéficos y de seguridad independientemente del trimestre de embarazo, no hubo reporte de incremento de abortos, malformaciones, muerte fetal, parto prematuro o restricción de crecimiento. Por lo tanto, toda mujer embarazada debe vacunarse independientemente de la edad gestacional.

Esta enfermedad sigue siendo investigada existiendo a la fecha varios trabajos sobre el tema del coronavirus y sus efectos y consecuencias en la salud.



UPAL
Universidad Privada Abierta Latinoamericana



UPAL
Universidad Privada Abierta Latinoamericana



UPAL
Universidad Privada Abierta Latinoamericana

Participa de nuestra
Feria Científica UPAL 2021

Categoría:
▶ **ELABORACIÓN Y PRESENTACIÓN DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN**

Dirigido a: Estudiantes Regulares
Fecha límite de inscripción: **Miércoles 10 Nov/2021**

Regístrate con tu director de carrera

PREPÁRATE

Si eres estudiante de la UPAL participa de la Feria Científica UPAL 2021 Un espacio de aprendizaje, crecimiento y desarrollo en tu disciplina.

ARTICULISTA INVITADO

DIEZ ERRORES DE LA EDUCACIÓN VIRTUALIZADA

Por: Ginamaría García Grécés

Hay una educación que denominamos educación a distancia, la cual está estudiada y probada, tiene una amplia historia y evolución, que requiere una serie de elementos para su correcta implementación. La educación a distancia no tiene nada que ver con la educación virtualizada desarrollada en este tiempo de emergencia sanitaria, misma que está en construcción, no tiene todavía dos años de vida y responde a un contexto puntual específico de emergencia.

La educación virtualizada se implementó según los elementos que se tuvieron disponibles, en palabras de García Aretio, un especialista en educación a distancia "...la experiencia de muchos docentes que se vieron obligados a digitalizar su acción educadora con motivo de la pandemia no ha sido positiva. Se trató de una solución urgente, de ruptura abrupta, de crisis de emergencia, precipitada sin diseño o mejor aplicando una pedagogía en línea en remoto basada en un diseño pedagógico para la presencia. Nada tuvo que ver esto con lo que hubiese sido una educación a distancia digital bien diseñada e implementada, además de que no se tuvo en cuenta el factor de fatiga referido a la réplica sincrónica a través de la pantalla, de una clase presencial".

Para ser un poco más optimistas el mismo autor nos dice que los sistemas educativos han demostrado que los cambios en educación son posibles, incluso cuando se trata de cambios absolutamente radicales. Aunque el cambio totalmente disruptivo, no es el cambio anhelado, se ha podido avanzar en pocos meses lo que llevaría 7 años de implementación de Tics en el aula, por lo que se está demostrando que se pueden generar cambios y eso es importante a resaltar en el contexto que estamos viviendo.



Ing. Ginamaría García Grécés
Vicerrectora Académica Nacional
Universidad Privada Abierta Latinoamericana.

Consecuencia del cambio abrupto y poco adaptado surgen algunos problemas frecuentes en el desempeño de la educación virtualizada:

1. Escasa o nula formación en didáctica virtual. Querer replicar una clase presencial frente a una pantalla de ordenador es uno de las primeras reacciones del docente que se enfrenta a la virtualidad, debemos tomar conciencia que el rol del docente ha cambiado y es necesario actualizarse en estrategias didácticas virtuales.
2. Flexibilidad o rigidez en demasía según el caso. Es muy frecuente encontrar docentes en alguno de estos dos extremos, estructura tan exageradamente flexible en el cumplimiento del programa, de las tareas, de las acciones de los tiempos y en el polo opuesto la rigidez extrema. Tanto en una como en otra se evidencia que los grupos van perdiendo productividad, van perdiendo aprendizaje se va deteriorando el proceso enseñanza aprendizaje.

3. Escaso manejo de las plataformas. Cuando un docente no tiene mucho manejo de las plataformas sea Moodle, Teams o cualquier otro LMS que sea, va a tener dificultades y va a optar por lo poco que conoce y lo va a usar en el máximo de lo que lo conoce y eso normalmente no es optimizar el uso de la plataforma sino sub utilizar el uso.
4. Docencia poco activa. ¿dónde está el docente?, eso es lo que se preguntan muchos estudiantes, en muchos paralelos el docente responde tardíamente o directamente no responde o responde muy corto lo que no satisface al estudiante, y al grupo, eso desestimula mucho el aprendizaje.
5. Docencia centralizada. El docente está tan activo que ocupa el lugar protagónico de la actividad en aula, empobreciendo el proceso de aprendizaje grupal o aprendizaje social.
6. Lenguaje poco adecuado-empatía virtual. Uso de lenguaje formal muy impersonal que no ayuda a generar mayor empatía virtual.
7. Incumplimiento de plazos en retroalimentación y calificaciones de tareas. Muchas veces el propio docente incumple con plazos previstos por el mismo, como retroalimentaciones tardías o calificaciones tardías, que también desestimula mucho.
8. Poco o nulo seguimiento y aliento a los alumnos poco activos. El poco trabajo con los estudiantes poco activos genera mucha deserción, mucha frustración y empobrecimiento del curso.
9. Uso de otros dispositivos, superposición, no complementariedad. Cuando el docente utiliza varios y diferentes dispositivos sin pensar desde la complementariedad se presenta superposición y genera más ruido que comunicación.
10. Cargas horarias inadecuadas. Puede que las cargas horarias asignadas a la materia no sean adecuadas a las exigencias del curso, usualmente no se reconocen las horas del trabajo docente en la preparación de material y organización del curso.

El docente en la educación virtualizada “no da clases”, pues no hay condiciones de reproducir las clases magistrales en la virtualidad.

El rol docente en la educación virtualizada orienta el proceso de aprendizaje, promoviendo la mayor autonomía de aprendizaje individual y grupal, evalúa estos aprendizajes logrados y acompaña a estos estudiantes en todo el proceso.



INFOUPAL

¿Te perdiste alguna de nuestras ediciones?

Encuétralas todas en nuestra página web, en la pestaña de Interacción Social

RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA

INICIA FASE PILOTO DEL PROYECTO DE RSU "PLANTAR PARA LA VIDA"

En octubre arrancó la etapa piloto del Proyecto "Plantar para la Vida", un proyecto de Interacción Social impulsado con varios propósitos asociados a la Responsabilidad Social Universitaria y los Objetivos de Desarrollo Sostenible, que promueve espacios de sensibilidad y educación ambiental sobre el cuidado del agua, el medio ambiente, así como la generación de condiciones asociadas a la soberanía alimentaria, con más de 30 niños, adolescentes y jóvenes del Centro de Acogida "Zapatito" ubicado en la localidad de Vinto en Cochabamba.

El proyecto, que se inició en esta primera etapa con la capacitación y posterior sensibilización y plantación un huerto frutal para el autoconsumo, fue gestado entre la Directora de Interacción Social y Difusión Cultural, Grissel Bolívar y la Directora de la Carrera de Bioquímica y Farmacia, María René Calzadilla, integrándose la docente de la asignatura Metodología de la Investigación, Georgette Domínguez y estudiantes de 2do y 3er semestre de dicha Carrera en la etapa de capacitación y de 3er semestre en la plantación, además del Ingeniero Agrónomo Fanor Rojas, quién tuvo a su cargo la capacitación y acompañamiento.

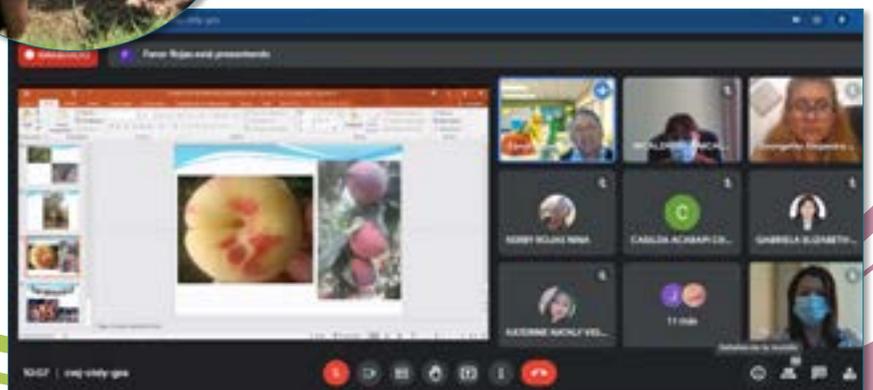
Todos los involucrados participaron el sábado 16 de octubre de esta primera etapa con mucho entusiasmo, sensibilidad y compromiso, generando un vínculo importante con la familia "Zapatito", complementando a la vez la formación académica con el pilar del SER como parte de la experiencia vivencial formativa.

ESTUDIANTES DE BIOQUÍMICA Y FARMACIA PARTICIPANTES EN LA PLANTACIÓN:

Carol Anahí Sanabria Sinaniz
Claudia Andrea Bueno Fernández
Elizabeth De La Cruz Paco
Gabriela Elizabeth Ramírez Soliz
Laidy Laura Pillco Lopez
Jorge Luis Aguilar Lara
Jean Marco Forero Salas
Katerine Nataly Vígabriel Morató
Danila Orellana Pahuasi
Nayra Ivone Pérez Vásquez
Jacob Rodríguez Ledezma
Kerby Rojas Nina
Liana Sigrid Suarez Lujan
Shadia Tais Pena Rojas
Marisol Vargas Sipe
Juan Vicente Montecinos Bustamante



Algunos de los estudiantes que participaron de la jornada de plantación en la etapa piloto.





Actividades lúdicas organizadas por los estudiantes de la UPAL, que acompañaron a lo largo de la jornada.



El huerto frutal del Centro de Acogida "Zapatito" cuenta hoy con arbolitos de manzana, durazno, naranja, limón y ciruelo que fueron plantados por miembros del Centro y estudiantes de la UPAL, con la orientación del capacitador.



Por iniciativa propia los estudiantes obsequiaron toma todos con mensajes sobre el cuidado del agua, así como insumos de limpieza, cuadernos y víveres en general, sumando al aporte de la UPAL.



RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA

COMITÉ DE LUCHA CONTRA EL RACISMO Y TODA FORMA DE DISCRIMINACIÓN

El último día de septiembre, se llevó a cabo la Sesión Ordinaria del Comité Departamental de Lucha Contra el Racismo y toda Forma de Discriminación, instancia conformada por instituciones representativas de nuestro Departamento y de la cual forma parte nuestra Universidad, primera sesión efectuada desde el inicio de la pandemia y que tuvo el objetivo de retomar vínculos institucionales y reactivar planes de acción.

A partir de nuestra participación en dicho Comité, en gestiones pasadas se trabajó la temática de la lucha contra la violencia y toda forma de discriminación desde la Carrera de Derecho y del Taller de Teatro, formando a 2.000 brigadistas en 2018 y 1.500 en 2019, entre bachilleres, profesores y directores de establecimientos educativos.

Esta temática viene siendo desarrollada igualmente la presente gestión con el Taller de Teatro, teniéndose prevista la producción de una escena humorística y reflexiva en formato digital.

Participaron en representación de la UPAL el Director de la Carrera de Derecho, Héctor Rioja y la Directora de Interacción Social y Difusión Cultural, Grissel Bolívar.



TALLER DE TEATRO UPAL TRABAJA EL TEMA DE LA LUCHA CONTRA LA VIOLENCIA Y DISCRIMINACIÓN

En el marco del Programa de Cultura de nuestra Universidad, el Taller de Teatro UPAL viene preparando escenas teatrales relacionadas a la temática de la lucha contra la violencia y toda forma de discriminación, ámbito temático en el que se tiene una importante experiencia desde el área de teatro, trabajo adaptado en esta oportunidad a la virtualidad.

Un aspecto interesante de la virtualidad, es que ha permitido reunir en una misma aula virtual a estudiantes de UPAL Cochabamba y Oruro, quienes comparten y confraternizan en este nuevo espacio.

Antes de fin de año los integrantes del Taller de Teatro UPAL compartirán con toda nuestra comunidad el trabajo que han venido desarrollando, para seguir aportando a una sociedad más justa, equitativa y benevolente.



RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA

ANIMACIONES SOBRE SALUD ORAL PARA NIÑOS

Dando continuidad a la producción de cápsulas animadas en torno a temas de interés general, se dio inicio a la producción de material para en el ámbito de la salud oral, con una animación para niños sobre la prevención de las caries.

Este material se viene difundiendo en las pantallas de la Clínica Odontológica UPAL y será utilizado igualmente como material de apoyo en campañas informativas y de prevención dirigidas a niños en contextos educativos virtuales y presenciales, así como en otros entornos relacionados.



RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA

CAPACITACIÓN BRIGADAS DE EMERGENCIA

Dando cumplimiento al Programa Anual de Formación y Desarrollo de Personal, el 21 de octubre tuvo lugar la capacitación a “Brigadas de Emergencia: Evacuación, Primeros Auxilios y Control de Incendios” para la Sede Cochabamba, organizada por la Jefatura Nacional de Recursos Humanos, muy acorde a la línea de Responsabilidad Social Universitaria de nuestra institución.



SIMULACRO DE INCENDIO EN UPAL COCHABAMBA

En el marco del Programa de Seguridad y Salud en el Trabajo, el 28 de octubre tuvo lugar un simulacro de incendio en el Campus Túpac Amaru, actividad se que contó con la participación de la Brigada de Emergencia de la Universidad que evacuó a todo el personal administrativo, docente y estudiantes que se hallaba en predio, de igual forma se contó con el apoyo de GEOS Bomberos Voluntarios, quienes acompañaron la actividad con personal de apoyo médico y la presencia de una ambulancia para el traslado de heridos.



RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA

POSESIÓN COMITÉ MIXTO DE SEGURIDAD E HIGIENE OCUPACIONAL SUB SEDE ORURO

Habiendo completado los pasos requeridos, el 22 de octubre el Ministerio de Trabajo, Empleo y Previsión Social se hizo presente en predios de nuestra Universidad en la Subsede Oruro a fin de posesionar en acto oficial al Comité Mixto de Seguridad e Higiene Ocupacional.

En tal oportunidad los compañeros elegidos ratificaron su compromiso para coadyuvar en temas de seguridad y salud en beneficio de todo el personal administrativo.



CAPACITACIÓN EN CONTROL DE INCENDIOS EN LA SUBSEDE ORURO

El 28 y 29 de octubre se llevó adelante una capacitación teórico práctica en la Subsede Oruro sobre "Control de incendios: Manejo y Uso de Extintores". La actividad, impulsada por el área de Recursos Humanos, estuvo dirigida a todos los colaboradores del área administrativa quienes luego de la sesión teórica pudieron llevar a la práctica los conocimientos adquiridos a partir de la mitigación de conatos de fuego generados para este fin.



RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA

CAPACITACIÓN EN PROTOCOLOS INTERNOS

Siguiendo lo previsto en el Programa Anual de Formación y Desarrollo de Personal, el 18 de octubre se llevó a cabo la capacitación referente a "Protocolo de Bioseguridad y Protocolos de Emergencia", misma que se efectuó a través de la plataforma ZOOM tanto para personal de la Sede Central en Cochabamba como de la Subsede Oruro.



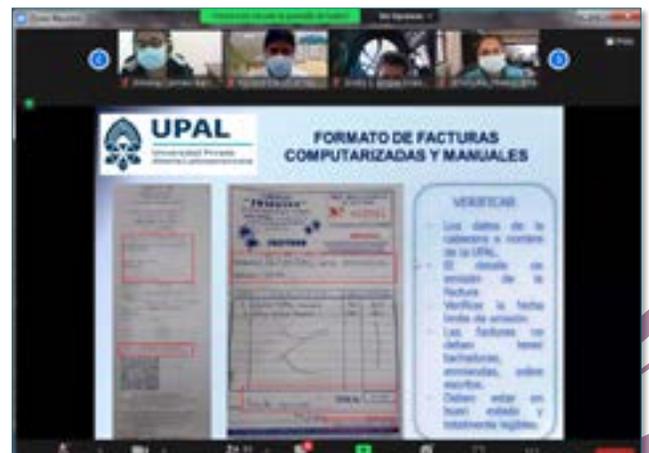
En la capacitación se abordaron aspectos fundamentales tanto en lo que respecta a bioseguridad en nuestras instalaciones como a protocolos para situaciones de emergencia.

FORTALECIENDO PROCESOS INTERNOS

CAPACITACIÓN AL PERSONAL EN PROCEDIMIENTOS ADMINISTRATIVOS

En el marco de lo dispuesto en el Plan Anual de Formación y Desarrollo de Personal, el pasado 5 de octubre se llevó a cabo la capacitación referente a "Nuevo Procedimiento para entrega de Rendiciones de fondos fijos y Otros", actividad de la cual participó todo el personal mediante sesiones en plataformas virtuales realizadas para la Sede Central de Cochabamba y la Subsede Oruro.

La actividad estuvo orientada igualmente a fortalecer los procedimientos asociados al cumplimiento de la normativa nacional emanada por instancias oficiales.



CONTACTO DESDE INTERACCIÓN

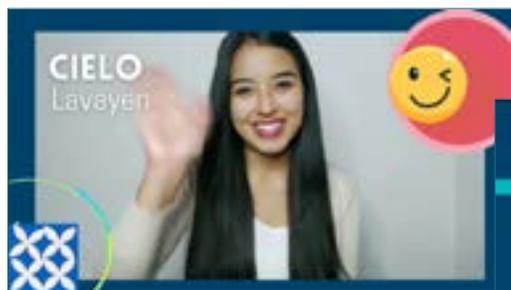
VUELVE EL PROGRAMA "SINTONÍA UPAL" A TRAVÉS DE RADIO UPAL ONLINE

Tras una larga pausa, el 29 de octubre salió nuevamente al aire el programa "SINTONÍA UPAL" impulsado por la Dirección de Interacción Social y Difusión Cultural con colaboración de la Carrera de Comunicación Social de nuestra Universidad, espacio que nos permite conocer más de cerca las diversas actividades de la Universidad, así como lograr una mayor cercanía con todos los miembros de nuestra comunidad.

Te invitamos a conectarte con el programa, todos los viernes a hrs. 17:30 por la página de Facebook RADIO UPAL ONLINE.



Coordinación del proceso de producción con participación del estudiante de 10mo Semestre de Comunicación Social Víctor Hugo Nogales, en una práctica que le permite potenciar sus competencias académicas.



¡Saludos y buenas vibras de nuestros estudiantes!



Sintoniza todos los viernes a hrs. 17:30 en la página de Facebook de Radio UPAL On Line

CONTACTO DESDE INTERACCIÓN

ABORDANDO LA SALUD ORAL EN NUESTROS CONTACTOS A TRAVÉS DE CANAL 21

Siguiendo con nuestros espacios de contacto con la población gestionados desde la DISDC a través del Programa de TV "Ella y Él" de Canal 21, el 20 y 27 de octubre contamos con la participación de la Directora de la Carrera de Odontología, Silvia Vedia y el Coordinador de la Clínica Odontológica, Ronald Arnez, quienes abordaron temas como la prevención de las caries y la importancia de la dentición temporaria, teniéndose previsto un tercer encuentro en esta área disciplinar para inicios de noviembre.



CONTACTO CON LA POBLACIÓN

UPAL EN LA FERIA INTERNACIONAL DEL LIBRO

Nuestra Universidad estuvo presente con un stand en la Feria Internacional del Libro de Cochabamba, realizada en el Campo Ferial de Alalay del 6 al 17 de octubre, compartiendo con la población la oferta académica e información de interés para jóvenes y padres de familia que ven en nuestra Universidad un verdadera opción formativa de calidad.



FERIA DE OFERTA FORMATIVA SUPERIOR EN COLCAPIRHUA

El 5 de octubre la UPAL estuvo presente en el lanzamiento de la Aplicación y Feria "Descubre tu Vocación", dirigida a jóvenes de Pre-promoción y Promoción de unidades educativas del Municipio de Colcapirhua, actividad organizada por el Gobierno Autónomo Municipal de Colcapirhua a través de la Dirección de Desarrollo Humano y la Unidad del Servicio Legal Integral Municipal - SLIM, en coordinación con el Centro de Multiservicios Educativos - CEMSE.



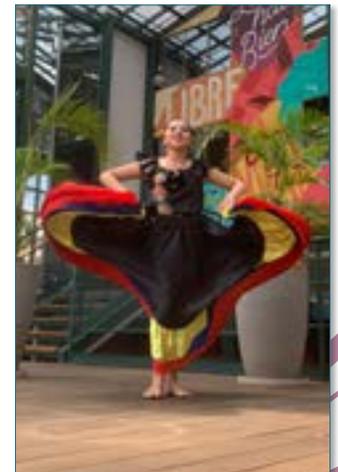
PROGRAMA DE CULTURA

BALLET FOLKLÓRICO UPAL: HACIA LA PARTICIPACIÓN EN EL FESTIVAL NACIONAL DANZARTE

El Ballet Folklórico UPAL grabó los últimos días de octubre las tomas para los videos con los que nos representarán en el Festival Nacional DANZARTE en su versión virtual, que se llevará a cabo del 10 al 15 de noviembre.

En esta ocasión nuestro Ballet estará representado por estudiantes de distintas carreras de nuestra Sede Central Cochabamba y la Subsele Oruro.

¡ÉXITO EN LA REPRESENTACIÓN!



Fotografías: Cbba Grissel Bolívar

PROGRAMA DE CULTURA

DISTINTIVO CLUB CULTURAL UPAL A ESTUDIANTES CON TALENTO

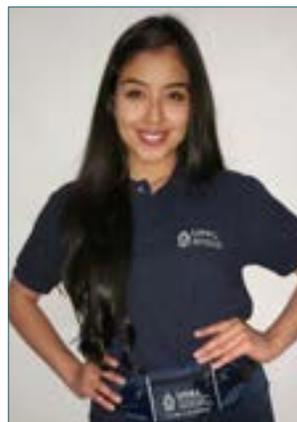
Continuamos compartiendo con nuestra comunidad la entrega de distintivos del Club Cultural UPAL a nuestros estudiantes y graduados con talento, que participan de las actividades culturales organizadas por nuestra Universidad.



Guadalupe Gómez Escóbar



Diego Torrico Muriel



Cielo Lavayen Fernandez



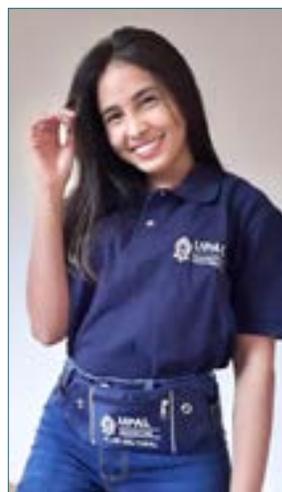
Laura Quispe Pari



Alessandra Gomes Barbosa



Grace Trujillo Moreno



Lara Dmyelli Da Silva Oliveira



Mariela Pardo Cadima



¿TIENES ALGÚN TALENTO?

¡Te estamos buscando!

Si te destacas en arte, deporte, emprendimiento o voluntariado, toma contacto a través de gbolivar@upl.edu

ASOCIACIÓN DE GRADUADOS UPAL

LIC. RONY CAMPOS

GRADUADO DESTACADO DE LA CARRERA DE MERCADOTECNIA

Dedicamos en esta oportunidad el sector de la Asociación de Graduados UPAL a Rony Campos, Licenciado en Mercadotecnia, quien a desarrollado una importante carrera profesional, tanto en el campo formativo, del ejercicio profesional, la docencia y el voluntariado. Destacamos a continuación algunos de sus logros:

Rony Campos es Miembro activo de la Cámara Junior Internacional JCI Unión, habiéndose desempeñado como Director de Marketing, Secretario General y actualmente Asesor Legal.

A nivel laboral se ha desempeñado como Jefe Regional de Ventas y Marketing en Fertel Importaciones, como Gerente Nacional de Ventas y Marketing en Magic Technology S.R.L. y como Gerente Comercial en Capitan Tech.

Igualmente hizo carrera en el ámbito académico, cumpliendo actualmente el de docente de Pregrado en nuestra Universidad, Sede Central Cochabamba.

A nivel formativo tras obtener su licenciatura en Mercadotecnia en la UPAL, realizó los Diplomados en Educación Superior, Diplomado en Gerencia de Ventas, Diplomado en Neuroeducación, Diplomado en Marketing Digital y Diplomado en Gerencia Comercial. Igualmente cuenta con las siguientes Maestrías: Master in Business Administration y maestrante en Marketing.

Director del Programa TOYP 2021 de la JCI, con el apoyo de la Alcaldía de Cochabamba.



Pionero en el desarrollo y posicionamiento de las marcas Gaming y Esports en Bolivia, evento OVERLOAD 2017.

Ganador del stand de Tecnología e Innovación en la Feria FIPAZ 2016, con la marca Gaming MSI.

GRADUADO UPAL



Lic. Rony Campos,
Emprendedor, Consultor, Docente, Voluntario y Soft Skills.
Miembro del Directorio en la
Cámara Junior Internacional JCI Unión,
Miembro del Directorio del Colegio de Profesionales de Marketing

Sin duda un momento emotivo y gratificante que me abrió el camino hacia una gran experiencia académica que he vivido, de estudiar en mi alma mater Universidad Privada Abierta Latinoamericana (UPAL).

Decidí estudiar la Carrera de Mercadotecnia, porque que va más allá de vender o posicionar marcas de productos o servicios, sino se trata de desarrollar que tus ideas, tus pensamientos, tus estrategias y la forma entregar a las personas con un valor agregado diferenciado, y que estas logren satisfacer esa necesidad oculta del consumidor, además de fidelizar a tu cliente actual.



TALENTO UPAL

DANIELA TAYARA SOLIZ CHOQUE Talento para el Baile y el Emprendimiento

Además del empeño en sus estudios de pregrado, muchos de nuestros estudiantes cuentan con talentos importantes destacándose en una diversidad de campos. En esta ocasión dedicamos el espacio a Daniela Tayara Soliz Choque, estudiante de 8vo Semestre de la Carrera de Bioquímica y Farmacia, quién además de ser estudiante, es bailarina con una muy buena preparación y emprendedora, pues su pasión por el baile la llevó a impulsar un emprendimiento artístico que hoy se consolida en la Academia de Baile ATTITUDE, de la cual es Directora y Profesora.

TESTIMONIO

Mi experiencia en la UPAL es muy grata ya que mi universidad muestra el apoyo a las artes, lo que pocas universidades tienen. El nivel de enseñanza es muy alta, los docentes son profesionales muy bien preparados dándonos las herramientas necesarias para poder ser los mejores.

Mi más grande pasión es el Baile ya que mediante este podemos liberar emociones ser uno con la música sentir y vivir los movimientos, sentirnos únicos en el escenario.

Llevo en el baile aproximadamente 15 años. Desde muy pequeña mi afición por la danza fue creciendo cada vez más; mi formación en ballet estuvo a cargo de las profesoras Martha Estívaris y Norma Quintana siendo éstas figuras muy importantes durante mi trayectoria con el baile, enseñándome disciplina dentro del mundo de la Danza.

Mi segundo hogar fue "Danzando" donde pasé la mayor parte de mi carrera artística, desarrollé elasticidad fuerza y carisma. Mis profesores fueron Bárbara Cortés Chacón y Henry Suárez; ellos llegaron a ser mi mayor inspiración mostrándome que el esfuerzo la dedicación y el amor nos llevan a lograr sueños que creemos imposibles ya que para la Danza nada es imposible.

Mi siguiente gran paso fueron los concursos donde gané distintas medallas y trofeos de primer y segundo lugar, llevando en alto las escuelas que fueron parte de mi formación.

Actualmente mi sueño más grande ya es una realidad, pues tengo mi propia Academia de Danza llamada ATTITUDE, en la cual soy Directora y Profesora. Allí contribuimos a la formación de niños jóvenes y adultos que al igual que a mi les apasiona la Danza. Estoy muy agradecida primeramente con mi mamá ya que ella es el pilar fundamental para que todos estos sueños y metas sean una realidad dado que ella en cada pasito que di siempre estuvo ahí apoyándome, al igual que mi familia, mi abuelita y mi tía Ana María, quienes constantemente me alientan para seguir adelante y continuar con esta gran pasión por el Baile.

TALENTO UPAL



Daniela Tayara Soliz Choque
Estudiante de la Carrera de Bioquímica y Farmacia
8vo Semestre - UPAL Cochabamba
Directora y Profesora de la Academia de Baile ATTITUDE



POSTGRADO

Siguiendo con el plan de capacitación postgradual impulsado desde nuestra Dirección Nacional de Postgrado, compartimos con nuestros graduados y profesionales en general nuestra oferta formativa para este periodo.

Solicite mayor información a través de la página de Facebook: **UPAL Postgrado**.



POSTGRADO

Conoce a algunos docentes de nuestro Diplomado Dirección de Recursos Humanos: Gestión del Liderazgo Estratégico:

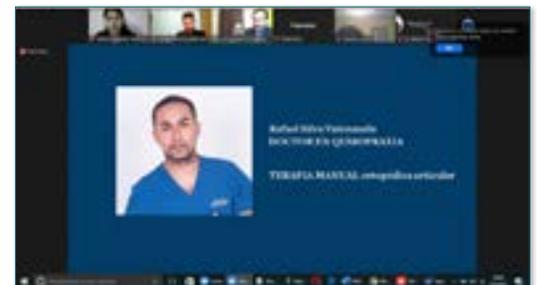


Accede a Postgrado desde **AQUÍ**

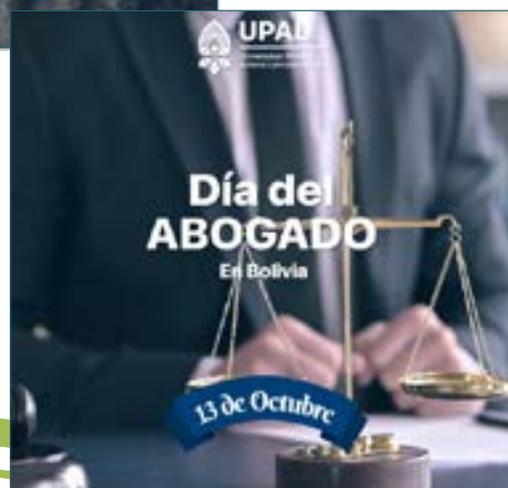


SEMINARIO DE ACTUALIZACIÓN

Momentos captados durante el Seminario Actualización en Rehabilitación Funcional Locomotora, en la que disertaron Lic. Rafael Silva, Master en Técnicas Osteopáticas del Aparato Locomotor (Chile), seminario que permitió presentar el Diplomado en Rehabilitación Funcional Musculoesquelético en su 3ra versión.



CELEBRACIONES DE OCTUBRE



CONMEMORACIÓN

DÍA DE LA MUJER BOLIVIANA

Conmemorando el "Día de la Mujer Boliviana", instaurado en nuestro país desde la promulgación del Decreto Supremo 17081 del 2 de octubre de 1979 durante el gobierno de Lydia Gueiler Tejada, nuestra Universidad, a través del Área de Recursos Humanos, hizo entrega de un presente por motivo del día de la mujer boliviana y en reconocimiento al trabajo y valioso aporte de nuestras colaboradoras desde las diferentes áreas de la Universidad.



INFORMACIÓN DE INTERÉS



EVALUACIÓN DOCENTE

LLENA EL FORMULARIO

ESTIMADO ESTUDIANTE
¡TU OPINIÓN CUENTA
Y ES IMPORTANTE!

DEL 25 DE OCTUBRE AL 13 DE NOVIEMBRE

UPAL
Universidad Privada
Abierta Latinoamericana

Gestión 2-2021
Ingresa a: www.upal.edu/evaluación/
desde cualquier dispositivo que tenga acceso a internet.



UPAL
Universidad Privada
Abierta Latinoamericana

¿Ya te enteraste?
Guía Rápida

para tu
retorno
a la
SemiPresencialidad

Nos vemos
en la práctica



UPAL
Universidad Privada
Abierta Latinoamericana

Supera la distancia
conecta
con nosotros

Oficina Virtual

Sede Cochabamba

A-L 61681107
N-Z 61680826

Subsede Oruro

A-L 61688320
N-Z 60438722

ESTUDIANTE
REGULAR

Lo importante eres TU



UPAL
Universidad Privada
Abierta Latinoamericana

Convenio
Interinstitucional

Ahora
TE MUEVES
con:

WALAWA

**30%
extra**

en cada carga de crédito

Estudiantes **UPAL**