



Año 2 - Nº 20- Una mirada a febrero de 2020

## ¡UPAL: UNA COMUNIDAD!



*Querida Comunidad Universitaria:*

*Con mucha alegría y entusiasmo les doy la bienvenida al semestre 1/2020 de nuestra Universidad Privada Abierta Latinoamericana, con la esperanza de que esta pueda no solo cumplir con las expectativas que tienen para obtener la mejor formación académica sino también que esta pueda ser la mejor para su futura vida profesional.*

*Es también importante que les comunique que nuestra universidad ha entrado en un proceso de mejora y cambio en los procesos, para volcarnos a una enseñanza basada en Competencias en el aula la cual podrá mejorar las destrezas y habilidades que irán adquiriendo en el tiempo y la misma permitirá profesionales acordes a la realidad de un mundo competitivo. Todo lo anteriormente indicado se verá reflejado en todo el sistema, lo cual va a modernizar no solo el proceso sino también las herramientas que utilizamos en la actualidad, por ese motivo les pido que podamos entrar juntos en este nuevo reto que nos llevara a un campo competitivo mucho más amplio.*

*Es de esta manera que les pido demos el mejor de los esfuerzos para que nuestro semestre sea el más exitoso.*

*¡Bienvenidos!*

Boris Morales Oña  
RECTOR

**Dirección y Producción:**  
Grissel Bolívar  
Directora de Interacción Social  
y Difusión Cultural UPAL  
gbolivar@upal.edu.bo

**Colaboración:**  
Directores de Área  
y de Carreras UPAL

## POSESIÓN DE NUEVAS AUTORIDADES

### POSESIÓN DE LA NUEVA VICERRECTORA ADMINISTRATIVA FINANCIERA NACIONAL

El viernes 28 de febrero fue posesionada la nueva Vicerrectora Administrativa y Financiera Nacional, cargo asumido por Wanda Jaldín Echalar.



En la oportunidad se destacó el proceso de fortalecimiento institucional, así como los nuevos retos y desafíos en curso para el organismo.

Participaron de dicho acto oficial las autoridades de la UPAL, así como personal de la institución, deseando a la nueva autoridad el mayor éxito en sus funciones.

### POSESIÓN DE LA NUEVA VICERRECTORA DE LA SUBSEDE OROURO

A partir del pasado 7 de febrero, la Subsede de nuestra Universidad en la ciudad de Oruro, cuenta con una nueva Vicerrectora, cargo que recayó en Grisela Quispe, quien se desempeñó previamente en la Dirección Nacional de Admisión y Registro Académico en nuestra Sede Central.



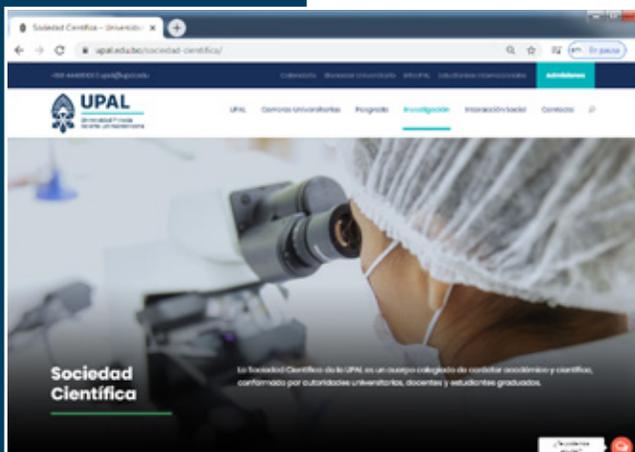
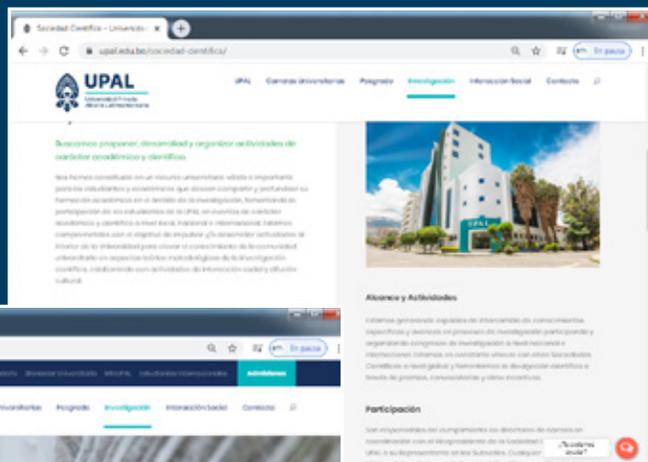
La nueva autoridad recibió el nombramiento de manos del Rector, Boris Morales Oña, oportunidad en la que se destacó el compromiso de trabajo en favor del fortalecimiento institucional.

## CONVENIOS INTERINSTITUCIONALES

### FIRMA DE CONVENIO INTERINSTITUCIONAL CON EL CONSEJO DE LA MAGISTRATURA

El pasado 11 de febrero se suscribió un Convenio de cooperación interinstitucional entre la UPAL y el Consejo de la Magistratura, con el objeto de contribuir a la formación teórica y práctica de los estudiantes y egresados de nuestra Casa de Estudios Superiores y las áreas pertinentes de nuestra institución, en temas relacionados al ámbito judicial.

El Convenio fue suscrito por el Dr. Pio Gualberto Peredo Claros, Presidente del Tribunal Departamental de Justicia, el Dr. Alexei Dimitri Cortejo, Representante del Consejo de la Magistratura de Cochabamba y el Ing. Boris Morales Oña, Rector de nuestra Universidad.



**¿TE APASIONA INVESTIGAR?  
SÚMATE A NUESTRA SOCIEDAD  
CIENTÍFICA UPAL EN NUESTRAS  
SEDES DE COCHABAMBA Y ORURO**

## FIRMA DE CONVENIO INTERINSTITUCIONAL CON LA GOBERNACIÓN DE COCHABAMBA

Este 19 de febrero distintas universidades de nuestro medio, entre ellas nuestra Universidad, firmaron un convenio con el Gobierno Autónomo Departamental de Cochabamba con el objetivo de impulsar planes de desarrollo incorporando la participación activa de estudiantes de pregrado en distintas modalidades de titulación, pudiendo realizar, tesis, prácticas y pasantías, entre otros, en dependencias de la Gobernación de Cochabamba.

El convenio fue suscrito entre las autoridades de las Universidades locales y la Gobernadora de Cochabamba, Lic. Esther Soria Gonzales.



Boris Morales, Rector de la UPAL y Esther Soria durante la firma del Convenio de cooperación interinstitucional.



Autoridades y representantes de las distintas Universidades que firmaron el Convenio con la Gobernación de Cochabamba.

## PROGRAMAS QUE NOS FORTALECEN

### PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Acompañando la nueva Gestión Académica, a partir del 10 de febrero, se dio inicio al nuevo servicio de la Cafetería Snack que empezó a funcionar bajo el concepto de promoción de la Alimentación Saludable, tanto en el campus Túpac Amaru, como en el Campus América.

Algunas ofertas importantes diferenciadas:

- Mayor oferta y diversidad de productos frescos, naturales y locales.
- Variada oferta de jugos naturales, ensaladas de fruta, yogur natural con cereales.
- Reducción o eliminación de grasas trans en los procesos de elaboración de alimentos como panes y masitas diversas, especialmente elaborados para la UPAL.
- Almuerzo nutritivo con diversidad de ensaladas y uso de alimentos locales no procesados.



Nuestro Programa de Alimentación Saludable, tiene entre sus líneas de acción la información y sensibilización a nuestra comunidad.

#### SABÍAS QUE...

- El contenido de una sola botella de Coca Cola de 500 cc excede el máximo recomendable de consumo diario de ingesta de azúcar?
- Si los niveles de consumo de azúcares libres se mantienen por debajo del 10% del total de calorías diarias, se reduce el riesgo tanto de sobrepeso, como obesidad y caries.
- La industria alimentaria y los negocios de comida rápida prefieren los aceites vegetales parcialmente hidrogenados, con alto contenido de grasa trans, porque son baratos, tienen una vida útil larga, son semisólidos a temperatura ambiente, sin embargo afectan negativamente a la salud.

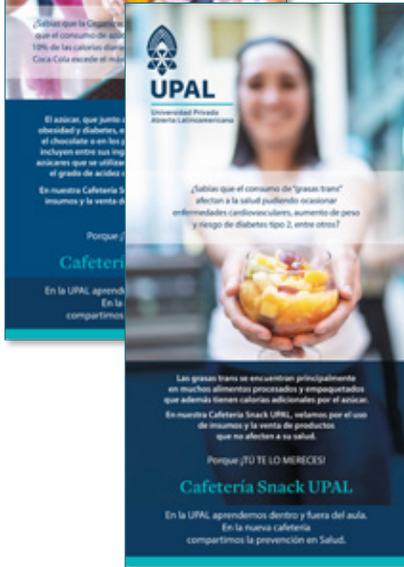
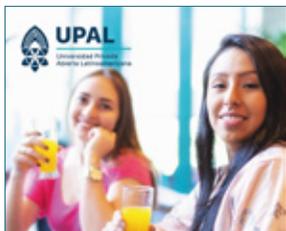
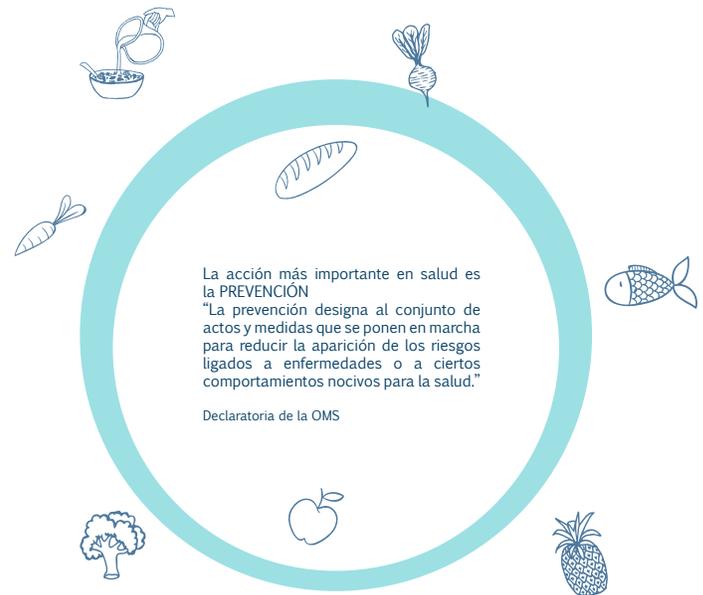
Los más nocivos son:

- Las margarinas
- Manteca vegetal
- Aperitivos envasados
- Productos horneados (especialmente las versiones prefabricadas)
- Masas pre elaboradas listas para su uso
- Comida frita
- Cremas para café



## INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN PARA UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Como parte del decidido apoyo institucional para generar mejores condiciones que impulsen la alimentación saludable en nuestra comunidad universitaria, se viene impulsando una intensa y sostenida campaña informativa y de sensibilización para involucrar a estudiantes, docentes y administrativos, para lo cual se vienen implementando distintas estrategias educativas y de comunicación.



## NUEVA SALA DE MEDITACIÓN

A partir de la fecha, nuestra Universidad cuenta con una nueva Sala de Meditación a disposición de la Comunidad Universitaria UPAL, la cual se ubica en en el 5to piso del Bloque "B".

Esta sala fue especialmente ambientada para crear las condiciones apropiadas para la meditación y permitirá también el desarrollo de charlas y actividades sobre espiritualidad y meditación con grupos de estudiantes interesados, así como del personal administrativo.

¡Seguimos creciendo en compromiso con el desarrollo integral de nuestra comunidad!



## MUNDO ACADÉMICO

### VUELVE LA ACTIVIDAD A LAS AULAS

Tras los cursos de verano y a pocos días del inicio de clases del nuevo semestre, ya se siente la presencia alegre de nuestra comunidad universitaria.

Deseamos que este sea un año con muchos logros para la Universidad, así como para nuestros estudiantes y docentes.



### TALLER SOBRE MODALIDAD DE TITULACIÓN EN COMUNICACIÓN SOCIAL

Con el objetivo de apoyar a los estudiantes de la carrera de Comunicación Social que se encuentran en Modalidad de Titulación, se llevó adelante el Taller de apoyo para la culminación de los Trabajos de Grado.

La actividad se realizó desde el 29 de enero hasta este viernes 07 de febrero.

**UPAL**  
Universidad Privada  
Abierta Latinoamericana

**TALLER  
MODALIDAD  
DE TITULACIÓN**

**Objetivo:**  
Apoyar a los estudiantes de las modalidades de titulación en la preparación de los trabajos académicos.

**Inscripción:** Dirección de carrera  
**Lugar:** Aula m-203, Campus América  
**Fecha:** 29 de enero al 07 de febrero  
**Horarios:** 14:00 a 18:30

A photograph of a young man in a graduation cap and gown, smiling with his arms crossed. He is wearing a teal stole over a white shirt and red tie.

## REUNIÓN DOCENTE BIOQUÍMICA Y FARMACIA INICIANDO LA GESTIÓN

Recientemente y acorde con lo previsto para el inicio del semestre, se llevó a cabo la reunión de docentes de la Carrera de Bioquímica y Farmacia, oportunidad en la que se procedió con el llenado de cronogramas para la carpeta docente, así como las estrategias para inculcar el aprendizaje significativo.

En la oportunidad participó de igual modo el Director de Investigación, Rodrigo Lisarazu quién compartió las líneas de investigación de la Universidad, para su desarrollo e implementación en la Carrera.



MANTENTE CONECTADO  
A TRAVÉS DE NUESTRA  
PÁGINA WEB

## TALLER INTERNACIONAL "SEGURIDAD FÍSICA Y DIGITAL PARA PERIODISTAS EN BOLIVIA"

Los días 5 y 6 de febrero se llevó a cabo en la UPAL el Taller Internacional "Seguridad Física y Digital para Periodistas en Bolivia", actividad organizada conjuntamente a la Embajada Británica, la Fundación para el Periodismo y la Carrera de Comunicación Social de la Universidad UPAL.

Uno de los capacitadores fue David Harrison, destacado periodista británico con más de 30 años de experiencia. Ha trabajado para los principales periódicos nacionales británicos, incluidos The Sunday Times, The Observer y The Sunday Telegraph. Actualmente realiza documentales de investigación para televisión para Al Jazeera International.

Otro de los capacitadores fue Paul Sebastián Aguilar de México que es Líder en Tecnología y Seguridad Digital y, Oficial de tecnología y seguridad digital para Social TIC en México.

Participaron de taller internacional, profesionales del ámbito del periodismo y la comunicación de las ciudades de Cochabamba, Potosí y Sucre.



## REUNIÓN DOCENTE DE LAS CARRERAS DEL ÁREA DE CIENCIAS EMPRESARIALES

El 6 de febrero se llevó a cabo la 1ra Reunión de Docentes (I-2020) de las Carreras de Ciencias Empresariales, actividad a cargo del Director de Carrera, Miguel Luna.

En la oportunidad se socializaron varios temas importantes entre ellos el desarrollo de los planes de negocio como propuesta de valor para nuestros estudiantes, la filosofía de nuestra universidad, el proceso de enseñanza-aprendizaje basado en el enfoque por competencias, las actividades académicas planificadas para esta gestión y varios aspectos relacionados a la actividad académica.

De igual modo se dio la bienvenida a los nuevos docentes que este periodo I-2020 formarán parte de nuestro plantel.



Docentes que participaron de la sesión de inducción en el área de Ciencias Empresariales, junto al Director de Carrera.

## CURSO PREUNIVERSITARIO EN MEDICINA

Antes del inicio del Semestre Académico, el pasado 3 de febrero, se llevó a cabo un Curso Preuniversitario en el Laboratorio de Morfología de la Carrera de Medicina, en el cual bachilleres de nuestro medio experimentaron brevemente una simulación de práctica académica, supervisada por la Dra. Patricia Guzmán, docente de nuestra Universidad.



La Dra. Patricia Guzmán explicando aspectos de anatomía humana con piezas de simulación.



## CURSO DE PORTUGUÉS BÁSICO

De acuerdo a lo programado, se lleva adelante el Curso de Portugués Básico en ambientes de Postgrado de nuestra Universidad.

El curso responde a demandas y necesidades identificadas, con la finalidad de prestar un mejor servicio a nuestra comunidad universitaria procedente de Brasil.

Esta oferta académica es cursada principalmente por personal de nuestra institución, especialmente quienes tienen una relación directa con nuestros estudiantes.

## CHARLA ABIERTA EN LA UPAL "CREANDO RELACIONES SALUDABLES"

El miércoles 12 de febrero se llevó a cabo la Charla abierta "Creando Relaciones Saludables", la cual estuvo a cargo de Juan Carlos Martínez, que llegó desde Samaipata para compartir parte de sus experiencias de vida enriquecedoras.

La temática fue muy bien recibida por el público asistente, aportando a la construcción de relaciones armoniosas en distintos ámbitos.



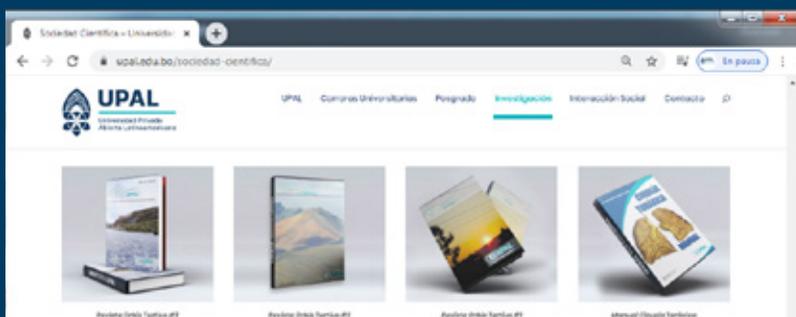
### CREANDO RELACIONES SALUDABLES

El arte de tener relaciones amigables, armoniosas, saludables, constructivas y de plenitud. Que generen salud individual y colectiva.



Universidad Privada  
Abierta Latinoamericana

**Ingreso libre**  
**Facilitador Juan Carlos Martínez**  
**Fecha: Miércoles 12 de febrero**  
**Hora: 18:00**



CONOCE NUESTRAS  
PUBLICACIONES A TRAVÉS DE  
NUESTRA PÁGINA WEB

## INTERACCIÓN SOCIAL

### ESTUDIANTES DE LA UPAL EN FERIA DE SALUD

Este viernes 14 de febrero se realizó una Feria de Salud en PAISE 3 de la Caja Nacional de Salud, ubicado en la zona Recoleta, dirigida al público en general con el objetivo de compartir información sobre nutrición y alimentación saludable.

La actividad fue organizada por PAISE, en coordinación con la Dra. Roxana Tito Cruz, docente de la asignatura de Nutrición, contando con la participación de estudiantes de décimo semestre.



Estudiantes de décimo semestre de la Carrera de Medicina, participando en la Feria de Salud sobre Nutrición y alimentación saludable.

## INDUCCIÓN A ESTUDIANTES NUEVOS EN CIENCIAS EMPRESARIALES Y DERECHO

Según lo programado, el viernes 14 de febrero se llevó a cabo una sesión de inducción a estudiantes nuevos de las Carreras del área de Ciencias Empresariales y Derecho, en la que se abordó aspectos institucionales como Misión, Visión y Filosofía institucional, así como académicos. De igual modo se presentaron los distintos programas de Interacción Social y Difusión Cultural de la Universidad y se contó con la participación de estudiantes y Docentes, además del Director de las Carreras Citadas, José Miguel Luna y la Directora de Interacción, Grissel Bolívar.



## SESIÓN DE INDUCCIÓN EN ODONTOLOGÍA

A tiempo de dar la bienvenida a estudiantes nuevos, el 19 de febrero se llevó a cabo una sesión de inducción para estudiantes de la Carrera de Odontología, en la que se compartió la Misión, Visión, Filosofía institucional, así como aspectos académicos y metodológicos de la Carrera.

De igual modo, se compartieron los Programas de Interacción Social y Difusión Cultural de la Institución, así como los servicios y beneficios con que cuentan los estudiantes.

Participaron de esta sesión la Directora de la Carrera, Silvia Vedia, el Coordinador de la misma, Ronald Guevara y la Directora de Interacción Social y Difusión Cultural, Grissel Bolívar, compartiendo información de interés y motivando a los estudiantes a integrarse a los distintos programas de la Universidad.



En la ocasión se aplicó el formulario de identificación de talentos artísticos y habilidades deportivas, obsequiando posteriormente los "toma todos" UPAL invitando a todos a sumarse a acciones en favor del medio ambiente.

## ¿TE GUSTA LA DANZA?

¡Te invitamos a ser parte del  
Ballet Folklórico UPAL!

Un espacio para vivir y recordar  
grandes experiencias.

Solicita mayor información en  
Bienestar Universitario



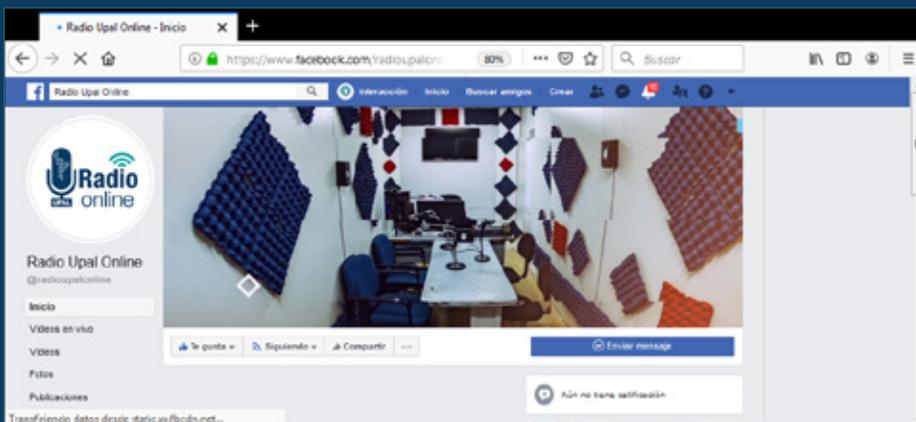
## SESIÓN DE INDUCCIÓN EN LA CARRERA DE BIOQUÍMICA Y FARMACIA

De acuerdo a lo previsto al inicio del semestre académico, la Carrera de Bioquímica y Farmacia llevó adelante el proceso de inducción a estudiantes nuevos, dando a conocer la Misión, Visión y Filosofía institucional, así como aspectos académicos propios de la Carrera y las transversales de Investigación e Interacción Social.

Compartieron dicha actividad la Directora de la Carrera de Bioquímica y Farmacia, María René Calzadilla y la Directora de Interacción Social y Difusión Cultural, Grissel Bolívar.



En la oportunidad se abordaron igualmente los distintos programas de interacción de la institución, así como los servicios y beneficios para la comunidad universitaria.



**ESTAMOS EN FACEBOOK,  
ESCÚCHANOS POR  
RADIO UPAL ONLINE**

## CHARLA

### LA ENFERMEDAD: UNA NUEVA MIRADA

El lunes 17 de febrero contamos con la presencia de la Conferencista colombiana Cristina Arango, quién compartió con un público diverso la charla “La enfermedad: Una nueva mirada”.

En la oportunidad se refirió a la incidencia de determinadas experiencias en la vida, en la salud, destacando la importancia de reconocer el origen de situaciones que pueden derivar en afecciones a la salud y saber gestionarlas.



El Rector de la UPAL, Boris Morales, dio la bienvenida a la conferencista, destacando su aporte en la temática.



Cristina Arango, conferencista colombiana experta en la temática del evento, durante el encuentro con nuestra comunidad.

A promotional poster for the talk. It features a close-up of a smiling woman's face against a background of colorful bokeh lights. The UPAL logo is in the top left. The title "LA ENFERMEDAD: una nueva mirada" is prominently displayed in white and blue text. A blue box on the right says "Ingreso libre". Below the title, it lists the speaker "Cristina Arango" as a Colombian expert in somatic healing and biological decodification. It also provides the date (February 17), time (18:30), location (UPAL Auditorium), and address (C. Túpac Amaru N°1816).

**UPAL**  
Universidad Privada  
Abierta Latinoamericana

**LA ENFERMEDAD:  
una nueva mirada**

**Ingreso libre**

**Imparte:**  
**Cristina Arango**  
Psicoterapeuta colombiana experta  
en sanación pránica  
y descodificación biológica.

**Fecha:** Lunes 17 de febrero  
**Hora:** 18:30  
**Lugar:** Auditorio UPAL Campus Túpac Amaru  
**Dirección:** C. Túpac Amaru N°1816



## INVESTIGACIÓN:

### TALLER SOBRE USO DE WORD PARA BASES DE DATOS CIENTÍFICOS Y CITACIONES

La Dirección de Investigación de nuestra Universidad, viene realizando un Taller orientado a abordar herramientas de utilidad en el ámbito académico denominando “Taller sobre uso de word para base de datos científicos y citas”.

Las personas interesadas tienen la ventaja de poder elegir su capacitación a partir de una amplia oferta de opciones de fechas y horarios, siendo necesario asistir únicamente a una sesión.



UPAL Universidad Privada Abierta Latinoamericana

SOCIEDAD CIENTÍFICA Universidad Privada Abierta Latinoamericana

DNI Dirección Nacional de Investigación

Orbis Tertius UPAL

**TALLER SOBRE USO DE WORD PARA BASE DE DATOS CIENTÍFICOS Y CITACIONES**

Dirigido a Docentes y Estudiantes de todas las Carreras

**Inscripciones:**  
Ingresar a <http://bit.ly/37BsQh1> o escanear con el celular el código QR y llenar el formulario de inscripción



**Costo Gratis**  
Se otorgarán certificados a quienes lo soliciten

## TALLER SOBRE USO DE WORD PARA BASE DE DATOS CIENTÍFICOS Y CITACIONES

Dirigido a Docentes y Estudiantes de todas las Carreras

| Grupo    | Días disponibles        |
|----------|-------------------------|
| Grupo 1  | Lunes 09:00 - 11:00     |
| Grupo 2  | Lunes 14:00 - 16:00     |
| Grupo 3  | Lunes 17:30 - 19:30     |
| Grupo 4  | Martes 08:00 - 10:00    |
| Grupo 5  | Martes 12:00 - 14:00    |
| Grupo 6  | Miércoles 08:00 - 10:00 |
| Grupo 7  | Miércoles 10:30 - 12:30 |
| Grupo 8  | Miércoles 14:00 - 16:00 |
| Grupo 9  | Miércoles 17:30 - 19:30 |
| Grupo 10 | Jueves 14:00 - 16:00    |
| Grupo 11 | Viernes 08:00 - 10:00   |
| Grupo 12 | Viernes 18:00 - 20:00   |

Solo es necesario asistir una vez entre el lunes 17 de febrero al martes 17 de marzo de 2020

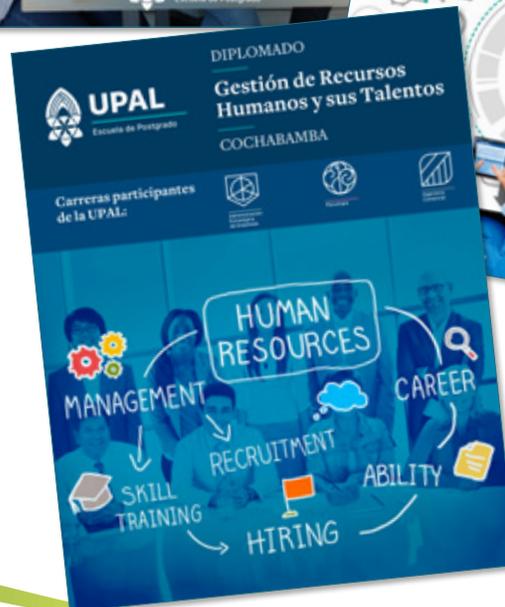
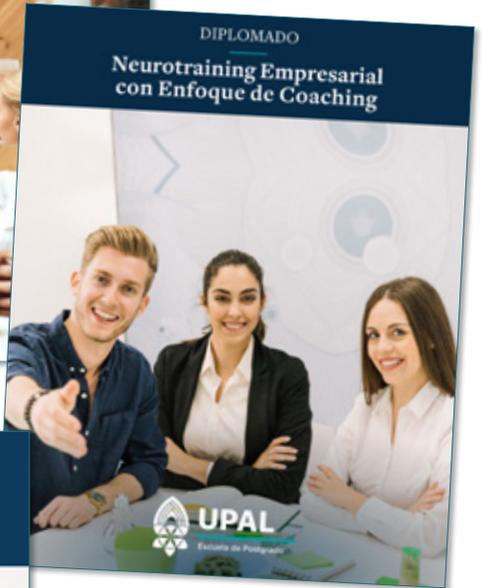
**Asistencia obligatoria para estudiantes de 1er semestre**

**Lugar:** Biblioteca - Túpac Amaru

## POSTGRADO

La UPAL cuenta con una amplia oferta de Postgrado para la presente gestión, con docentes calificados y en áreas de alta demanda laboral.

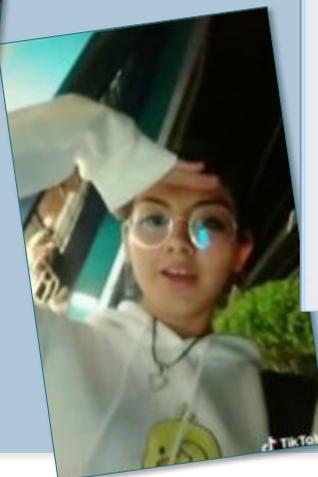
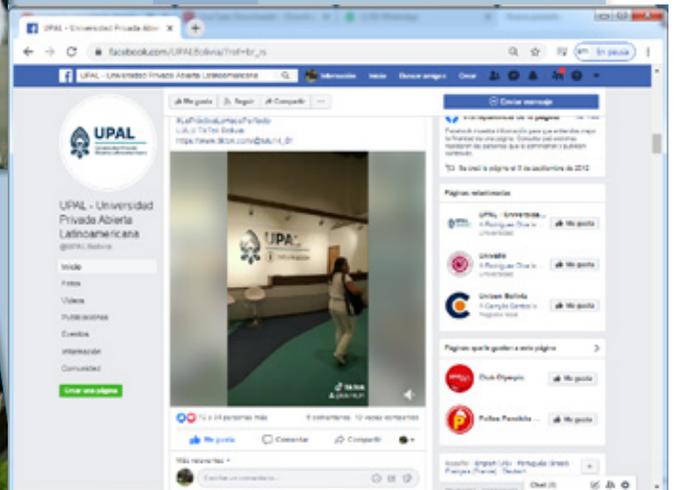
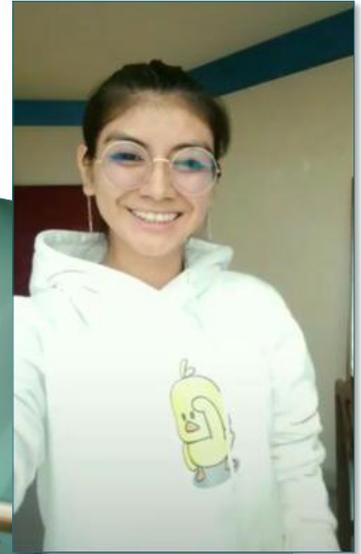
Conoce la oferta formativa a detalle y solicita mayor información a través de nuestra página de Facebook:



## INFLUENCER UPAL, UNA MIRADA JOVEN

Kellym Mariely Oblitas, una de nuestras estudiantes de tercer semestre de la Carrera de Medicina, influencers de la red social TIK TOK, le dedicó uno de sus videos a nuestra Universidad.

Puedes buscarla en TIK TOK como lulu14\_01 o encontrarla también en nuestras Redes Sociales



## SUBSEDE ORURO

### ACTO DE GRADUACIÓN EN ORURO

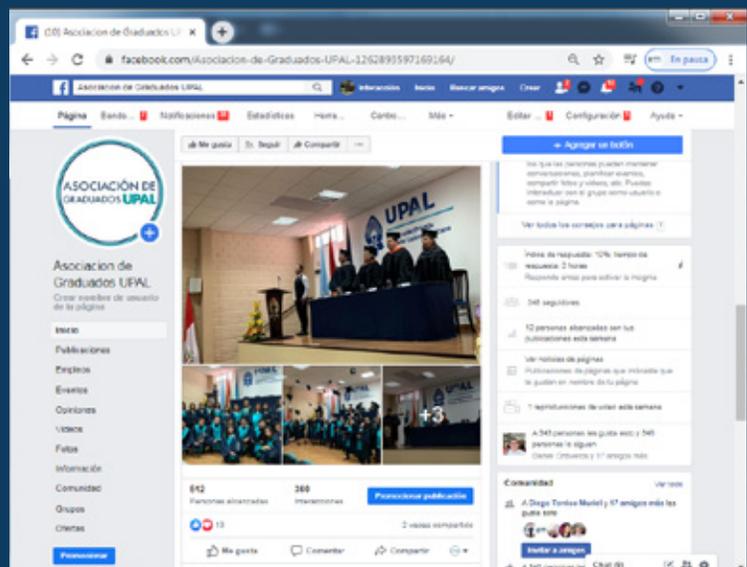
El pasado 28 de febrero, se llevó a cabo un acto de graduación en la Subsede Oruro del cual participaron 71 graduados de las distintas carreras de la sede.

El acto se llevó a cabo en el Centro de Convenciones IV Centenario de la Facultad Nacional de Ingeniería, de la ciudad de Oruro, contando con la participación de las autoridades, así como familiares e invitados especiales de nuestros flamantes graduados.



## ASOCIACIÓN DE GRADUADOS UPAL

¡Te invitamos a visitar la página de Facebook de la Asociación de Graduados UPAL



## PROGRAMAS DE POSTGRADO EN ORURO



**UPAL**  
Escuela de Postgrado

DIPLOMADO

**Neuroeducación:  
Coaching, PNL  
e Inteligencia Emocional**

DIPLOMADO

**Gestión de Recursos  
Humanos y sus Talentos**

DIPLOMADO

**Gestión y Desarrollo  
de Proyectos Digitales  
en Marketing**

ORURO

*Informes y reservas:*

 61680820   
  252-30330   
  Int. 545  
 [walegria@upal.edu.bo](mailto:walegria@upal.edu.bo)   
  C/Soria Galvarro entre Oblitas y lira N° 4743  
 @upalpostgrado   
  UPAL Postgrado

POSTGRADO – UPAL SUBSEDE ORURO

La Subsede Oruro de nuestra Universidad inició la dinámica de la oferta formativa de Postgrado, en respuesta a intereses y demandas identificadas tanto de nuestros graduados como de profesionales e instituciones del entorno.



**UPAL**  
Escuela de Postgrado

DIPLOMADO

**Educación Superior por  
Competencias: Gestión  
y Administración  
Académica**

DIPLOMADO

**Planificación Estratégica  
del Aula por Competencias**

DIPLOMADO

**Estrategias de Aprendizaje  
por Competencias**

ORURO

*Informes y reservas:*

 61680820   
  252-30330   
  Int. 545  
 [walegria@upal.edu.bo](mailto:walegria@upal.edu.bo)   
  C/Soria Galvarro entre Oblitas y lira N° 4743  
 @upalpostgrado   
  UPAL Postgrado

POSTGRADO – UPAL SUBSEDE ORURO