



Año 2 - Nº 21- marzo - abril de 2020

¡UPAL: una comunidad!



Querida Comunidad Universitaria UPAL:

Me es grato dirigir este editorial a más de un mes de haber sido obligados por las circunstancias a cambiar nuestra forma de desarrollar las actividades académicas presenciales pasando a las clases virtuales, lo cual ha tomado tiempo y lo sigue haciendo, con el empeño de encontrar la mejor forma de continuar con el apoyo y esfuerzo de muchas personas involucradas en mantener nuestra calidad académica ya reconocida.

Es destacable el trabajo y esfuerzo que han puesto todos y cada uno de los componentes de nuestra comunidad desde los administrativos, docentes y sobre todo nuestros estudiantes que están diariamente preocupados por aprender con esta nueva modalidad que nos ha impuesto la cuarentena y nos representa un reto muy grande.

Quiero a través de este mensaje enviarles un deseo de fortaleza de templanza y de esperanza por días mejores para todos nosotros y nuestras familias. Les pido que mantengamos la cuarentena y todos los cuidados necesarios para que pronto nos veamos nuevamente en nuestra querida Universidad.

*Boris Morales Oña
RECTOR*

Dirección y Producción:
Grissel Bolívar
Directora de Interacción Social
y Difusión Cultural UPAL
gbolivar@upal.edu.bo

Colaboración:
Directores de Área
y de Carreras UPAL

SEGUIMOS ANDANDO

FORMACIÓN VIRTUAL: DESAFÍOS ASUMIDOS CON SERIEDAD Y ENTUSIASMO

La pandemia del Coronavirus nos ha puesto como sociedad en escenarios antes inimaginables, y pese a los grandes cuestionamientos e incertidumbres, nos ha regalado la posibilidad de abrir nuevas puertas a desafíos que rápidamente están dando resultados en el ámbito de la formación superior.

Nuestra Universidad asumió tempranamente el reto de capacitar a sus docentes en el uso pedagógico de plataformas virtuales e interactuar con nuestra comunidad universitaria para facilitar su acceso a las mismas para la continuidad académica con las exigencias y la calidad que nos caracteriza.

Así, autoridades, administrativos, docentes y estudiantes de nuestra Casa de Estudios Superiores hoy seguimos remando seguros de llegar a buen puerto, con la certeza de que tras cada recurso tecnológico, cada computadora conectada a las plataformas virtuales, se encuentran seres valiosos que asumimos este desafío con el compromiso con nosotros mismos, nuestras familias y nuestra comunidad.

¡Seguimos avanzando porque somos capaces de asumir el desafío!



30
Años
UPAL



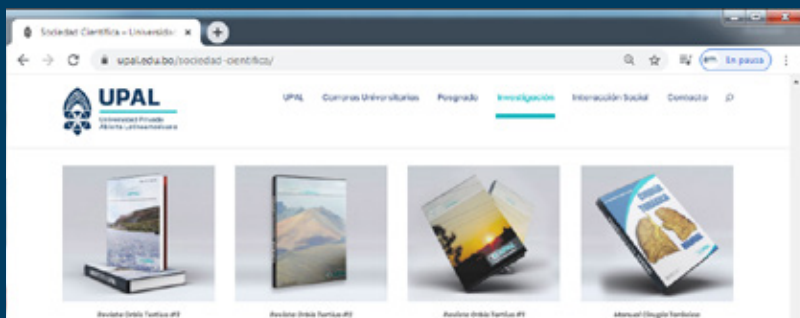
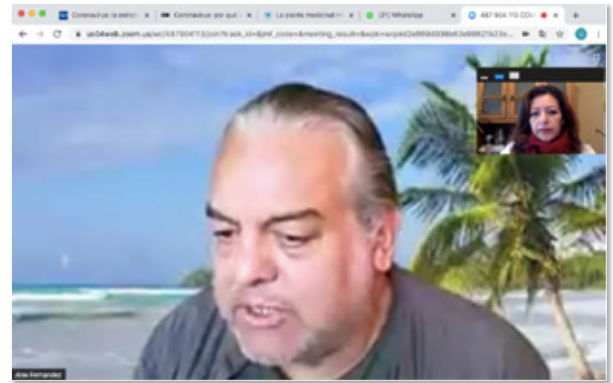
El 2020 celebramos nuestros 30 años de vida institucional y lo hacemos asumiendo un gran desafío.

El regalo mayor: Superarlo

¡Felicidades a toda nuestra comunidad UPAL!

NUEVAS DINÁMICAS DE TRABAJO

La suspensión de actividades presenciales producto de la emergencia sanitaria provocada por el Coronavirus, no nos ha impedido seguir trabajando por nuestra comunidad universitaria. Por el contrario, hemos asumido medidas académicas, tecnológicas, administrativas y otras de forma oportuna, que nos permiten seguir avanzando a paso firme.



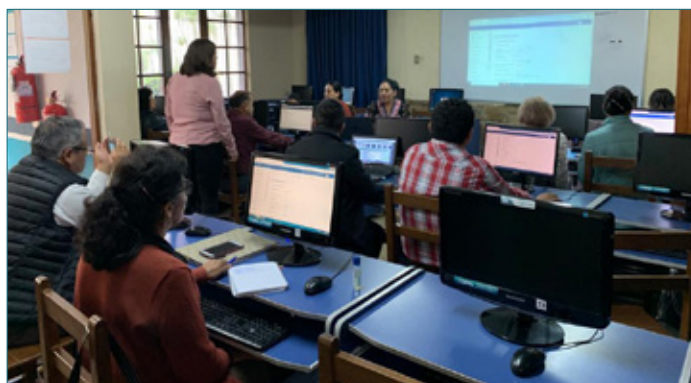
CONOCE NUESTRAS
PUBLICACIONES A TRAVÉS DE
LA PÁGINA WEB DE LA UPAL

CAPACITACIÓN Y AVANCE VIRTUAL

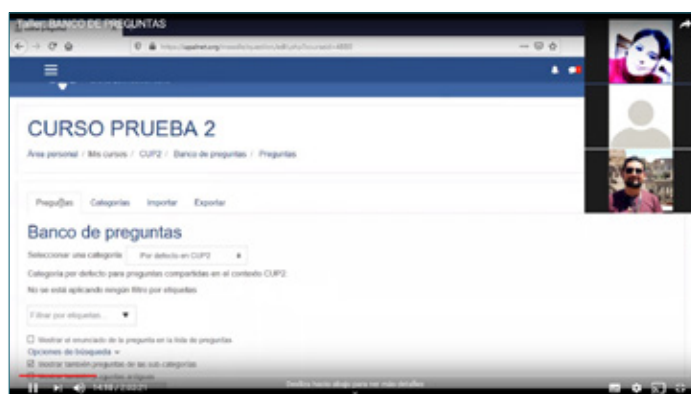
UTILIZANDO ENTORNOS VIRTUALES DANDO RESPUESTAS EFECTIVAS

La capacitación docente en entornos virtuales fue una de las primeras medidas asumidas de orden académico, con la finalidad de brindar capacitación, asesoría y soporte a nuestros docentes para facilitar el tránsito hacia la formación virtual en este periodo.

Se han capacitado a más del 90% de nuestros docentes, a través de 2.385 horas de talleres virtuales en 20 temas diversos para el manejo de la plataforma, en nuestras sedes de Cochabamba y Oruro, como ser: La organización del aula virtual, herramientas para calificar tareas en la plataforma, elaboración de cuestionarios, videoconferencias, alternativas para generar enlaces URL, banco de preguntas en la plataforma Moodle, entre otras, utilizadas en la formación virtual.



Primeras capacitaciones intensivas presenciales antes de la cuarentena a nivel nacional de las que participaron docentes de las distintas carreras de manera simultánea y en distintos turnos.

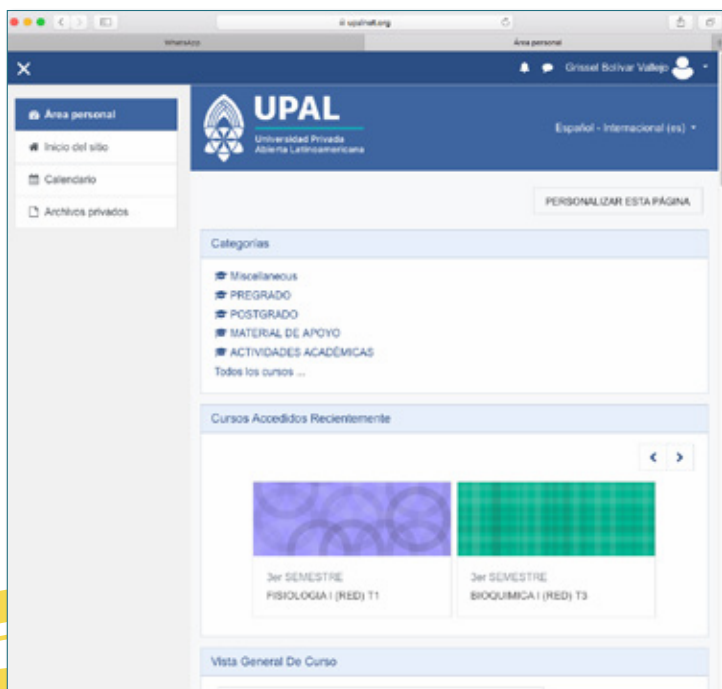


Sin embargo, pese a las oportunas y acertadas medidas, se están considerando igualmente casos especiales con la debida flexibilidad y con el objetivo de favorecer los mejores escenarios formativos para nuestros estudiantes.

La plataforma virtual, así como distintos entornos de apoyo se utilizaron desde las primeras semanas de la cuarentena, para garantizar el avance académico, enmarcándonos en las determinaciones emanadas desde el gobierno central a través del Ministerio de Educación. Bajo este esquema únicamente las prácticas de Internado de la Carrera de Medicina quedan pendientes hasta que se retorne a la normalidad.

Nuestra Plataforma y nuestro equipo han sido puestos a prueba.

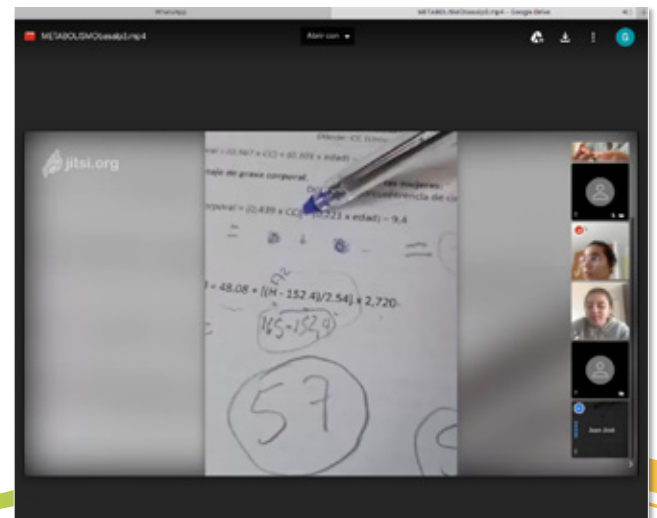
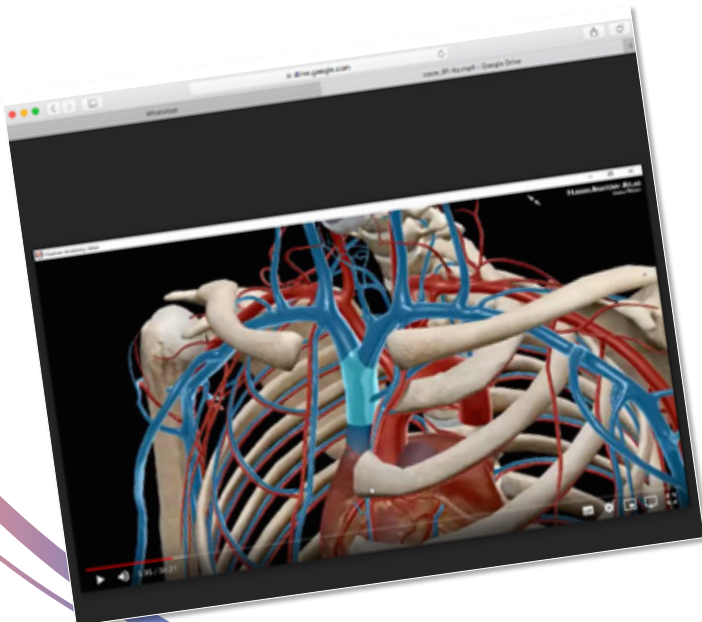
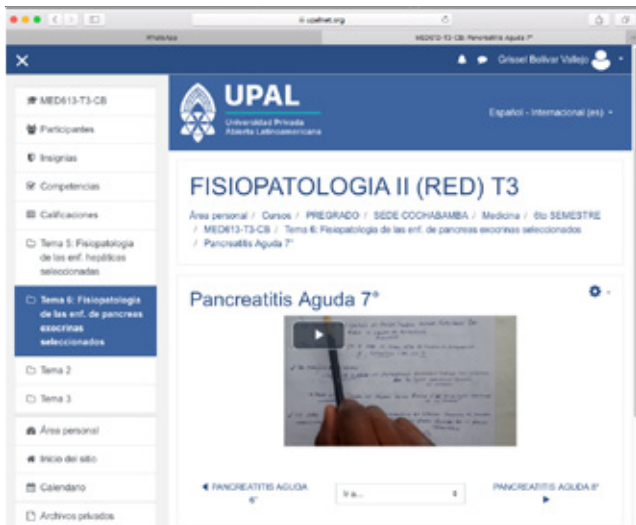
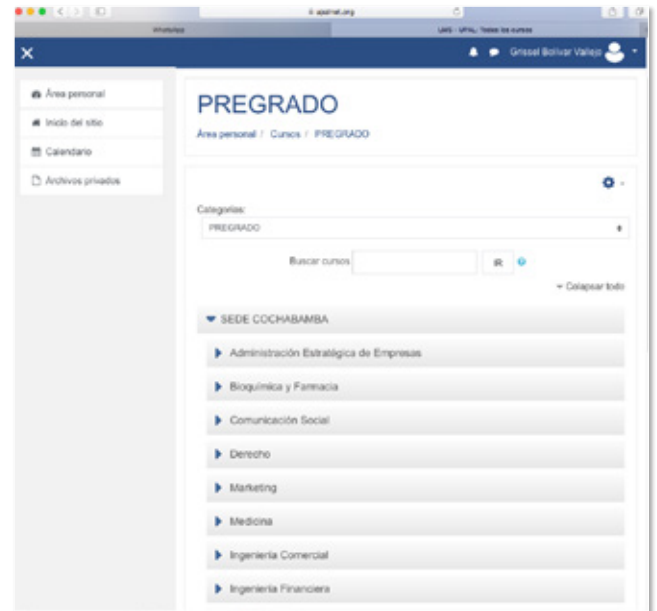
Nuestras respuestas están a la altura de la Educación Superior de calidad.



UNA MIRADA A NUESTRAS AULAS VIRTUALES

La totalidad de nuestras Carreras tanto en la Sede Central de Cochabamba como en la Subsede Oruro, se encuentran trabajando en entornos virtuales bajo un seguimiento académico acorde a las exigencias de estos tiempos.

Compartimos una breve mirada a algunas aulas al azar en nuestra Plataforma Moodle, en las que encontramos distintos recursos como clases con herramientas como el Zoom, foros, cuestionarios, presentaciones ppt, videos, exámenes, trabajos prácticos, enlaces a centros de investigación, entre otros.



MKT315-T1-CB

MERCHANDISING (RED) T1

Área personal / Cursos / PREGRADO / SEDE COCHABAMBA / Marketing / 1er SEMESTRE / MKT315-T1-CB

MERCHANDISING

BENVENIDO A LA ASIGNATURA

En la actualidad, los distintos formatos de distribución y las estrategias en el punto de venta o de compra, han ganado mucha fuerza, por la dinámica de la economía y del consumidor de hoy; además de la proliferación de grandes superficies y cadenas de tiendas en el contexto nacional e internacional. De allí la importancia del aprendizaje de esta materia en la formación y articulación de su cualificar como profesional en Marketing. El Marketing en el punto de venta aglutina todos los saberes que el estudiante con el implemento estrategias acordes a las necesidades actuales y futuras de las empresas, a partir del aprendizaje de conceptos, herramientas y su puesta en práctica, con conocimientos e ideas innovadoras que aporten y permitan lograr objetivos planteados en el plan de marketing de estas empresas. Pertinencia, coherencia, articulación con los demás asignaturas del Plan de Estudios, aparte de la asignatura a la formación integral del estudiante.

MED111-P1-CB

ANATOMIA HUMANA I (RED) P1

Área personal / Cursos / PREGRADO / SEDE COCHABAMBA / Medicina / 1er SEMESTRE / MED111-P1-CB

Material de apoyo

- Material de apoyo para osteología y artrología de la cabeza y el cuello
- 15/03/2020 Hueso occipital y parietal
- 15/03/2020 Hueso occipital y parietal
- 15/03/2020 hueso maxilar
- 15/03/2020 hueso palatino
- Hueso temporal y base del cráneo endocraneal y exocraneal (30 minutos)
- 15/03/2020

Completan las actividades del curso de anatomía desde la página 10 hasta la 15. El curso está basado y adaptado a la anatomía humana en castellano. BARRALPINO

MKT315-T1-CB

MERCHANDISING (RED) T1

- 1- Concepto de comercio
- 2- Comercio tradicional
- 3- Comercio en libre mercado
- 4- Tendencias en el comercio
- 5- Concepto de merchandising
- 6- Concepto de merchandising
- 7- Estrategias de merchandising
- 8- Tipos de merchandising
- 9- Tipos de compra
- 10- Partes de venta del merchandising
- 11- El personal de merchandising

VIDEO INTRODUCTIVO

Unidad 1 material

RESUMEN Y COMENTARIO DETALLADO DEL VIDEO

ODT311-T1-CB

ODONTOLOGIA PREVENTIVA Y COMUNITARIA T1

Área personal / Cursos / PREGRADO / SEDE COCHABAMBA / Odontología / 3er SEMESTRE / ODT311-T1-CB

Biaseguridad

En este apartado puedes subir la foto, de los casos clínicos con sus respectivos odontogramas

Biaseguridad

Biaseguridad en el consultorio dental

Disponible desde 31 de marzo de 2020, 10:30

Es muy importante tener en cuenta que dentro de lo que está pasando en la actualidad es muy importante considerar la biaseguridad en el consultorio como una prioridad. Por favor, tener en cuenta que de ahora en adelante, todos los

PSI031-T1-CB

PSICOLOGIA COGNITIVA (RED) T1

Área personal / Cursos / PREGRADO / SEDE COCHABAMBA / Psicología / 3er SEMESTRE / PSI031-T1-CB

Unidad 2

Módulos en Psicología Cognitiva

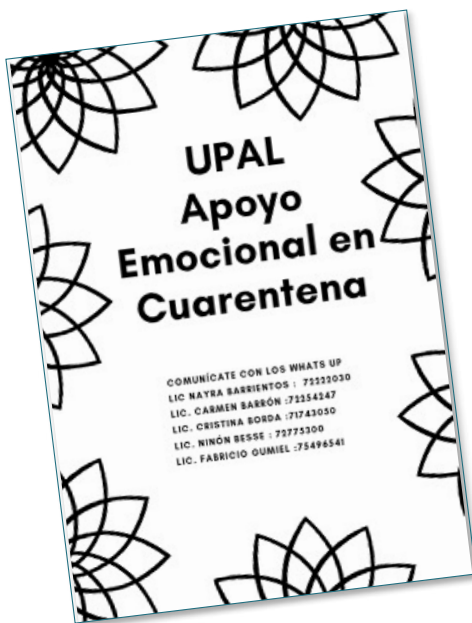
- Material de trabajo
- Psicología cognitiva: Contenido anglosajón y contexto europeo
- Desarrollar un ejemplo utilizando el método de aprendizaje verbal
- Métodos en psicología cognitiva
- Prueba de memoria
- Inteligencia artificial

Vertebra cervical

- Pedículos
 - Agujero intervertebral
- Apófisis articulares
- Apófisis transversas
 - Raíz anterior
 - Raíz posterior
 - Agujero transverso
 - Canal en su cara superior para el nervio espinal
 - Tubérculo anterior y posterior

ESTAMOS COMUNICADOS

Además de nuestra plataforma académica, nos mantenemos permanentemente conectados a través de nuestras redes sociales y canales oficiales de comunicación, prestando los servicios académicos, administrativos y de apoyo en general a quienes lo necesiten, colaborando a través de medidas prácticas y flexibles, para coadyuvar con la generación de condiciones que nos permitan superar las exigencias que nos impone la cuarentena.




¿Necesitas ayuda para manejar nuestra plataforma online?

¡Llámanos o escríbenos a los siguientes números, estamos para ayudarte.

INICIAL APELLIDO PATERNO	AGENTE ASIGNADO
A-B-C	60788362
D-E-F	79729147
G-H-I	61681107
J-K-L	61791499
M-N-Ñ	65722766
O-P-Q	60750432
R-S-T-U	60438722
V-W-X-Y-Z	70788173



Universidad Privada Abierta Latinoamericana

COMUNICADO

Querida Comunidad Universidad de la UPAL,

Han transcurrido apenas dos semanas en las que nos hemos visto obligados todos a adecuar nuestro sistema de enseñanza por las circunstancias y dando cumplimiento a la solicitud de Ministerio de Educación, valiendo por la continuidad del proceso de enseñanza aprendizaje. Los esfuerzos han sido rápidos y hemos alcanzado logros importantes gracias al trabajo dedicado e incansable de docentes y personal administrativo.

Este proceso no ha sido fácil para algunos de nuestros docentes y para muchos estudiantes. Estamos monitoreando constantemente el proceso de enseñanza virtual y estamos conscientes de todos los aspectos que se tienen que mejorar.

Frente a esta realidad y con el compromiso firme de cumplir con nuestros estudiantes, con la comunidad universitaria de UPAL, y la sociedad en general, hemos desarrollado una estrategia integral que incluye acciones de reforzamiento que abarcan toda la vida del proceso educativo, políticas de mitigación económica a favor de nuestros estudiantes y un sistema de apoyo personalizado, con el objetivo de garantizar la calidad educativa que caracteriza a nuestra universidad.

La enseñanza virtual es un proceso que no responde en un momento de los años, gracias al soporte de un equipo de profesionales y pedagógicos que está asistiendo personalmente a todos los docentes y estudiantes.

• De esta implementación el uso de las diferentes herramientas y metodologías de enseñanza virtual por parte de los docentes, los cuales permitieron aprovechar en un ambiente activo y colaborativo.

• Entre los docentes de cada semestre se está coordinando la substitución de temas prácticos a los cursos teóricos, prácticos y autónomos.

• Desde un inicio, se evaluó el aprovechamiento por materia, dando prioridad, a un tiempo de reforzamiento, en ningún caso adicional.

• Se han creado cursos prácticos, serán reorganizados para que las clases sean más ágiles para el estudiante, una vez normalizadas las clases, serán reorganizados y justo que se les tome evaluaciones presenciales, de una vez normalizadas las clases.

• Ofertas de materias no tengan acceso a Web de Internet, podrán acceder al material de estudio y tareas vía MoodleApp, pudiendo así acceder las clases.

• Para dificultades económicas, podrán solicitar la reprogramación de los 12 meses, de intereses y multas.

• Por de todas estas medidas de mitigación, no pueden o no tengan las ganas de matricular, podrán solicitar, hasta los 19/09/2020 del día 20, mediante Facebook y WhatsApp, al cumplimiento de estas, la universidad hasta la fecha, como caso a base para iniciar el proceso de matrícula.

• Finalmente de esta manera como, toda la población boliviana como que a cada ciudadano nos correspondió. Con tolerancia, amor y trabajo colaborativo, juntos podemos afrontar el desafío de un nuevo país, con la sociedad, con nuestros familias y con nosotros.

UPAL - Universidad Privada Abierta Latinoamericana

COMUNICADO

Estimados estudiantes:

Informamos que para el acceso a la plataforma el nombre de usuario ahora es el No. de Registro y la contraseña sigue siendo la misma que usual crea.

Accede a tu cuenta

Para aquellos estudiantes que aún no tienen creada una cuenta, le invitamos a hacerlo, para el acceso a la plataforma el nombre de usuario y la contraseña es el No. de Registro.

Accede a tu cuenta

MEDIDAS ACORDE A LAS CIRCUNSTANCIAS

Dadas las circunstancias y con la finalidad de apoyar a nuestra comunidad universitaria hemos asumido medidas flexibles en temas administrativos, generando condiciones favorables para que la principal preocupación de nuestros jóvenes siga siendo sus estudios.

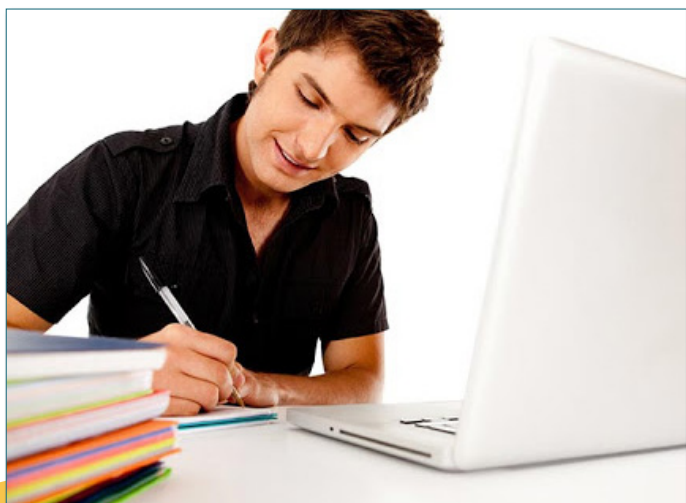
PAUSA DEL SEMESTRE PARA ESTUDANTES QUE NO PUEDEN CONTINUAR

El continuar las clases virtuales, a algunos estudiantes se les está siendo imposible por limitaciones económicas y técnicas para acceder a Internet.

Por un lado, están los estudiantes que, por la crisis del coronavirus y la cuarentena, se han ido junto a sus familias a las provincias, donde no existe una señal con la velocidad mínima requerida.

Por otro lado, están los estudiantes que no disponen de WiFi y que, para seguir las clases tendrían que erogar grandes sumas de dinero para comprar megas, lo cual es imposible para sus posibilidades económicas.

La Universidad reconoce estas limitaciones y ha instruido que, en primera instancia, los docentes puedan distribuir su material educativo a través de otros medios más económicos. Si a pesar de estas medidas, los estudiantes se ven imposibilitados de continuar, la Universidad les da la oportunidad de pausar el semestre, para que se inscriba el siguiente semestre, reconociéndole los pagos que haya realizado hasta el presente.



TODO UN EQUIPO DE TÉCNICOS Y PROFESIONALES APOYANDO PARA EL BUEN FUNCIONAMIENTO DE LAS CLASES VIRTUALES

Desde el primer momento hemos tomado las medidas más pertinentes sin escatimar esfuerzos humanos ni financieros. Se ha conformado un equipo de profesionales y técnicos que han estado trabajando denodadamente para respaldar este proceso.

En la primera fase nos hemos concentrado en armar toda la plataforma, en constituir todas las materias con sus docentes y en apoyar a los estudiantes a matricularse en sus respectivas materias. Solo esta tarea ha sido gigantesca, pero en un 98% ya se ha regularizado.

De manera simultánea, otro equipo de académicos y técnicos se enfocó en la capacitación contra reloj de todos los docentes, en el uso de las nuevas herramientas, en la implementación de nuevas metodologías de avance de materia y en las diferentes formas de interactuar con los estudiantes. El cumplimiento de los objetivos trazados en este tema está en proceso. Continuaremos las siguientes semanas haciendo un seguimiento personalizado a nuestros docentes hasta que logren implementar las clases virtuales con idoneidad.

CALIDAD EDUCATIVA

La universidad está previendo dar la oportunidad y todas las facilidades a los estudiantes para cumplir el 100% de las prácticas que correspondan en cuanto se retorne a la normalidad, complementar la formación y otorgar nuevas oportunidades de evaluaciones para los estudiantes que lo requieran. Todas estas actividades sin costo adicional para los estudiantes.



30 Años UPAL

Que tu única Preocupación sea estudiar

Realiza el pago de tu colegiatura en cualquier oficina del Banco Económico.

¡Es fácil!
Solo necesitas **tu código de estudiante y tu documento de identidad.**
Paga tu colegiatura y recibe tu factura al instante.

UPAL
Universidad Privada Abierta Latinoamericana

Banco ECONOMICO

#QuédateEnCasa

Te damos opciones para el pago de tu colegiatura


UPAL
Universidad Privada Abierta Latinoamericana

30 Años UPAL

Opción 1

Pago en ventanillas del Banco Económico.

- Aproxímate a "cajas" del banco y menciona tu número de registro.
- Realiza el pago de tu colegiatura y recibe la factura al instante.



Esta opción es válida para las sedes de Cochabamba y Oruro


UPAL
Universidad Privada Abierta Latinoamericana

#QuédateEnCasa

30 Años UPAL

Opción 2

Pago vía transferencia bancaria.



- Comunícate vía WhatsApp a la línea 77906796 indicando tu número de registro y la sede académica.

Puedes realizar tu transferencia bancaria a las siguientes cuentas corrientes:

Cochabamba: Banco Económico No. 3041024518
Oruro: Banco Económico No. 3041319145
Banco BISA No. 0889410019

A nombre de UPAL con NIT 1009755021


Horarios de atención: Lunes a viernes de 8:00 a 12:00 y de 14:00 a 19:00

UPAL
Universidad Privada Abierta Latinoamericana

#QuédateEnCasa

30 Años UPAL

Importante



Una vez realizada la transferencia bancaria, envía el comprobante de la transferencia vía WhatsApp a la línea 77906796 con los siguientes datos:

- Nombre completo del estudiante
- Número de registro
- Nombre a quien se emitirá la factura
- Número de NIT al que se emitirá la factura

Horarios de atención: Lunes a viernes de 8:00 a 12:00 y de 14:00 a 19:00

UPAL
Universidad Privada Abierta Latinoamericana

#QuédateEnCasa

30 Años UPAL

REPROGRAMACIÓN DE PAGO DE MENSUALIDADES

Hemos implementado el "PLAN SOLIDARIO UPAL", al cual pueden acogerse los estudiantes que estén siendo afectados económicamente por la crisis y que requieran reprogramar el pago de sus mensualidades. Esta reprogramación podrá realizarse hasta en 18 meses, sin ningún costo adicional.

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DEL CORONAVIRUS

Durante todo este último periodo, hemos acompañado a nuestra comunidad con una intensa campaña de prevención del Coronavirus, realizando capacitaciones al inicio de la pandemia a nuestro personal administrativo en grupos reducidos y posteriormente a través de medios virtuales llegando a docentes, estudiantes y población en general, con participación directa de nuestros profesionales del área de la salud.

UPAL
Universidad Privada
Abierta Latinoamericana

CORONAVIRUS

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Reduce tu riesgo de infección:

- Lava tus manos con agua y jabón o desinfectante para manos a base de alcohol.
- Evita el contacto cercano con cualquier persona con gripe o síntomas de resfrío.
- Usa protección al tener contacto con animales vivos salvajes o de granja.

Fuente: Organización Mundial de la Salud, Organización Panamericana de la Salud

UPAL
Universidad Privada
Abierta Latinoamericana

CORONAVIRUS

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Protege a otros de enfermarse:

- Evita el contacto estrecho sin protección cuando tienes tos y fiebre.
- Evitar escupir en público.
- Si tienes fiebre, tos y dificultad para respirar, busca atención médica tempranamente y comparte tu historial de viajes con tu proveedor de salud.

Fuente: Organización Mundial de la Salud, Organización Panamericana de la Salud

UPAL
Universidad Privada
Abierta Latinoamericana

CORONAVIRUS

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Cómo colocarse, usar, quitarse y desechar un barbijo:

Antes de colocarse un barbijo, realice la higiene de manos con un desinfectante para manos a base de alcohol o agua y jabón.

Fuente: Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud

UPAL
Universidad Privada
Abierta Latinoamericana

CORONAVIRUS

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Cómo colocarse, usar, quitarse y desechar un barbijo:

Cúbrase la boca y la nariz con el barbijo y asegúrese de que no haya espacios entre su cara y el barbijo.

Recuerde: No es necesario que las personas que no presenten síntomas respiratorios usen barbijo.

Fuente: Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud

UPAL
Universidad Privada
Abierta Latinoamericana

CORONAVIRUS

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Cómo colocarse, usar, quitarse y desechar un barbijo:

Evite tocar el barbijo mientras lo usa; si lo hace, realice la higiene de manos con un desinfectante para manos a base de alcohol o agua y jabón.

Recuerde: No es necesario que las personas que no presenten síntomas respiratorios usen barbijo.

Fuente: Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud

ELABORACIÓN DE ALCOHOL EN GEL EN NUESTROS LABORATORIOS DE BIOQUÍMICA Y FARMACIA

De forma previa a las determinaciones oficiales de Gobierno de suspensión de actividades académicas a nivel nacional en todos los ciclos, nuestras profesionales de la Carrera de Bioquímica y Farmacia elaboraron Alcohol en Gel, que se dispuso en distintos ambientes de la Universidad como parte de un conjunto de medidas de prevención que encaramos en ese momento.



Alcohol en Gel elaborado en la UPAL por la Directora de la Carrera de Bioquímica y Farmacia, María René Calzadilla y la Directora de del Laboratorio de Bioquímica de la UPAL, Carla Ayaviri.



En marzo no hemos olvidado días importantes acompañando a nuestra comunidad.

SEMINARIO WEB A CARGO DE POSTGRADO

Con la finalidad de apoyar este proceso y generar condiciones óptimas para el desarrollo académico en entornos virtuales, el 3 de abril la Dirección de Postgrado de la UPAL realizó un Seminario WEB gratuito para nuestros docentes, utilizando la plataforma Zoom, denominado “Formar docentes inspiradores” en el marco del modelo por competencias para la universidad actual, el cual tuvo una amplia convocatoria.

Los facilitadores a cargo de dicho seminario fueron:

- Jhaneth Camacho, Magister en Ciencias, con la temática “Dirigir tecnologías digitales en la web - Contenidos para la educación virtual que empodera”.
- Elizabeth Ahenque, Magister en Ciencias, con el tema “Formar competencias profesionales - El modelo, su origen, propósitos y la transformación de la Universidad actual”.
- Juan Almendras, Magister en Ciencias, con la temática “Organizar aulas interactivas - Las estrategias para el trabajo de aula universitaria: presencial, semipresencial, a distancia, virtual”.
- Aleida Borda, Doctora en Filosofía, con el tema “Priorizar aprendizajes activos - Estrategias, metodologías, técnicas y herramientas colaborativas”.
- Rodrigo Lizarazú, Master en Ciencias, con el tema “Investigar problemáticas y transformaciones. La pregunta e indagación como principal competencia académica y profesional”.



UPAL
Escuela de Postgrado

Seminario WEB por Video Zoom

FORMAR Docentes Inspiradores

EL MODELO POR COMPETENCIAS
PARA LA UNIVERSIDAD ACTUAL

viernes
03 abril
2020
18:00 p.m.

Certificados
de Participación

SIN
COSTO



Janeth Camacho
MAGISTER EN CIENCIAS

DIRIGIR tecnologías digitales web

Contenidos para la educación virtual que empodera



Rodrigo Lizarazú
MAGISTER EN CIENCIAS

INVESTIGAR problemáticas y transformaciones

La pregunta e indagación como principal
competencia académica y profesional



Aleida Borda
DOCTORA EN FILOSOFÍA

PRIORIZAR aprendizajes activos

Estrategias, metodologías, técnicas y
herramientas colaborativas



Elizabeth Ahenque
MAGISTER EN CIENCIAS

FORMAR competencias profesionales

El modelo, su origen y propósito y la
transformación de la universidad actual



Juan Almendras
MAGISTER EN CIENCIAS

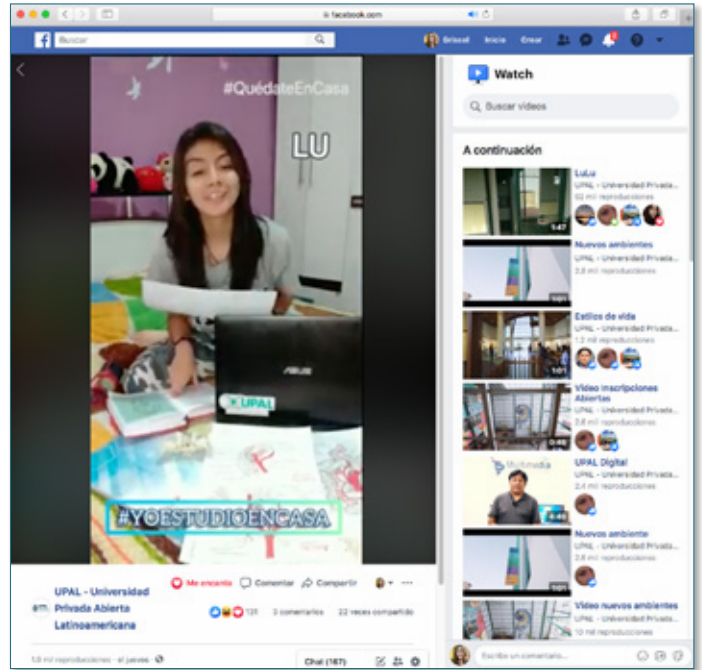
ORGANIZAR aulas interactivas

Las estrategias para el trabajo de aula
universitaria: presencial, semipresencial, a
distancia, virtual

TIEMPO DE DESAFÍOS TAMBIÉN PARA NUESTROS ESTUDIANTES

Vemos con agrado que la gran mayoría de nuestra comunidad universitaria ha decidido subirse al carro y seguir avanzando, continuando su proceso formativo de manera responsable y comprometida.

Los jóvenes de hoy nos están demostrando una vez más que ésta es una generación capaz de construir una sociedad positiva, con esperanza, con fuerza espiritual y con compromiso con su formación.



LU en Tik Tok compartiendo momentos con compañeros de la UPAL sobre su experiencia estudiando en casa #YOESTUDIOENCASA



MEDITAR EN TIEMPOS DEL CORONAVIRUS

Nos disponíamos a inaugurar nuestra sala de meditación en el Campus Túpac Amaru de Cochabamba y sobrevino la pandemia del coronavirus, sin embargo, este es un periodo particular que nos ofrece la oportunidad de acercarnos a la meditación como una opción de vida y una estrategia para enriquecer nuestra espiritualidad.

Invitamos a toda nuestra comunidad universitaria a investigar y aproximarse a la meditación, buscando el mejor lugar y el mejor momento en nuestros hogares.

Los grandes cambios
siempre vienen
acompañados de una
fuerte sacudida. No es el
fin del mundo. Es el inicio
de uno nuevo.

PAOLA QUINTERO COACH HOLÍSTICA DE PAZ Y BIEN EN
EQUILIBRIO



¿Qué has ganado con la meditación?

Nada. Sin embargo, he perdido la
ira, la ansiedad, la depresión,
la inseguridad y el miedo
a la vejez y a la muerte.

Buda



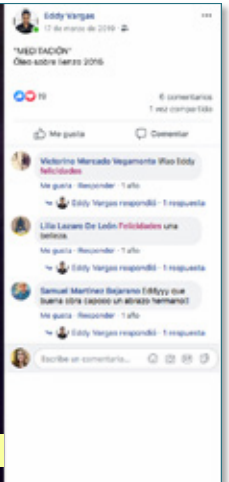
Estamos seguros que pronto podremos compartir esta sala contigo

ARTISTAS EN LA GALERÍA DE ARTE UPAL

Tres pintores bolivianos nos acompañan desde hace unos meses en la Galería de Arte UPAL, sus obras están expuestas en las paredes, pero hoy nos animamos a visitar sus perfiles de Facebook para conocer un poco más de su trabajo: Olga García, Raúl Siles y Eddy Vargas.



Eddy Vargas



Olga García



Eddy Vargas



Olga García



Raúl Siles



28-JUL-2019

#QuedateEnCasa

**LA UNIÓN
ES LA FUERZA**

**LA RESPONSABILIDAD
ES DE TODOS**



UPAL

Universidad Privada
Abierta Latinoamericana

¿TE GUSTA LA DANZA?

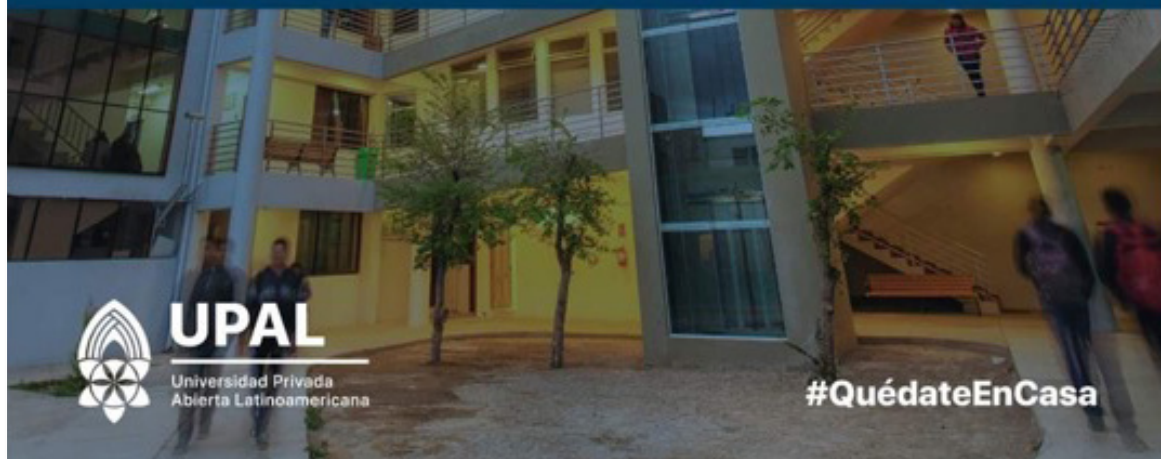
Prepárate para distenderte unos momentos en este periodo de cuarentena y mantente conectado a nuestras redes sociales.

Estamos preparando algunas sorpresas para ti.



21 años de compromiso
con la formación de nuestros jóvenes

Felicidades UPAL - Oruro
21 Aniversario



15 de abril